

**Poniedziałek****01.10.2018**

- niadanie*            Płatki niadaniowe "Kulki miodowe" na mleku.  
Pieczywo mieszane, masło, twaróg ze szczypiorkiem, w dłoń drobniowa. Warzywa do wyboru: pomidorki, ogórek wie y, sałata rzymska, rzodkiewka, papryka. Herbata z cytryn i miodem. II - owoc
- obiad*                Kapu niak ze słodkiej kapusty.  
Sznyceł z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa.  
Kompot liwkowy.
- podwieczorek*      Bułeczka ma lana, mleko, banan.

**Wtorek****02.10.2018**

- niadanie*            Kakao na mleku, herbata z cytryn i miodem.  
Pieczywo mieszane, masło, jajecznica, kabanosy. Warzywa do wyboru: pomidorki, ogórek, papryka, sałata, rzodkiewka, roszponka. II - owoc
- obiad*                Krupnik.  
Kluski I skie z mięsem, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem.  
Kompot wieloowocowy.
- podwieczorek*      Placuszki z jabłkiem, herbata owocowo- mi towa, gruszka

**roda****03.10.2018**

- niadanie*            Płatki jaglane na mleku. Herbata z cytryn i miodem.  
Pieczywo mieszane, masło, twaróg jogurtowy puszysty, kiełbasa podsuszana. Warzywa do wyboru: ogórek wie y, pomidorki, rzodkiewka, roszponka.  
II - owoce
- obiad*                Brokułowa z makaronem "Koralik".  
Pieczeń schabowa w sosie własnym, ziemniaki, sałata z rzodkiewk i jogurtem. Sok jabłkowy naturalny.
- podwieczorek*      Bułeczka z masłem, serem ółym i papryk , serek "Danonek".  
Herbata cytrynowo-mietowa.

**Czwartek****04.10.2018**

- niadanie*            Kawa zbo owa na mleku, herbata z cytryna i miodem.  
Pieczywo mieszana, masło, parówka z szynki, ketchup. D em.  
Warzywa do wyboru: sałata, pomidorki cherry, ogórek wie y.
- obiad*                Ogórkowa.  
Klopsik w sosie pomidorowym, kasza orkiszowa, buraczki gotowane.  
Kompot wieloowocowy.
- podwieczorek*      Budy waniliowy z sokiem malinowym, biszkopty, banan.

**Pi tek****05.10.2018**

<i>niadanie</i>	Płatki niadaniowe "Mlekołaki czekoladowe" na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, szynka drobiowa. Warzywa do wyboru: pomidorki, sałata, rzodkiewka, ogórki wie e, papryka. II - owoc.
<i>obiad</i>	Jarzynowa. Makaron " widerki" z serem i musem truskawkowo-bananowym. Herbatka mi towa z cytryn i miodem
<i>podwieczorek</i>	Tost pełnoziarnisty z szynk i mozarell . Herbatka owocowa.

**Poniedziałek****08.10.2018**

<i>niadanie</i>	Płatki j czmienne na mleku. Pieczywo mieszane, masło, szynka z kurczaka, ser ółty. Warzywa do wyboru: pomidorki, ogórek wie ., papryka, sałata. Herbatka owocowa. II - owoce
<i>obiad</i>	Pomidorowa z ry em. Po arski - kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, mizeria. Sok jabłkowy naturalny.
<i>podwieczorek</i>	Placuszki serowe, kakao, owoc

**Wtorek****09.10.2018**

<i>niadanie</i>	Kawa zbo owa na mleku. Herbatka z cytryn i miodem. Pieczywo mieszane, masło, serek jogurtowy puszysty, szynka aleksandryjska. Warzywa do wyboru: pomidorki, sałata rzymska, rzodkiewka, ogórek wie y. II - owoc.
<i>obiad</i>	urek. Gulasz wieprz. po w giersku, kasza j czmienna, marchewka z jabłkiem.. sok abłkowy naturalny.
<i>podwieczorek</i>	Bułeczka z masłem i miodem, mleko. owoc

**roda****10.10.2018**

<i>niadanie</i>	Pełnoziarniste zbo owe chrupki "Piegołaki" z mlekiem. Herbatka z cytryn i miodem. Pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane, kabanosy. Warzywa do wyboru: pomidorki, ogórek, papryka, rzodkiewka, sałata. II -owoc.
<i>obiad</i>	Kalafiorowa. Spaghetti z sosem bolo skim i mozarell . Kompot wieloowocowy.
<i>podwieczorek</i>	Jogurt z musem truskawkowym, ciasteczka owsiane.

