

<i>niadanie</i>	Płatki kukurydziane z mlekiem. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, szynka z kurczaka. Dodatki warzywne: papryka, ogórek kiszony, pomidor. II - owoc - arbuz
<i>obiad</i>	Pomidorowa z makaronem. Sznycel z kurczaka, ziemniaki, mizeria. Kompot wieloowocowy.
<i>podwieczorek</i>	Serek waniliowy, bułka z masłem. Mi ła z sokiem. liwka.

<i>niadanie</i>	Kakao, Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, pol dwica sopocka, ser ółty. Dodatki warzywne: pomidor, ogórek wie y, papryka. II - liwka, chrupki kukurydiane.
<i>obiad</i>	Barszcz biały z jajkiem. Filet z mintaja w chrupkiej panierce, ziemniaki, marchewka z jabłkiem. Sok jabłkowy naturalny.
<i>podwieczorek</i>	Budy waniliowy, biszkopty, banan. Sok Tymbark.

<i>niadanie</i>	Płatki zbo owe "Kółka miodowe" z mlekiem. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, kielbasa podsuszana, d em - 100% owoców. Dodatki warzywne: papryka, pomidor, ogórki kisz. II - owoc
<i>obiad</i>	Krupnik ry owy. Piecze schabowa w sosie własnym, ziemniaki, fasolka szparagowa. Herbata owocowa z sokiem malinowo- urawinowym.
<i>podwieczorek</i>	Koktajl truskawkowy, bułeczka ma lana. Owoc.

Czwartek**05.09.2019**

<i>niadanie</i>	Kawa zbożowa Inka na mleku. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, szynka z komina. Warzywa do wyboru: pomidor, papryka, ogórek ziel. sałata rzymska. II - owoc
<i>obiad</i>	Kapusta kiszona ze słodkiej kapusty. Gulasz z indyka, kasza orkiszowa, buraczki gotowane. Kompot wieloowocowy.
<i>podwieczorek</i>	Ciasto drożdżowe z kruszonką . Kakao.

Piątek**06.09.2019**

<i>niadanie</i>	Płatki jaglane na mleku. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, parówki z szynki z kropełki ketchupu, dodatek 100% owoców. Warzywa do wyboru: sałata, pomidor, papryka, ogórek kiszony. II - owoc
<i>obiad</i>	Jarzynowa. Makaron " walerki" z serem białym i musem truskawkowo-bananowym i jogurtem. Miód z cytryn .
<i>podwieczorek</i>	Kanapka z pasztetem drobiowym i ogórkiem. Herbata z owoców leśnych.

Poniedziałek**09.09.2019**

<i>niadanie</i>	Płatki zbożowe "Muszelki". Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, ryżowiec podszuszony, dodatek. Warzywa do wyboru: pomidor, rzodkiewka, papryka, ogórek. II - owoc
<i>obiad</i>	Szczawiowa z jajkiem. Pomarski - kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, mizeria. Sok jabłkowy naturalny.
<i>podwieczorek</i>	Jogurt naturalny z musem truskawkowym, biszkopty.

Wtorek**10.09.2019**

<i>niadanie</i>	Kakao, Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, jajecznicza, szynka drobiowa. Warzywa do wyboru: papryka, ogórek, pomidor II - owoc
<i>obiad</i>	Zupa z fasolki szparagowej. Pierogi z mi sem, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem. Kompot wieloowocowy.
<i>podwieczorek</i>	Chałka z masłem, serek waniliowy. Soczek wieloowocowy.

roda**11.09.2019**

<i>niadanie</i>	Płatki owsiane na mleku. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, twaro ek wanilowy, kabanosy. Dodatki warzywne: ogórek ziel., pomidor, papryka, sałata rzymska. II - owoc (jabłko, marchewka w słupkach)
<i>obiad</i>	Pieczarkowa z ziemniakami. Bitki schabowe w sosie własnym, kasza j czmienna, ogórek kisz. z cebul marchewk i oliw . Sok jabłkowy naturalny.
<i>podwieczorek</i>	Kisiel owocowy (wyrób własny), ciasteczka owsiane. Banan.

Czwartek**12.09.2019**

<i>niadanie</i>	Kawa zbo owa Inka na mleku. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, serek jogurtowy puszysty, w dlina. Warzywa do wyboru: pomidor, sałata, papryka, ogórek. II - owoc
<i>obiad</i>	Kalafiorowa. Spaghetti z sosem bolo skim i serem. Kompot wieloowocowy
<i>podwieczorek</i>	Placuszki z jabłkiem (wyrób własny), herbata owocowa.

Pi tek**13.09.2019**

<i>niadanie</i>	Płatki zbo owe "Piegotaki" na mleku. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pol dwica sopocka. Warzywa do wyboru: papryka, pomidor, ogórek kisz. II - owoc
<i>obiad</i>	Pomidorowa z makaronem. Ryba - mintaj w pan., ziemniaki, surówka z kapusty białej z marchewk . Kompot liwkowy.
<i>podwieczorek</i>	Bułka z masłem szynk i ogórkiem kiszonym. Herbata owocowa.

