

CZWARTEK 09.04.2020r. – BLOK TEMATYCZNY: JAJKA MALOWANE
TEMAT DNIA: „ZABAWY Z JAJKIEM” (gimnastyczne + muzyczne)

Cele szczegółowe zajęć – dzięki dzisiejszym zajęciom dziecko:

- Nazywa kolory i szuka ich wśród przedmiotów znajdujących się w pomieszczeniu
- Rozwija poczucie rytmu
- uczestniczy w zabawach ruchowych, w tym rytmicznych, muzycznych, naśladowczych,
- pokonuje slalom
- Przyswaja tekst piosenki, podejmuje próby śpiewu z rodzicem
- Dbą o higienę, prawidłowo myje zęby



Witam serdecznie wszystkich rodziców i moje kochane „Frezyjki”.
Na dzisiejszy dzień proponuję następujące zabawy:

- Zabawa integrująca w kole „Malarz” – zachęcam do udziału w zabawie jak największą liczbę domowników. Wybieramy z osób biorących udział w zabawie postać malarza, następnie mówimy wierszyk (z podziałem na role):

- *Puk, puk.... (malarz)*
- *Kto tam? (pozostali)*
- *Malarz (malarz)*
- *Czego potrzebujesz? (pozostali)*
- *Farby (malarz)*
- *Jakiego koloru? (pozostali)*
- *..... (malarz wymienia dowolny kolor)*
- *To weź i sobie go poszukaj. (pozostali)*

– zadaniem malarza jest odnalezienie w pomieszczeniu w którym się znajduje koloru, który wybrał, a następnie wybór spośród uczestników zabawy kolejnego malarza.

- Zabawa rytmiczna - „Rytmiczna rozgrzewka w podskokach”. Zadaniem dzieci jest poruszanie się zgodnie z usłyszonym rytmem i instrukcją. Proszę, aby na początku przesłuchali państwo sami nagranie, wtedy łatwiej będzie wam podpowiadać dzieciom jak odpowiednio się poruszać.
- ✓ W pierwszej części zabawy dzieci mają za zadanie powtarzanie słów; „My, właśnie my” i naśladowanie czynności wymienionych w piosence, np. bieganie w miejscu, podskoki. W trakcie odliczania raz, dwa, trzy – klaszczemy w dłonie zgodnie z usłyszonym rytmem.
- ✓ W drugiej części zabawy dziecko powinno wykonywać usłyszane polecenie trzymając cały czas ręce na biodrach, zgodnie z usłyszonym rytmem: marsz, podskoki, bieg, chodzenie na piętach, bieg na palcach, obroty, marsz ze zmianą kierunku w momencie uderzenia w bębenek.

<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>

FREZJE

- Zabawa równoważna „Jajko na łyżeczce” – rodzic układa z dostępnych przedmiotów slalom i wyznacza linię startu i metę. Zadaniem dziecka jest przejście slalomu z jajkiem ugotowanym na twardo umieszczonym na drewniane łyżce kuchennej.
- Ćwiczenia gimnastyczne – utrwalenie - ćwiczenia i zabawy w staniu jedno nogi (proszę aby dziecko wykonywało ćwiczenia na przemian, raz stojąc na prawej, a raz na lewej nodze)
 - ✓ Uginanie nogi wolnej w przód i w tył.
 - ✓ Rysowanie kołka palcami stopy nogi wolnej po podłodze i w powietrzu.
 - ✓ Uginanie nogi w tył z jednoczesnym chwytem za stopę.
 - ✓ Dotykanie stopą nogi wzniesionej kolana nogi postawnej.
 - ✓ Dotykanie czołem kolana nogi wzniesionej.
 - ✓ Wskazanie nogą wolną ściany przed sobą, za sobą i z boku.
 - ✓ Klaskanie nad głową w staniu jedno nogi.
 - ✓ Klaskanie nad kolanem i pod kolanem nogi wzniesionej.
 - ✓ Stanie na jednej nodze (jak bocian) i machanie ramionami (skrzydłami).
 - ✓ Stanie na jednej nodze jak bocian i klekotanie (z wyciągniętych rąk zrobić długi dziób).
- Nauka piosenki – „Znaki Wielkanocy” (wyk. Zozi – Zosia Tartas, słowa Łukasz Tartas) - <https://www.youtube.com/watch?v=OCmZrAz3t-U>

1. *Te mazurki ozdobione migdałami
Te koszyki wypełnione pisankami
Te baranki ulepione z marcepanu
Bazie kotki od staruszki ze straganu*

*Ref: To są znaki tradycyjnej Wielkanocy
Kiedy życie się odradza do swej mocy
To znaki rozbudzonej świeżo wiosny
Świat się staje znów zielony i radosny
Świat radosny! Radosny! Świat radosny!*



2. *Te palemki od bibuły kolorowe
Baby z lukrem wyrośnięte, bo drożdżowe
No a potem jeszcze lany poniedziałek
Śmigus dyngus pełen mokrych niespodzianek*

- Czynności higieniczne - mycie zębów po posiłku
- Język angielski - Zbliża się Wielkanoc – znajdziecie państwo w osobnym pliku wysłanym przez nauczyciela języka angielskiego.

*Pozdrawiam i życzę miłego dnia ☺
Agnieszka Żemajduk*