

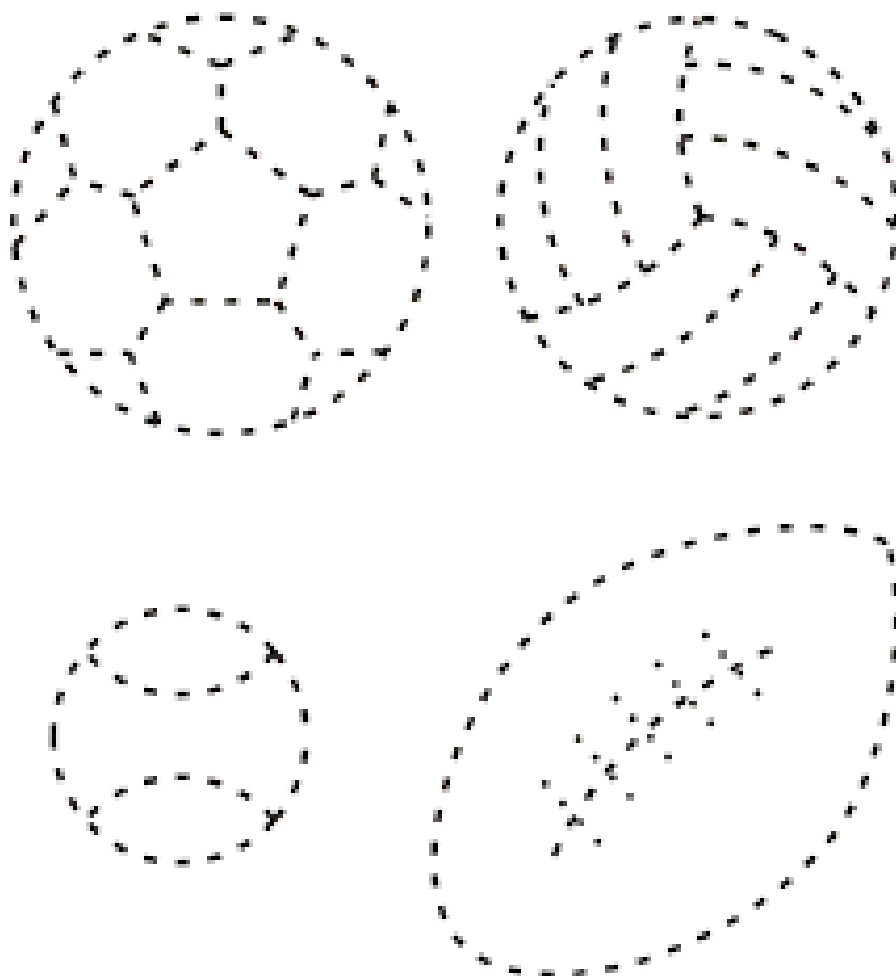
Witam Wysyłam kolejne propozycje zabaw na ten tydzień dla Pawła w ramach zajęć rewalidacyjnych

Poniedziałek 20.04.2020

Temat „Zabawy z piłką”

Cele zajęć:

- ćwiczenia usprawniające sprawność palców i dłoni
 - ćwiczenia rozwijające sprawność fizyczną
 - ćwiczenia koordynacji wzrokowo-ruchowej
 - ćwiczenia rzutu do celu, do drugiej osoby
 - ćwiczenia w łapaniu piłki.
-
- Zabawa na orientacyjno – porządkowa „Samochody na skrzyżowaniu”. Dziecko biega po pokoju trzymając w ręku piłkę – kierownicę. Kiedy rodzic podnosi rękę do góry dziecko zatrzymuje się, kiedy rodzic mówi „Jedź” dziecko-samochód dalej kontynuuje jazdę.
 - Zabawa z elementem rzutu „Piłka do kubła”. Pudełko, miskę ustawiamy na podłodze. Wyznaczamy linię, za którą ma stać dziecko. Jego zadaniem jest wrzucić piłkę do miski, pudełka. Zabawę możemy powtarzać wielokrotnie.
 - Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Podaj piłkę”. Rodzic i dziecko stają na dywanie tyłem do siebie. Podajemy sobie piłkę raz góra nad głowami, raz dołem, między nogami.
 - Zabawa bieżna „Dogoń piłkę”. Wyznaczamy linię startu, za nią staje dziecko. Rodzic turla piłkę, zadaniem dziecka jest dogonienie piłki i przyniesienie jej na linię startu. Zabawę powtarzamy kilkakrotnie.
 - Ćwiczenie grafomotoryczne „Piłki”. Proszę wydrukować poniższy obrazek lub przerysować go dziecku na kartce. Zadaniem dziecka jest połączyć kropki kredką, tak aby powstały piłki. Następnie dziecko może pokolorować powstałe piłki.



- Czynności porządkowe – proszę zwrócić uwagę dziecka na uprzątnięcie po ćwiczeniu miejsca pracy, odniesienie kredek na miejsce.
- Zabawa „Kręgle”. Jeśli nie posiadamy w domu zestawu do kręgli, możemy do zabawy wykorzystać puste butelki plastikowe czy kubeczki po jogurtach. Ustawiamy butelki, kubeczki obok siebie. Potrzebna będzie nam również piłka. Wyznaczamy linię około 2 metrów od kręgli. Zadaniem dziecka jest turlanie piłki tak, aby zbiła ona nasze kręgle.
- Zabawa wyciszająca „Marsz z piłką”. Dziecko spaceruje z piłką po dywanie w rytm dowolnej muzyki. Kiedy muzyka przestaje grać dziecko wrzuca piłkę do kosza, wiaderka.

Opracowała
Anna Drożdżewicz