Poniedziałek**16.09.2019**

<i>niadanie</i>	Płatki kukurydziane z mlekiem. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, w dlina, d em - 100% owoców. Warzywa do wyboru: pomidor, rzodkiewka, sałata, papryka. II - owoc
<i>obiad</i>	Krupnik. Kapusta faszerowana "Goł bki" w sosie pomidorowym, ziemniaki. Sok jabłkowy naturalny.
<i>podwieczorek</i>	Budy waniliowy, herbatniki Be-be, banan.

Wtorek**17.09.2019**

<i>niadanie</i>	Kawa zbo owa Inka z mlekiem. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, twaro ek waniliowy, kabanosy. Warywa do wyboru: pomior, papryka, ogórki. II - owoc
<i>obiad</i>	Zacierkowa. Strogonow z indyka, kasza orkiszowa, buraczki gotowane. Herbata owocowa.
<i>podwieczorek</i>	Chałka z masłem, miód. Kakao.

roda**18.09.2019**

<i>niadanie</i>	Pełnoziarniste zboże owoce "Piegotaki" na mleku. Herbata z cytryną . Pieczywo mieszane, masło, pasztet z gęsi, ser żółty. Warzywa do wyboru: ogórki, papryka, pomidor. II - owoc
<i>obiad</i>	Pomidorowa z ryżem. Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta kiszona. Kompot wieloowocowy.
<i>podwieczorek</i>	Jogurt naturalny z truskawkami, wafle ryżowe ze słonecznikiem.

Czwartek**19.09.2019**

<i>niadanie</i>	Kakao. Herbata z cytryną . Pieczywo mieszane, masło, serek jogurtowy puszysty, schab pieczony. Warzywa do wyboru: papryka, pomidor, ogórki, sałata rzymska. II - owoc
<i>obiad</i>	Szczawiowa z jajkiem. Kurczak w sosie curry, ryż, sałatka z pomidorów z cebulką i dymkiem . Sok jabłkowy naturalny.
<i>podwieczorek</i>	Ciasto z owocami. Herbata owocowa.

Piątek**20.09.2019**

<i>niadanie</i>	Płatki jaglane na mleku. Herbata z cytryną . Pieczywo mieszane, masło, parówki z szynki z kropełkami ketchupu, ser żółty Warzywa do wyboru: pomidor, papryka, ogórki itd. II - owoc
<i>obiad</i>	Barszcz czerwony zabieleny. Pierogi z serem i sosem jogurtowym. Kompot wieloowocowy.
<i>podwieczorek</i>	Kanapka z chlebem wieloziarnistym z masłem i pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym. Herbata owocowa. Owoce

Poniedziałek**23.09.2019**

<i>niadanie</i>	Kawa zbożowa Inka na mleku. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, jajo gotowane, w dżem. Warzywa do wyboru: pomidor, papryka, ogórki, sałata. II - owoc
<i>obiad</i>	Rosół z makaronem. Potrawka z kurczaka, ziemniaki, marchewka z jabłkiem. Sok jabłkowy naturalny.
<i>podwieczorek</i>	Bułeczka z nutella. Napój owocowy.

Wtorek**24.09.2019**

<i>niadanie</i>	Płatki owsiane na mleku. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, serek jogurtowy, kabanosy. Warzywa do wyboru: pomidor, papryka, ogórki. II - owoc
<i>obiad</i>	Grochówka na w dżem. Makaron penne z sosem neapolitańskim i serem. Kompot wieloowocowy.
<i>podwieczorek</i>	Chleb orkiszowy z polędwicą, serek i papryką . Herbata owocowo-mięsista. Winogrona.

środa**25.09.2019**

<i>niadanie</i>	Kakao. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, twaróg z kruszkiem, krakowska podszusana. Warzywa do wyboru: ogórki, pomidor, papryka, sałata. II - owoc
<i>obiad</i>	Ryżanka. Udko kurczaka (bez kości) pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami . Sok jabłkowy naturalny.
<i>podwieczorek</i>	Babeczka z budyniem, serek Danonek, herbata z owoców leśnych.

Czwartek**26.09.2019**

<i>niadanie</i>	Płatki kukurydziane z mlekiem. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, schab pieczony, ser ółty. Warzywa do wyboru: pomidor, ogórek, papryka, sałata. II - owoc
<i>obiad</i>	urek domowy. Nale niki z serem i musem truskawkowym. Herbata z cytryn i miodem
<i>podwieczorek</i>	Tost pełnoziarnisty z szynk i mozzarell zapieczony. Sok owocowy naturalny.

Pi tek**27.09.2019**

<i>niadanie</i>	Kakao. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, jajecznicza, w dlina(szynka lub pol dwica). Warzywa do wyboru: pomidor, sałata, papryka, ogórki. II - owoc
<i>obiad</i>	Pomidorowa z makaronem. Pol dwiczka z dorsza, ziemniaki, kapusta kiszona z marchewk Kompot wieloowocowy.
<i>podwieczorek</i>	Ciasto dro d owe, jogurt z musem owocowym.