

## SASANKI WTOREK 07.04.2020

Blok tematyczny: DZIEŃ I NOC

**Temat dnia: „NOC W PRZEDSZKOLU”** (matematyka + muzyka)

Cele szczegółowe zajęć:

- dbanie o porządek w domu,
- prawidłowe posługiwanie się pędzlem podczas zabawy plastycznej,
- powtórzenie liczebników 1-3,
- zgłaszanie potrzeb fizjologicznych,
- korzystanie z sedesu.

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Sasanki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

- Zabawa tematyczna „Lala chce siusiu” – poprzez zabawę uzmysławiamy dziecku, jak należy korzystać z sedesu. Dziecko bawi się lalą lub inną zabawką, rodzic w pewnym momencie udaje zabawkę mówiąc, że chce ona siusiu. Razem z dzieckiem idziemy do łazienki i udajemy, że lala robi siusiu na sedes lub nocnik.
  - Zabawa na czworakach „Jak pies z kotem”. Proszę zaangażować w zabawę innych domowników. Dobieramy się w pary. Jedna osoba będzie kotem, a druga psem. Kot ucieka na czworakach przed psem, a pies go goni. Po chwili następuje zamiana ról.
  - Ćwiczenie skoczne „Klawiatura”. Kładziemy przed dzieckiem woreczek (z ryżem, kaszą) na podłodze. Dziecko ma za zadanie przeskakiwać przez woreczek, do przodu, do tyłu, na boki.
  - Zwrócenie uwagi na samodzielne spożywanie posiłków.
1. **„Słońca i księżycy” - zabawa matematyczna.** Proszę wspólnie z dzieckiem narysować na kartce, a następnie wyciąć 3 słończka i 3 księżycy. Proszę abyście razem z dzieckiem przeliczyli wszystkie słońca i księżycy (powtórzcie to kilka razy, niech dziecko pokazuje paluszkami i próbuje liczyć). Następnym zadaniem jest posegregowanie oddzielnie słończek, a oddzielnie księżyców (układamy słońca i księżycy w 2 oddzielne zbiory).
  2. **„Taniec dnia i nocy” – zabawa muzyczno – ruchowa.** Zapoznanie dziecka z piosenką Fasolek „Piosenka o dniu i nocy” (źródło Youtube).  
<https://www.youtube.com/watch?v=CB7Vks0iT1s>

Przy piosence rozpoczynamy zabawę. Rodzic pokazuje dziecku znaczek (można wykorzystać te, które wcześniej przygotowywaliście do zabawy matematycznej) słońca – wtedy dziecko biega, tańczy, skacze do muzyki; kiedy rodzic pokazuje znaczek księżycy – dziecko kładzie się na dywanie i turla się.

Opracowała  
Marta Drożdżewicz

- Ćwiczenie uspokajające po obiedzie. Dziecko leży na dywanie, kładzie sobie woreczek (z ryżem, kaszą) na brzuchu i głęboko oddycha. Obserwuje, jak woreczek unosi się i opada.
- Lepienie słońca i księżycy z ciastoliny lub plasteliny (w zależności od tego co mamy w domu).
- Zabawa skoczna „Kto wyżej skoczy”. Do zabawy proszę zaangażować innych domowników. Przy dowolnej muzyce staramy się skakać jak najwyżej potrafimy (raz na jednej nodze, raz na obu nogach).
- Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Wspinaczka górską”. Dziecko naśladuje wspinanie się po górach (podnoszą raz prawą rękę i nogę do góry, następnie lewą rękę i nogę do góry lub naprzemiennie – prawą rękę i lewą nogę w górę, lewą rękę i prawą nogę w górę).
- Czynności higieniczne – zwracanie uwagi na mycie rąk, buzi i zębów.
- Zabawa plastyczna „Noc”. Potrzebna nam będzie ciemna kartka – czarna, granatowa, szara (jeśli nie mamy to proszę, aby dziecko pokolorowało zwykłą białą kartkę na ciemny kolor). Następnie na ciemnej kartce malujemy klejem kropki (gwiazdy) i księżyc. Zanim klej wyschnie posypujemy nasze plamy cukrem lub solą. W ten sposób powstanie niebo nocą.
- Czynności porządkowe – wspólne sprzątnięcie po skończonej zabawie.
- Zabawy konstrukcyjne z wykorzystaniem dostępnych w domu klocków.

Opracowała  
Anna Drożdżewicz