

SASANKI CZWARTEK 16.04.2020

Blok tematyczny: WIOSNA, WIOSNA

Temat dnia: „WIOSENNE ŻABKI” (*gimnastyka + muzyka*)

Cele szczegółowe zajęć, dzięki zabawom dziecko:

- kształtuje sprawność manualną
- wykonuje ćwiczenia zgodne z poleceniem nauczyciela
- bierze udział w porannej rozgrzewce
- odtwarza prosty układ taneczny (krok naprzemienny do tyłu i przodu)
- ćwiczy wszystkie grupy mięśniowe
- wykonuje prace plastyczną

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Sasanki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

- **Plastelinowy pomysł**– lepienie z plasteliny na dowolny temat
 - **„Dżdżownice po deszczu”**- zabawa z elementami pełzania
Dziecko leży tyłem, ręce wzdłuż tułowia. Wije się jak dżdżownica po deszczu: podnosi i opuszcza głowę, unosi i opuszcza złączone nogi, turla się.
 - Zabawa na czworakach „Pastwisko”. Dzieci-krowy chodzą na czworakach po dywanie-łące. Co kilka kroków zatrzymują się i naśladują gryzienie trawy
 - **Czynności porządkowe**- zwrócenie uwagi na sprzątanie zabawek po zabawie
1. **„Żabie kroki”**- nauka krótkiego układu tanecznego do piosenki

<https://www.youtube.com/watch?v=U7Tac58bFQk>



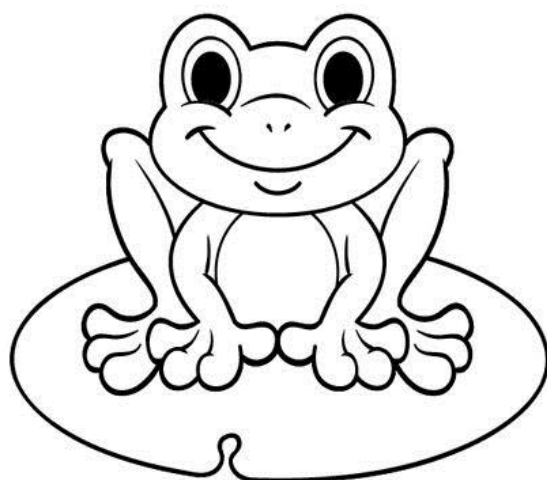
2. Ćwiczenia gimnastyczne- Zestaw XXIII

Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Niebo – ziemia”. Dziecko z rodzeństwem albo rodzicami stoją na dywanie. Na hasło Rodzica.: *Niebo* dzieci stojąc, podnoszą ręce w górę. Na hasło: *Ziemia* – wykonują przysiad podparty.

Opracowała
Anna Drożdżewicz

- Czytanie krótkiej bajki dostępnej w domu.
- **Czynności samoobsługowe**- zwracanie uwagi na samodzielne zakładanie kapci.
- „Zamiatanie podwórka”- ćwiczenia dużych grup mięśniowych . Dziecko z rodzeństwem lub rodzicami stoją w lekkim rozkroku, trzymają w pionie butelkę. Podnoszą ją do góry i na boki.
- **„Lubimy myć rączki”** – zabawa tematyczna, rozwijanie nawyku i potrzeby codziennego mycia się
- „Wiosenne żabki”- praca plastyczna, malowanie kredkami lub farbami żabki

Name _____



Opracowała
Marta Drożdżewicz