

Jadłospis

Poniedziałek

17.09.2018

- śniadanie* Płatki "Mlekołaki" kukurydziane czekoladowe. pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, szynka z kurczaka. Warzywa do wyboru: pomidorki cherry, sałata, ogórek św., rzodkiewka, papryka. II - jabłko, marchewka.
- obiad* Krupnik.
Kapusta faszerowana "Gołąbki" w sosie pomidorowym, ziemniaki.
Sok jabłkowy naturalny.
- podwieczorek* Budyń waniliowy, herbatniki Be-be, banan.

Wtorek

18.09.2018

- śniadanie* Kawa zbożowa na mleku. Herbata z cytryną. Pieczywo mieszane, masło, jajecznica, kabanosy. Warzywa do wyboru: pomidorki, papryka, ogórek, roszonek. II - gruszka.
- obiad* Zacierkowa.
Stogonow z indyka, kasza gryczana, buraczki.
Herbata owocowa.
- podwieczorek* Chałka z masłem i dżemem 100% truskawka, mleko

Środa

19.09.2018

- śniadanie* Pełnoziarniste "Chrupiące ciasteczka" na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, ser żółty. Warzywa: pomidorki, roszonek, ogórek, papryka.
Herbata owocowa. II - arbuz/jabłko.
- obiad* Pomidorowa z ryżem.
Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana.
Herbata z cytryną i miodem.
- podwieczorek* Jogurt z truskawkami, wafle ryżowe ze słonecznikiem.

Czwartek

20.09.2018

- śniadanie* Kakao na mleku, herbata z cytryną. Pieczywo mieszane, masło, schab pieczony, twarożek jogurtowy puszysty. Warzywa: papryka roszonek, pomidorki cherry, ogórek św. II- jabłko, marchewka
- obiad* Szczawiowa z jajkiem.
Kurczak w sosie curry, ryż, sałatka z pomidorów z cebulka dymką.
Sok jabłkowy naturalny.
- podwieczorek* Galaretka owocowa z pianką, chrupki kukurydziane, banan.

Jadłospis szkoła

Piątek

21.09.2018

<i>śniadanie</i>	Płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, parówka z szynki, ketchup, ser żółty. Warzywa; pomidorki cherry, ogórek św., sałata, papryka. Herbata z cytryną. II - jabłko, gruszka
<i>obiad</i>	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami. Pierogi z serem i sosem jogurtowym. Kompot wieloowocowy.
<i>podwieczorek</i>	Bułeczka orkiszowa z masłem i pasztetem drobiowym i ogórkiem kisz. Herbata owocowa z sokiem malinowo-żurawinowym

Poniedziałek

24.09.2018

<i>śniadanie</i>	Kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną i miodem. Pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane, szynka z indyka. Warzywa: pomidorki cherry, papryka, rzodkiewka, sałata, ogórek św., II - owoce
<i>obiad</i>	Rosół z makaronem, Potrawka z kurczaka, ziemniaki, marchewka z jabłkiem. Sok jabłkowy naturalny.
<i>podwieczorek</i>	Bułeczka z nutellą, mleko.

Wtorek

25.09.2018

<i>śniadanie</i>	Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, serek jogurtowy puszysty, kabanosy. Warzywa do wyboru: pomidorki, ogórek kisz., sałata, papryka. Herbata z cytryną i miodem. II - owoc, marchewka w słupkach.
<i>obiad</i>	Jarzynowa. Makaron penne z sosem pomidorowym, kurczakiem i cukinią. Kompot wieloowocowy.
<i>podwieczorek</i>	Manna z sokiem żurawinowo- malinowym, banan.

Środa

26.09.2018

<i>śniadanie</i>	Kakao na mleku. Herbata z cytryną. Pieczywo mieszane, masło, twórek z kropelką dżemu, krakowska podsuszana. Warzywa do wyboru: ogórek św., pomidorki cherry, sałata, papryka. II - jabłko/gruszka
<i>obiad</i>	Ryżanka. Kurczak pieczony, ziemniaki, surówka z kap. pekińskiej z brzoskwiną. Sok jabłkowy naturalny.
<i>podwieczorek</i>	Babeczka z budyniem, herbata owocowa, owoc.

Czwartek**27.09.2018***śniadanie*

Musli na mleku. Herbata owocowa. Pieczywo, masło, pasztet drobiowy, ser żółty. Warzywa do wyboru: pomidorki cocktailowe, ogórek, sałata, papryka.

II - owoc, marchewka

obiad

Żurek.

Naleśniki z serem i musem truskawkowym.

Herbata z cytryną i miodem.

podwieczorek

Tost z szynka i serem żółtym zapieczony, ketchup. Napój pomarańczowy.

Piątek**28.09.2018***śniadanie*

Kakao na mleku, herbata z cytryną i miodem. Pieczywo mieszane, masło,

jajecznica, szynka drobiowa. Warzywa: pomidorki, ogórek, roszponka, rzodkiewka, sałata. II - jabłko, marchew krojona w słupki.

obiad

Pomidorowa z makaronem.

Ryba, ziemniaki, kapusta kiszona z marchewką.

Kompot wieloowocowy.

podwieczorek

Ciasto drożdżowe, koktajl truskawkowy.