

	Poniedziałek 19.07.2021	Wtorek 20.07.2021	Środa 21.07.2021	Czwartek 22.07.2021	Piątek 23.07.2021
Śniadanie	<p>Płatki czekoladowe: mleko 3,2% (200 ml), płatki czekoladowe (20g).</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), szynka staropolska (15g), ser żółty (15g), miód (15g) pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g)</p> <p>Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 7; /</p>	<p>Kakao na mleku: mleko 3,2% (200 ml), kakao (5 g), cukier (5 g).</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), kiełbasa krakowska (20g), miód (15g), pomidor (10g), papryka, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek (łącznie 25g)</p> <p>Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 3; 4; 7; /</p>	<p>Płatki kukurydziane: mleko 3,2% (200 ml), płatki kukurydziane (20g).</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), parówki na ciepło (50g) , serek waniliowy (15g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g)</p> <p>Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 7; /</p>	<p>Kawa Inka na mleku: mleko 3,2% (200 ml), kawa zbożowa (5 g), cukier (5 g)</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), kiełbasa żywiecka (20g), serek Almette ziołowy (20g), dżem (15g), pomidor (10g), papryka, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek (łącznie 25g)</p> <p>Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 3; 7; /</p>	<p>Kasza manna: mleko 3,2% (200 ml), płatki jaglane (20 g), cukier (5 g).</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), kiełbasa krakowska podsuszana (20g), dżem (15g), pomidor, ogórek, papryka, natka pietruszki (łącznie 25g)</p> <p>Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 3; 7; /</p>
II Ś	Brzoskwinie (150g)	Winogrona (150g)	Jabłka (150g)	Arbuz (150g)	Gruszki (150g)
Obiad	<p>Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysiowym: włoszczyzna (75 g), marchew (60 g), skrzydło z indyka (15 g), sól (1 g), ziemniaki (50 g), groszek ptysiowy (20g).</p> <p>Gulasz wołowy: mięso wołowe (100 g), olej (10g), cebula (15g), sól (1g), pieprz, kasza jęczmienna (40g), surówka z ogórka kiszzonego (100g).</p> <p>Lemoniada miętowo-cytrynowa (200 ml) /1; 3; 6; 7/</p>	<p>Brokułowa: : włoszczyzna mrożona (75 g), brokuły (60 g), skrzydło z indyka (15 g), sól (1 g), ziemniaki (50 g), śmietana 18% (5g).</p> <p>Leczo z ryżem: kiełbasa (70g), papryka (50g), cebula (30g), ryż paraboliczny (60g), cukier (5 g), sól (1g).</p> <p>Kompot owocowy (200 ml) /1; 3; 9;/</p>	<p>Zupa porowa: włoszczyzna mrożona (75 g), por (100g), skrzydło z indyka (15 g), makaron (30 g), śmietana 18% (10g), natka (1g), sól (1g).</p> <p>Pałki z kurczaka w paprykowej panierce: Pałki z kurczaka (120 g), papryka słodka (2 g), olej (10g), ziemniaki (150g), marchew baby (100g).</p> <p>Sok naturalny jabłkowy (200ml) /1; 3; 9; /</p>	<p>Zupa jarzynowa: : marchew (20 g), pietruszka (5 g), seler (5 g), fasolka szparagowa (20 g), groszek zielony (10 g), śmietana 18% (10 g), ziemniaki (60 g)</p> <p>Pierogi z mięsem: mięso wieprzowe (50 g), mąka (25 g), jajko (5g), olej (5g), buraczki zasmażane (150g).</p> <p>Kompot z truskawkowy (200 ml)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem: włoszczyzna (75 g), koncentrat (30 g), mięso drobiowe (25 g), makaron nitki (30g), sól (1 g), śmietana 18% (10g), pieprz.</p> <p>Kotlet z jajka: jajka (140g), bułka tarta (5g), olej (5g), sól (1g), zioła, ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej: kapusta pekińska (100 g), jabłko (25 g), marchew (30g), cukier (5 g), olej (5g).</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (200 ml)</p>

Podwieczorek	<p>Kanapka z wędliną i warzywami: bułeczka (35g), masło (5g), filet z indyka (25g), (20g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g)</p> <p>Herbata owocowa (200ml). /1; 7; /</p>	<p>Koktajl truskawkowy (150ml), chrupki kukurydziane (30g).</p> <p>Herbata z cytryną (200ml). /1; 7; /</p>	<p>Słomka ptysiowa (25g), soczek multiwitamina (300ml).</p>	<p>Bułeczka z masłem i miodem: bułka (35g), masło (5g), miód (10).</p> <p>Herbata z cytryną (200ml). /1; 7; /</p>	<p>Kanapka mleczna, banan.</p> <p>Herbata miętowa (200ml). /1; 7; /</p>
--------------	--	---	--	--	--

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.