

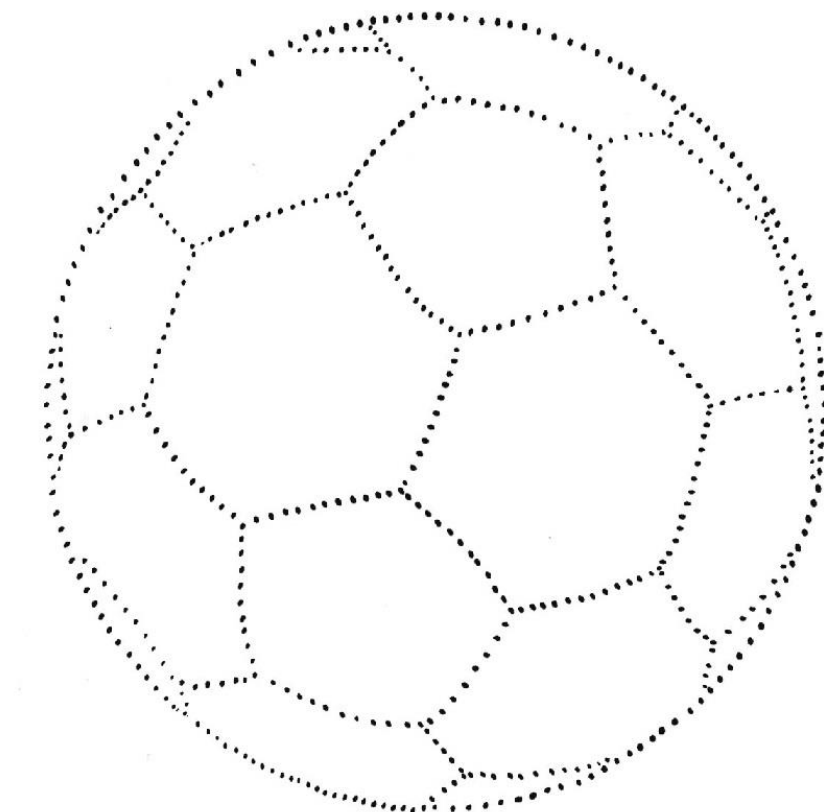
Witam Wysyłam kolejne propozycje zabaw na ten tydzień dla Adama w ramach zajęć rewalidacyjnych

Poniedziałek 20.04.2020

Temat „Zabawy z piłką”

Cele zajęć:

- ćwiczenia usprawniające sprawność palców i dłoni
 - ćwiczenia rozwijające sprawność fizyczną
 - ćwiczenia koordynacji wzrokowo-ruchowej
 - ćwiczenia rzutu do celu, do drugiej osoby
 - ćwiczenia w łapaniu piłki.
-
- Zabawa na powitanie „Jestem piłką”. Dziecko stoi na dywanie, rodzic trzyma w ręku piłkę. Dziecko zamienia się w „piłkę” i naśladuje ruchy, jakie wykonuje piłka poruszana przez rodzica:
 - rodzic odbija piłkę o podłogę (dziecko skacze obunóż w miejscu)
 - rodzic kołysze piłkę trzymając ją oburącz wysoko na głowę (dziecko kołysze się na boki)
 - rodzic kręci piłką jak bakiem (dziecko kręci się w kółko)
 - rodzic toczy piłkę po podłodze (dziecko kładzie się na dywanie i turla).Proszę, aby też inny domownik wykonywał z dzieckiem pokazywane ruchy.
-
- Zabawa z elementem rzutu „Rzuć do mnie piłkę”. Rodzic i dziecko stoją naprzeciwko siebie w odległości około 1-1,5 metra. Dziecko rzuca piłkę oburącz do rodzica, rodzic łapie i na zmianę – rodzic rzuca piłkę dziecku, a dziecko łapie ją oburącz. Zabawę powtarzamy kilkakrotnie.
-
- Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Toczmy piłkę”. Dziecko stoi w rozkroku (lub siada w rozkroku) naprzeciwko rodzica (innego domownika). Staramy się toczyć piłkę do siebie (z ręki do ręki), poruszając się do przodu. Gdy piłka przyturla się do nas bierzemy i podnosimy ją do góry, wysoko nad głowę. Ćwiczenie powtarzamy kilka razy.
-
- Ćwiczenie grafomotoryczne „Piłka”. Proszę wydrukować poniższy obrazek lub przerysować go dziecku na kartce. Zadaniem dziecka jest połączyć kropki kredką, tak aby powstała piłka. Następnie dziecko może pokolorować powstałą piłkę.



- Czynności porządkowe – proszę zwrócić uwagę dziecka na uprzątnięcie po ćwiczeniu miejsca pracy, odniesienie kredek na miejsce.
- Zabawa „Kręgle”. Jeśli nie posiadamy w domu zestawu do kręgli, możemy do zabawy wykorzystać puste butelki plastikowe czy kubeczki po jogurtach. Ustawiamy butelki, kubeczki obok siebie. Potrzebna będzie nam również piłka. Wyznaczamy linię około 2 metrów od kręgli. Zadaniem dziecka jest turlanie piłki tak, aby zbiła ona nasze kręgle.
- Zabawa wyciszająca „Tańczące misie”. Rodzic staje z dzieckiem w parze, trzymając się za ręce. Piłkę układamy na złożone ręce. Staramy się tańczyć jak misie, podnosimy raz jedną, raz drugą nogę, kołysząc się na boki w rytm dowolnej muzyki.

Opracowała
Anna Drożdżewicz