

RÓŻYCZKI CZWARTEK 21.05.2020

Blok tematyczny: DLA MAMY I TATY

Temat dnia: „WYCIECZKA DO WESOŁEGO MIASTECZKA” (*gimnastyka + muzyka*)

Cele szczegółowe zajęć, dzięki zabawom dziecko:

- uczestniczy w zabawach ruchowych,
- doskonali umiejętność uważnego słuchania piosenek,
- uczy się korzystać w ustalony sposób z przyborów gimnastycznych,
- doskonali umiejętność lepienia z plasteliny.

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Różyczki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

- „Rodzinna przygoda” – zabawa słowna. Rodzic pokazuje dziecku obrazki przedstawiające rodzinę i stara się wymyślić im dowolną przygodę, np. Pewnego słonecznego dnia rodzina postanowiła wybrać się do wesołego miasteczka.... (dalej opisujemy co nam przyjdzie do głowy, np. dzieci jeździły na karuzeli, jadły watę cukrową). W ten sposób rozwijamy inwencję twórczą.





- Ćwiczenia poranne – powtarzamy ten sam zestaw przez cały tydzień.
- „Przeskocz kałuże” – zabawa skoczna. Rodzic rozkłada na podłodze kawałki gazety – kałuże. Dziecko biega pomiędzy nimi w rytm bębienka. Na przerwę w muzyce przeskakuje przez kałuże do przodu i do tyłu.
- „Miś robi siusiu” – zabawa tematyczna – zwracanie uwagi na samodzielne korzystanie sedesu, nocnika. Zachęcanie poprzez zabawę ulubioną zabawką do zdjęcia pampersa (te dzieci, które go jeszcze noszą) i korzystania z sedesu, nocnika.



1. Ćwiczenia gimnastyczne – zestaw ćwiczeń gimnastycznych:

- Zabawa orientacyjno – porządkowa. Dziecko – strażak jedzie do pracy samochodem: biegnie w rytm bębienka w różnych kierunkach, poruszając przed sobą krążkiem

(wyciętym kółkiem z papieru) jak kierownicą. Na przerwę w muzyce zgłasza się na zbiórkę w remizie – ustawia się na brzegu dywanu.

- Ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Dziecko – strażak naprzemiennie wykonuje ruchy rąk i nóg (prawa noga ugięta w kolanie i uniesiona, lewa ręka uniesiona nad głową i odwrotnie). Naśladuje w ten sposób wspinanie się po drabinie.

- Ćwiczenie nóg. Dziecko dobiera się w parę z rodzicem lub innym domownikiem, stają naprzeciwko siebie i podają sobie ręce. Wykonują naprzemiennie przysiady i wyprosty, naśladując pompowanie wody.

- Zabawa na czworakach. Rodzic ustawia w pomieszczeniu krzesła, tworząc tunel. Zadaniem dziecka jest przechodzenie na czworakach przez tunel.

- Ćwiczenie z elementem równowagi. Dziecko przechodzi z jednego końca pokoju do drugiego po wyznaczonej linii z rękoma rozłożonymi na boki.

- Rzuty. Dziecko ustawia się przed linią (wyznaczoną przez rodzica). W odległości około 1 metra rodzic trzyma na wysokości oczu dziecka obręcz, hula- hop, pojemnik. Dziecko rzuca do obręczy, pojemnika piłeczkę, woreczek z ryżem czy kaszą.

- Ćwiczenie uspokajające. Dziecko leży tyłem, ręce wzdłuż tułowia, nogi zgięte w kolanach, oparte o podłogę. Spokojnie oddycha. Przy wdechu przenosi ręce za głowę, przy wydechu – kładzie ręce wzdłuż tułowia.

2. **„Karuzela” – zabawa z chustami przy muzyce.** Rodzic i dziecko trzymają chustę za jej brzegi. Rodzic włącza piosenkę „Karuzela” (link poniżej) – rodzic z dzieckiem chodzą w rytm muzyki w kółko, raz w lewą, raz w prawą stronę.

<https://www.youtube.com/watch?v=QB-QVbt57T8>

- „Do karuzeli, hop” – zabawa ruchowa. Rodzic rozkłada na podłodze hula-hop lub inną obręcz (można ze sznurka ułożyć kształt koła). Dziecko chodzi po podłodze między obręczą. Na słowa rodzica DO KARUZELI, HOP dziecko wskakuje do koła.
- „Malowanie plasteliną” – zabawa plastyczna. Zadaniem dziecka jest wypełnienie konturu rysunku plasteliną. Można wydrukować rysunek dostępny poniżej lub dowolną dostępną w domu kolorowankę.



301

- Czynności porządkowe i higieniczne – zwracanie uwagi dziecka na odłożenie na miejsce plasteliny po skończonej zabawie i dokładne umycie rąk.



- Budowanie z klocków dostępnych w domu jak największej wieży. Można zrobić w domu zawody – który z domowników zbuduje najwyższą wieżę, która się nie przewróci.
- „Skoki przez rów” – zabawa skoczna. Rodzic układa na dywanie równolegle do siebie 2 szarfy, szaliki, tworząc rów. Dziecko ustawia się przed szarfami i przeskakuje przez nie, samodzielnie lub z pomocą rodzica. W ten sposób rozwijamy u dziecka zwinność – sprawność ruchową.

Życzymy przyjemnej zabawy
Lucyna Śliżewska
Agnieszka Deresz