

Jadłospis szkoła i przedszkole

Poniedziałek

19.10.2020

<i>niadanie</i>	Pełnoziarniste płatki czekoladowe z mlekiem. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, krakowska, warzywa (ogórek, rzodkiewka, papryka). II - owoc
<i>obiad</i>	Zarzutka - kapu niak z kiszonej kapusty. Sznycel z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa ółta z masłem i bułk . Sok jabłkowy naturalny.
<i>podwieczorek</i>	Koktajl owocowy na jogurcie. Wafle ry owe z ziarnem słonecznika.

Wtorek

20.10.2020

<i>niadanie</i>	Kawa zbo owa Inka na mleku. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, pol dwica sopocka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Warzywa. II - owoc
<i>obiad</i>	Kalafiorowa. Spaghetti z sosem bolo skim i serem. Kompot wieloowocowy
<i>podwieczorek</i>	Placuszki jogurtowe z jabłkiem. Soczek owocowy.

roda

21.10.2020

<i>niadanie</i>	Pełnoziarniste płatki "Kółka miodowe" na mleku. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa. Warzywa. II - owoc
<i>obiad</i>	Cukiniowa krem z groszkiem ptysowym. Schab pieczony w sosie własnym, kasza jeczmienna, buraczki. Kisiel wi niowy pitny.
<i>podwieczorek</i>	Chałka z masłem i miodem. Kakao.

Czwartek

22.10.2020

<i>niadanie</i>	Kakao. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, kabanosy, twaro ek. Warzywa. II - owoc
<i>obiad</i>	Pomidorowa z makaronem. Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki, kapusta kiszona z marchewk . Kompot wieloowocowy.
<i>podwieczorek</i>	Kanapka pełnoziarnista z szynk i papryk . Sok warzywno- owocowy Kubu

Pi tek**23.10.2020**

<i>niadanie</i>	Płatki owsiane na mleku. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, serek mietankowy. Warzywa. II - owoc
<i>obiad</i>	Jarzynowa. Pierogi z serem i sosem jogurtowym. Mi ta z cytryn .
<i>podwieczorek</i>	Kanapka z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym. Herbata owocowa.

Poniedziałek**26.10.2020**

<i>niadanie</i>	Kawa zbo owa Inka na mleku. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, ser óły, w dlina. Warzywa. II - owoc
<i>obiad</i>	Zacierkowa. Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasma ana. Kompot wieloowocowy.
<i>podwieczorek</i>	Serek waniliowy, bułeczka z masłem. Herbata owocowa.

Wtorek**27.10.2020**

<i>niadanie</i>	Płatki jaglane na mleku. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, parówka z szynki. Warzywa. II - owoc
<i>obiad</i>	Barszcz biały. Kluski I skie z mi sem, marchewka z jabłkiem. Sok naturalny jabłkowy.
<i>podwieczorek</i>	Kanapka pełnoziarnista z szynk z indyka i ogórkiem kiszonym. Sok warzywno-owocowy Kubu .

roda**28.10.2020**

<i>niadanie</i>	Kakao. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, w dlina, twaro ek z rzodkiewk . Warzywa. II - owoc
<i>obiad</i>	Krupnik ry owy. Udko kurczaka (b/ko ci) pieczone, ziemniaki, kapusta peki ska z ananasem i brzoskwini . Herbata owocowa.
<i>podwieczorek</i>	Jogurt naturalny z musem truskawkowym, wafle ry owe.

Czwartek**29.10.2020**

<i>niadanie</i>	Płatki kukurydziane na mleku. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, jajecznicza. Warzywa. II - owoc
<i>obiad</i>	Pieczarkowa z ziemniakami. Bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza p czek, buraczki. Sok naturalny z owoców tłoczonych.
<i>podwieczorek</i>	Rogalik dro d owy z jabłkiem. Herbata z cytryn .

Pi tek**30.10.2020**

<i>niadanie</i>	Kawa zbo owa Inka z mlekiem. Herbata z cytryn . Pieczywo mieszane, masło, schab pieczony, serek jogurtowy. Warzywa. II - owoc.
<i>obiad</i>	Fasolowa na w dzonce. Makaron " widerki" z serem i musem truskawkowo-jogurtowym. Mi ta z sokiem malinowym.
<i>podwieczorek</i>	Kanapka pełnoziarnista z poledwic i papryk . Sok owocowy.