

RÓŻYCZKI CZWARTEK 09.04.2020

Blok tematyczny: DZIEŃ I NOC

Temat dnia: „RYTM DNIA I NOCY” (*gimnastyka + muzyka*)

Cele szczegółowe zajęć, dzięki zabawom dziecko:

- potrafi złapać woreczek,
- maszeruje, zgina się według poleceń,
- potrafi tańczyć w parze,
- zwraca uwagę na poprawnie wykonywane czynności higieniczne.

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Różyczki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

- Zabawa relaksacyjna „Masażyki”. Dziecko i rodzic siadają na podłodze. Dziecko odwraca się do rodzica plecami, rodzic maluje na plecach dziecka różne wzorki. Później następuje zamiana i to dziecko rysuje na plecach rodzica wzory.
- Zwracanie uwagi na sygnalizowanie przez dziecko potrzeb fizjologicznych.
- Zwracanie uwagi na samodzielne i estetyczne spożywanie posiłków przez dziecko.



1. **Ćwiczenia gimnastyczne (ćwiczenia na czworakach, ćwiczenia zachowania równowagi, ćwiczenia wyprostne).** Do wykonania ćwiczeń będzie nam potrzebny woreczek (np. z ryżem, kaszą), miska, wiaderko.

- *Zabawa na czworakach.* Dziecko maszeruje na czworakach z woreczkiem na plecach.

- *Ćwiczenie z elementem równowagi.* Dziecko przekłada woreczek pod uniesioną prawą, następnie lewą nogą.

- *Rzut do celu.* Dziecko rzuca woreczkiem, starając się trafić do miski, wiaderka.

- *Ćwiczenia wyprostne.* Dziecko maszeruje w kole z woreczkiem na głowie. W momencie przechodzenia obok miski, wiaderka, zrzuca woreczek, pochylając się nad pojemnikiem.

2. **Zabawa ruchowo – muzyczna przy piosence Fasolek „Piosenka o dniu i nocy”.**

Przypominamy poznaną kilka dni wcześniej piosenkę (źródło Youtube).

<https://www.youtube.com/watch?v=CB7Vks0iT1s>

Rodzic lub inny domownik dobiera się z dzieckiem w parę i tańczy w rytm piosenki. Możemy zatańczyć do muzyki kilkakrotnie.

Opracowała
Lucyna Śliżewska

- Czynności higieniczne – zwrócenie uwagi na poprawnie wykonywanie czynności higieniczne (mycie rąk, zębów).



- Zabawa bieżna „Bieg kucharzy”. Dziecko zakłada czapkę wykonaną z gazety i ma za zadanie przebiec, przejść określony odcinek drogi tak, aby czapka nie spadła na podłogę.
- Zabawa rzutna „Złap jajko”. Potrzebny będzie do zabawy woreczek (z kaszą, ryżem). Dziecko podrzuca do góry woreczek i próbuje złapać go obiema rękami.
- Czytanie krótkiej bajki dziecku dostępnej w domu.
- Zabawa ruchowa „Bieg slalomem”. Rodzic ustawia w pokoju przedmioty w różnej odległości od siebie. Zadaniem dziecka jest przejście, przebiegnięcie pomiędzy rozstawionymi przedmiotami.
- Ćwiczenie uspokajające. Dziecko leży na dywanie i podnosi do góry część ciała, którą wymieni rodzic, np. noga, ręka, głowa.

Opracowała
Agnieszka Deresz