

„SASANKI”

BLOK TEMATYCZNY: „Kolorowe witaminy”

CZWARTEK – 30.04.2020

TEMAT DNIA: „WITAMINKI DLA CHŁOPCZYKA I DZIEWCZYNI”

Cele szczegółowe:

Dziecko:

- Biega po pomieszczeniu pokonując przeszkody
- Dopasowuje owoce i warzywa do odpowiedniego koloru kartki
- Podejmuje zabawy rytmiczne przy akompaniamencie dowolnego instrumentu
- Wykonuje ćwiczenia gimnastyczne
- Rozumie, że jedzenie owoców i warzyw ma pozytywny wpływ na zdrowie
- Poznaje kolory, faktury, zapachy, smaki

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Sasanki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

- **„Słalom między kręglami”**- zabawa bieżna. Rodzic ustawia w linii prostej 4 butelki plastikowe, w odległości dwóch kroków jedną od drugiej. Dziecko podchodzi do pierwszej butelki i biegnie slalodem między pozostałymi
 - **„Co nie pasuje”**- ćwiczenia spostrzegawczości. Rodzic rozkłada przed dzieckiem różne kolorowe owoce i warzywa oraz kartki w tych samych kolorach. Dziecko układa odpowiedni owoc przy odpowiednim kolorze kartki. Następnie rodzic układa kilka owoców lub warzyw w tym samym kolorze np. czerwonym i jeden w kolorze zielonym. Zadaniem dziecka jest wyeliminowanie niepasującego koloru.
 - **„Czynności higieniczne”**- dziecko samodzielnie myje zęby po zakończonym posiłku z zachowaniem poszczególnych etapów: nalewanie wody do kubka, nakładanie pasty na szczoteczkę, szczotkowanie zębów, płukanie jamy ustnej oraz szczoteczki.
 - **Ćwiczenia poranne:** zabawy i ćwiczenia poranne zestaw XXX (do codziennego wykonywania w tym tygodniu)
1. **„Ogórek zielony ma garniturek?”**- dziecko za pomocą plastikowej butelki wypełnianej: (kaszą, ryżem lub grochem) stara się wystukiwać rytm piosenki.

Link do piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=0AraPnnyGEc>

2. „Ćwiczenia gimnastyczne”

- „**Podnieś wiadro z owocami**”- ćwiczenia kształtujące mięśnie tułowia.

Dziecko stoi bokiem przy oparciu krzeselka. Wykonuje skłon w bok, starając się dotknąć ręką siedziska krzeselka. Następnie obraca się drugim bokiem i wykonuje to samo ćwiczenie.

- „**Gimnastyka na krzeselku**” – ćwiczenia kształtujące mięśnie nóg. Dziecko siada na krzeselku, wyciąga nogi przed siebie i na zmianę wysoko unosi i opuszcza raz jedną, raz drugą nogę

- „**Armata**”- ćwiczenia dużych grup mięśniowych. Dziecko siada na dywanie z nogami ugiętymi w kolanach. Na sygnał rodzica: Armata gotowa do wystrzału! Dziecko wyciąga obie nogi do przodu i przez moment trzyma je uniesione nad podłogą.

- „**Zdrowe kanapeczki**” – zabawa kulinarna. Rodzic tłumaczy dziecku ,że za chwilę wykorzysta zgromadzone na stole warzywa do przygotowania zdrowych kanapek. Przypomina o konieczności umycia rąk i włożenia fartuszka. Dziecko układa zdrowe produkty na kromkach pieczywa. Samo dba o estetyczny wygląd kanapek
- „**Wąż na pustyni**” – zabawa z elementami pełzania. Dziecko zamienia się w węża. Wykonuje leżenie bokiem z głową między wyprostowanymi rękoma. Zgina tułów i nogi tak aby przemieścić się na dywanie.
- „**Naśladujemy dźwięki**”- zabawa ortofoniczna. Dziecko naśladuje dźwięki proponowane przez rodzica, np. kapiącą z kranu wodę- kap, kap, kap, dźwięk suszarki do włosów- szszsz, szszsz, stukający młotek- puk,puk,puk
- „**Tańcząca kukurydza**”- eksperyment.

Do wykonania eksperymentu potrzebne będą:

- kukurydza
- ocet
- soda oczyszczona
- słoik z kolorową wodą

Sposób wykonania:

Do słoika wlewamy wodę, tak aby zakrywała ponad połowę jego objętości. Dodajemy dwie łyżeczki sody oczyszczonej i lekko mieszamy. Następnie wysypujemy ziarna kukurydzy. Aby uzyskać efekt tańczącej kukurydzy należy na samym końcu dodać 25ml octu. Nastąpi reakcja sody z octem, po czym nasze ziarenka zaczną swój wesoły taniec

Opracowała:

Anna Drożdżewicz

Marta Drożdżewicz

Prosimy o przesyłanie nam zdjęć, krótkich filmików przedstawiających efekty pracy dzieci. Bardzo chętnie umieścimy je na stronie przedszkola.

Dziękujemy, życzymy miłej zabawy.