

ZDROWO JEMY I ROŚNIEMY !

Witamy wszystkie „Jeżyki” i ich rodziców.

1.Zapraszamy do wspólnej zabawy dzieci z rodzicami.

Można włączyć sobie wesołą muzykę i w jej rytmie wykonywać wspólne powitanki- witamy się poszczególnymi częściami ciała.

- Witamy się naszymi rękami–podajemy sobie dłonie-”cześć”
- Witamy się jeszcze raz rękami -przybijamy sobie „piątki”
- Witamy się naszymi łokciami–dotykamy się łokciami
- Witamy się naszymi nogami–dotykamy się stopami
- Witamy się jeszcze raz nogami–ale dotykamy się kolanami
- Witamy się naszymi głowami–dotykamy się czołem
- Witamy się naszymi ciałami–przytulamy się dziecko do rodzica

2.Zabawy doskonalące aparat mowy-ćwiczenia języka.

Potrzebne będą chrupki kukurydziane ,ryż preparowany,talerzyk.

Na talerzyk wysypujemy kilka chrupek kukurydzianych i kilka ziarenek ryżu preparowanego. Talerzyk leży na stole. Zadaniem dziecka jest przyklejenie do czubka języka na zmianę raz chrupki,raz ryżu,zwracając uwagę ,aby za każdym razem do języka przykleił się tylko jeden smakołyk. Oczywiście smakołyki za każdym razem dziecko zjada. Smacznego.

3.Obejrzyj wspólnie z rodzicami i rodzeństwem przygodę „Misia Uszatka”

<https://www.youtube.com/watch?v=HfqWIER1zfs>

Odpowiedz na pytania:

Dlaczego miś nie miał siły bawić się z przyjaciółmi?

Co Uszatek zjadł na śniadanko?

Co postanowił zrobić,żeby być silnym i zdrowym?

Co Ty lubisz jeść najbardziej na śniadanie?

4. „Kolorowe kanapki”-zajęcia kulinarne.

Rodzic przygotowuje produkty niezbędne do wykonania kolorowych kanapek. Wspólnie z dzieckiem tworzą dowolne kompozycje, na posmarowanym masłem pieczywie. Kanapki mogą być : podwieczorkiem, kolacją albo śniadaniem – wszystko zależy od tego o jakiej porze rozpoczniemy ich przygotowanie.

Propozycje kanapek i kompozycji do wykonania z dzieckiem.



5. Później możemy zamienić niektóre z naczyń znajdujących się w kuchni (oczywiście za zgodą mamy) w instrumenty.

Zapraszamy do muzykowania całej rodziny!

Piosenka z wykorzystaniem instrumentów domowych „Ja jestem muzykantem” (tekst poniżej).

<https://www.youtube.com/watch?v=7TiiTxWjVuE>

TEKST PIOSENKI

**Ja jestem muzykantem, instrumenty znam,
Codziennie dużo ćwiczę, proszę zobacz sam:**

1.Bębenek mam i na nim gram, wesoło ram tam tam

2. Marakas mam i na nim gram, wesoło ram tam tam

3.Patyczki mam i na nich gram, wesoło ram tam tam

4.Tamburyn mam i na nim gram, wesoło ram tam tam

Wesołej i smacznej zabawy!

Pani Gosia i Pani Kinga