**Czwartek****11.10.2018**

<i>niadanie</i>	Kakao na mleku. Herbata z cytryn i miodem. Pieczywo mieszane, masło, twaro ek ze szczypiorkiem, krakowska podsuszana. Warzywa do wyboru: pomidorki, ogórek, sałata, roszonek, rzodkiewka. II - owoc
<i>obiad</i>	Dyniowa z groszkiem ptysiowym. Udka kurczaka pieczone (bez ko ci), ry , surówka colesław. Herbata owocowa z sokiem urawinowo-malinowym.
<i>podwieczorek</i>	Buleczka z nutell , mleko. Owoce.

**Pi tek****12.10.2018**

<i>niadanie</i>	Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasz tet drobiowy, ser ółty. Warzywa do wyboru: ogórek kisz., ogórek w., pomidorki, sałata. Herbata z cytryn i miodem.
<i>obiad</i>	Barszcz ukrai ski. Leniwe, sałatka owocowa. Herbatka owocowo-mi towa.
<i>podwieczorek</i>	Kanapka orkiszowa z szynk i papryk . Herbatka.

**Poniedziałek****15.10.2018**

<i>niadanie</i>	Pełnoziarniste zbo owe "Mlekołaki " czekoladowe z mlekiem. Pieczywo mieszane, masło, serek jogurtowy puszysty, kiełbaska podsuszana. Warzywa do wyboru: pomidorki, papryka, sałata, ogórek, roszonek. Herbata z cytryna i miodem. II -owoc
<i>obiad</i>	Ogórkowa z ry em. Sznyceł z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot liwkowy.
<i>podwieczorek</i>	Budy waniliowy z sokiem malinowym, herbatniki Be-Be, banan.

**Wtorek****16.10.2018**

<i>niadanie</i>	Kawa zbo owa na mleku, herbata z cytryn i miodem. Pieczywo mieszane, masło, parówka z szynki, ser ółty/d em. Warzywa do wyboru: pomidorki, ogórek, sałata, rzodkiewka, papryka. II - owoce
<i>obiad</i>	Barszcz biały z jajkiem. Pierogi z mi sem, surówka z kapusty białej z marchewk . Napój jabłkowy.
<i>podwieczorek</i>	Dro d ówka, mleko czekoladowe, owoc

**roda****17.10.2018**

<i>niadanie</i>	Płatki jaglane na mleku. Herbatka z cytryn i miodem. Pieczywo mieszane, masło, twaro ek ze szczypiorkiem, kabanosy. Warzywa do wyboru: pomidorki, sałata, ogórek, rzodkiewka, papryka. II - owoce
<i>obiad</i>	Pieczarkowa z makaronem "Gwiazdka". Schab pieczony w sosie własym, kasza orkiszowa, ogórek k. z marchewk , cebulk i oliw . Kompot wieloowocowy.
<i>podwieczorek</i>	Placki ziemniaczane, herbata, owoc

**Czwartek****18.10.2018**

<i>niadanie</i>	Kakao na mleku. Herbata z cytryn i miodem. Pieczywo mieszane, masło, jajecznicza, szynka drobiowa. Warzywa do wyboru: pomidorki, ogórek, sałata, papryka, rzodkiewka. II - owoce
<i>obiad</i>	Fasolowa. Makaron " widerki" z serem białym i musem truskawkowo- bananowo- miet Herbata mi towa z cytryn .
<i>podwieczorek</i>	Tost pełnoziarnisty z szynk i mozarell . Herbata owocowa.

**Pi tek****19.10.2018**

<i>niadanie</i>	Pełnoziarniste zbo owe "Kulki miodowe". Herbata z cytryn i miodem. Pieczywo mieszane, masło, schab pieczony, serek waniliowy. Warzywa do wyboru: pomidorki, ogórek, sałata, papryka, rzodkiewka. II- owoce.
<i>obiad</i>	Pomidoowa z makaronem. Ryba w chrupiej panierce (mintaj), ziemniaki, kapusta kiszona z marchewk . Sok jabłkowy naturalny.
<i>podwieczorek</i>	Ciasto piaskowe, kakao. Owoc