

Temat: Wielkanocna gimnastka ciała i umysłu.

Witajcie Smerfy. Dzisiejszy dzień rozpoczniemy poranną gimnastyką do piosenki „Głowa, ramiona...”

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

Założcie wygodne ubrania, i poćwiczcie przy poniższych filmikach:

Rozgrzewka

<https://www.youtube.com/watch?v=xrRsUL9HVj8>

Ćwiczenia na równowagę

<https://www.youtube.com/watch?v=oih61-uU-zk&t=8s>

Ćwiczenia szybkościowe

<https://www.youtube.com/watch?v=-F6pCqIImZ8>

Jak Wasze przygotowania do Świąt? Czy poukładałaś/eś już swoje zabawki? Jeżeli nie – zrób to najlepiej dzisiaj.

A tymczasem zabawimy się w „Świąteczne porządki” – opowieść ruchowa. Rodzic ruchem ilustruje czynności, o których opowiada. Dzieci odtwarzają ruch rodzica.

Zbliżają się święta, idziemy na zakupy, po środki czystości (*chód w miejscu*). Myjemy okna (*koliste ruchy dłońmi we wspięciu na palce*). Wycieramy kurze (*ruchy dłońmi wokół siebie na wysokości brzucha, ramion*), odkurzamy (*posuwiste ruchy rąk*). Pieczemy ciasto. Wbijamy jajka (*kłaśnięcia w dłonie*), sypimy mąkę (*naśladowanie ruchu sypania i wymawianie: szu, szu, szu*), lejemy mleko (*naśladowanie ruchu lania i wymawianie: ciur, ciur, ciur*), ozdabiamy ciasto lukrem w kolorowe wzorki (*rysowanie w powietrzu linii prostych, falistych, zygzakowatych, owalnych*). Świąteczne przygotowania skończone, zadowoleni siadamy i odpoczywamy.

Zagadka

W wielkanocnym koszyczku znajdują się zwierzątka, które są wam znane z wiejskiej zagrody. Jednym z nich jest ...

Cukrowy – jest blisko pisanek.

Prawdziwy, rogaty

zjada latem trawę

na górskiej polanie. (baranek)

Baranki – obrazki

Omówienie z dziećmi wyglądu baranka i jego wielkanocnego symbolu.

Baranek jest symbolem Chrystusa – Baranka Bożego, który zwyciężył śmierć.

Wkładana do koszyczka figurka baranka jest za zwyczaj wykonana z cukru, czekolady, masła lub chleba.

Praca plastyczna „Baranek”.

Wyklejamy baranka watą, kulkami białej bibuły lub płatkami kosmetycznymi. Ozdabiamy obrazek wg własnego pomysłu np. dorysujemy lub doklejamy trawkę, słono, chmurki itp.

Do pobrania baranek

Lub inna wersja(do wyboru)

PRACA PLASTYCZNA baranek

Materiały i przybory:

- zielona i biała kartka
- papierowe serwetki pod filiżankę 11 cm
- klej
- nożyczki
- grube flamastry

1. Zieloną kartkę formatu A4 zginamy na pół.
2. Na białej kartce rysujemy głowę oraz nóżki baranka a następnie wycinamy je.
3. Na zielonym tle przyklejamy papierową serwetkę. Doklejamy głowę oraz nagi barankowi. Dodatkowo wycinamy z kolejnej serwetki grzywkę i naklejamy barankowi.



Zabawa logopedyczna „Hodujemy baranka”

- mały baranek: pije mleczko z butelki (cmokanie) i cichutko beczy;
- średni baranek: głośniej beczy, skubie zieloną trawkę i ją przeżuwa;
- duży baran: głośno beczy, ma rogi, którymi robi „buc, buc”.
- Relaksacja – dmuchanie na kuli waty.

Zabawy dla Bystrzaków – propozycje.

Zmęczeni? Jeśli macie ochotę to proponujemy wykonać jedno z poniżej zamieszczonych zadań.

Pokoloruj obrazek zgodnie z kodem.



Pokoloruj drabinki wg poleceń.

PIERWSZY, DRUGI, TRZECI...



Pokoloruj szczeble na dowolny kolor. Strzałki wskazują, od której strony należy odliczać szczebelki.

<ul style="list-style-type: none"> ▼ trzeci ▼ szósty ▼ dziewiąty 	<ul style="list-style-type: none"> ▼ drugi ▼ czwarty ▼ szósty ▼ ósmy 	<ul style="list-style-type: none"> ▼ pierwszy ▼ piąty ▼ dziesiąty 	<ul style="list-style-type: none"> ▼ trzeci ▼ czwarty ▼ siódmy ▼ ósmy

Układamy rymy. Rodzic czyta wyraz, a dzieci tworzą rym.



Na zakończenie jeszcze się trochę poruszamy.

Zabawa taneczna „Boogie – Woogie”

<https://www.youtube.com/watch?v=5OtqedVBIMg>

Do zobaczenia jutro. Wasze Panie.