

	Poniedziałek 11.10.2021	Wtorek 12.10.2021	Środa 13.10.2021	Czwartek 14.10.2021	Piątek 15.10.2021
Śniadanie	<p>Płatki kukurydziane: płatki kukurydziane (20 g), mleko 3,2% (200ml)</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), szynkowa parzona (25g), dżem truskawkowy (5g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 6; 7/</p>	<p>Kakao na mleku: mleko 3,2% (200 ml), kakao (5 g), cukier (5 g).</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), jajecznicza ze szczypiorkiem (35g), szynka bankietowa (15g) pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 6; 7/</p>	<p>Płatki miodowe: płatki miodowe (20 g), mleko 3,2% (200ml)</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), polędwica drobiowa (20g), twarożek (15g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 6; 7/</p>	<p>Kawa Inka na mleku: mleko 3,2% (200 ml), kawa zbożowa (5 g), cukier (5 g).</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), szynka gotowana (20g), miód (5g), pomidor (10g), papryka, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 6; 7/</p>	<p>Płatki kangus: płatki kangus (20 g), mleko 3,2% (200ml)</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), filet drobiowy (20g), pasta z ryby gotowanej (5g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 6; 7/</p>
II Śniadanie	Arbuz (150g)	Melon (150g)	Banany (150g)	Winogrona (150g)	Mandarynki (150g)
Obiad	<p>Zupa grochowa z kiełbasą i wędzonką: włoszczyzna mrożona (75 g), wędzonka (40 g), kiełbasa wieprzowa (35 g), sól (1 g), groch (30g), ziemniaki (100 g), sól (1g), czosnek, majeranek.</p> <p>Penne w sosie pomidorowym: cebula (30g), sól (1g), pomidory pelati (20g), pulpa pomidorowa (60g), makaron (60g), ser mozzarella (20g).</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (200 ml) A: /1; 3; 4; 6; 7/</p>	<p>Rosół: włoszczyzna (120 g), pręga wołowa (50g), mięso drobiowe (50g), sól (1 g), makaron nitki (30 g), natka pietruszki.</p> <p>Potrąwka z kurczaka: pierś z kurczaka (100 g), cebula (20 g), olej rzepakowy (5 g), sól (1g), mąka (5g) ziemniaki (150g), kapusta czerwona na ciepło: kapusta (100g), cebula (10g), olej (10ml), cukier (3g), pieprz, natka.</p> <p>Sok naturalny tłoczony (200 ml) A: /1; 3; 9; /</p>	<p>Kapuśniak: włoszczyzna mrożona (75 g), kapusta kiszona (70 g), skrzydło z indyka (15 g), sól (1 g), ziemniaki (50 g)</p> <p>Risotto z indykiem i warzywami: pierś z indyka (100 g), olej (5 g), fasolka szparagowa (50g), marchew baby (50g), groszek zielony (30g), papryka (20g), sól (1g), ryż paraboliczny (50 g).</p> <p>Lemoniada miętowo-cytrynowa (200 ml) A: /1; 3; 6; 7/</p>	<p>Barszcz czerwony: : włoszczyzna mrożona (75 g), buraki (60 g), skrzydło z indyka (15 g), sól (1 g), ziemniaki (50 g), śmietana 18% (5g).</p> <p>Pierogi z mięsem: mięso wieprzowe (50 g), mąka (25 g), jajko (5g), olej (5g), surówka z ogórka kiszonego: ogórek kiszony (600g), cebula (10g), marchew (30g), olej (10ml), cukier (3g), pieprz.</p> <p>Kompot truskawkowy (200 ml) A: /1; 3; 6; 7/</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem: włoszczyzna (75 g), szczaw (60 g), skrzydło z indyka (15 g), sól (1 g), ziemniaki (50 g), śmietana 18% (10 g), jajko (35g).</p> <p>Świderki z sosem owocowym i białym serem: makaron (60g), ser biały (30g), truskawki (50g), jogurt naturalny (15g), cukier (5g).</p> <p>Herbata miętowa (200 ml) A: /1; 3; 4; 6; 7/</p>

Podwieczorek	Grahamka z masłem, wędliną i warzywami: bułeczka (35g), masło (5g), kiełbasa żywiecka (20g), warzywa (25g) Sok naturalny jabłkowy (200ml) /1; 7; /	Pianki truskawkowe: truskawki (50g), mleko (100ml), cukier (5g), śmietana 36% (50ml), żelatyna (2g), słomka ptysiowa (25g). Herbata z cytryną (200ml) /1; 7; /	Babeczka marchewkowo-dyniowa (90g), soczek owocowy (150ml) A: /1; 3; 7/	Koktajl bananowy na bazie jogurtu (150ml), wafle ryżowe (30g) Herbata owocowa (200ml). /1; 7; /	Racuszki karotki: mąka (50g), mleko (20ml), cukier (5g), olej (10ml), jajko (3g), jabłka (20g), cukier puder (5g). Herbata malinowa (200ml) /1; 7; /
--------------	---	--	---	--	---

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.