



Witamy Was Kochani

1. Dzisiaj pierwszą propozycją będą **ćwiczenie oddechowe** - naśladowanie wachania wiosennych kwiatów czyli wciągamy powietrze nosem a wydychamy ustami (ćwiczenie powtarzamy kilka razy).

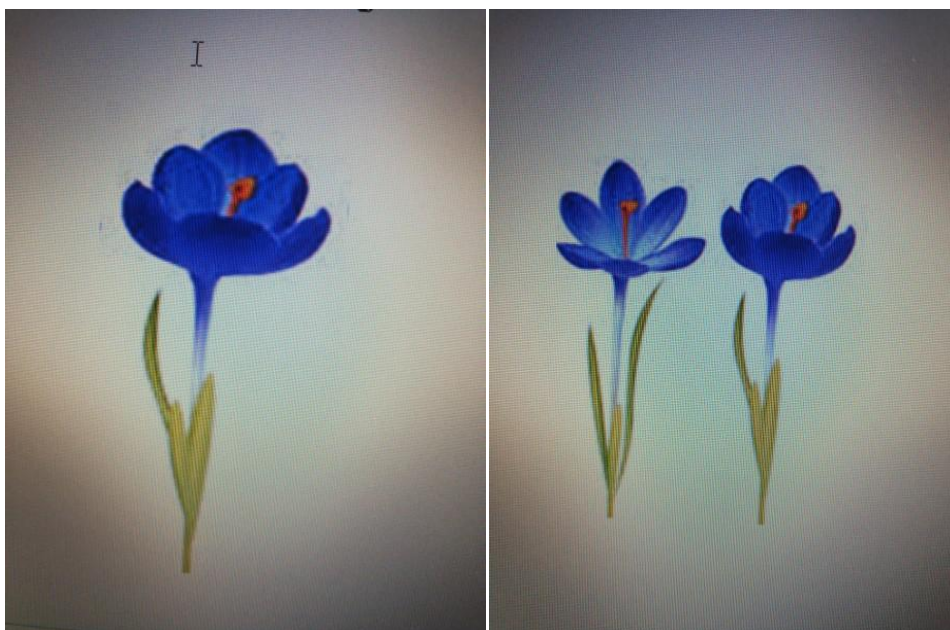
Dla umilenia ćwiczenia 😊

<https://www.youtube.com/embed/rANDOonihZg>

2. Teraz będziemy przeliczać – Kochane dzieci przygotujcie swoje paluszki, kredki lub patyczki.

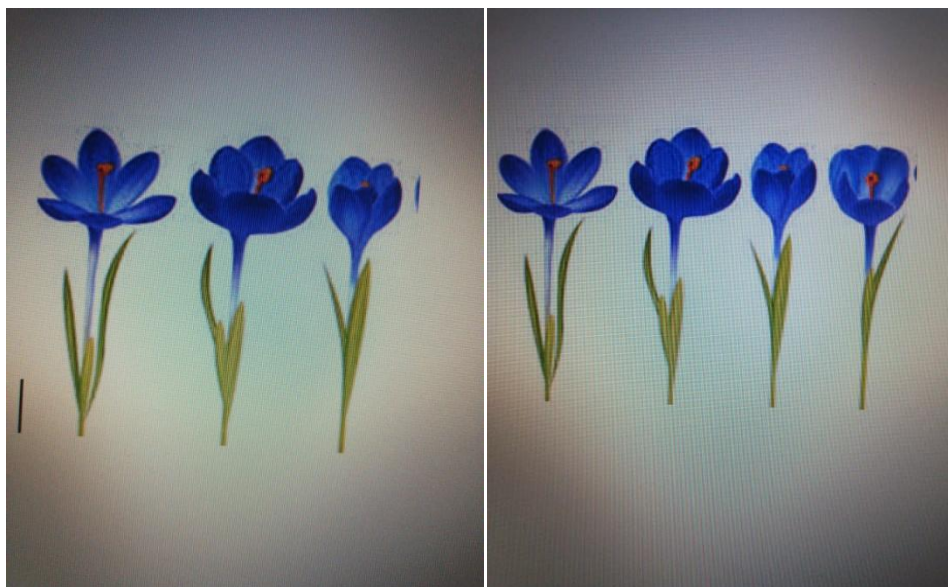
Czy rozpoznajesz tego wiosennego kwiatka?

- Pokaż tyle paluszków ile jest krokusów.



- Ułóż tyle kredek, patyczków ile jest krokusów- przelicz na głos.

- Pokaż tyle paluszków ile jest krokusów.



- Ułóż tyle kredek, patyczków ile jest krokusów- przelicz na głos.

3. „Kwiatki budzą się – kwiatki zasypiają”- zabawa ruchowa kształtująca postawę ciała.

Dzieci-kwiatki przykucają na dywanie, z główkami schowanymi w ramionach.

Budzą je promienie wiosennego słońca (rodzic chodzi dotyka dłonią główki dziecka) i kropelki ciepłego deszczu (rodzic zwilża opuszki palców w miseczce z wodą) i dotyka noska.

Kwiatki powolutku budzą się, podnoszą, wyciągają swoje listki i główki kwiatowe, obracają się dookoła własnej osi. Kiedy słońce zachodzi, kwiatki powoli chowają swoje główki, zwijają listki – przykucają i zasypiają.

Dowolna improwizacja ruchowa do utworu „**Walc kwiatów**” Piotra Czajkowskiego:

https://www.youtube.com/watch?v=V8S4hvHavOc&ab_channel=Lilianna

4. Troszkę się poruszajmy przy znanych Wam już melodiach.

Rozgrzewka z piosenkami:

„**Rączki robią klap, klap, klap**”

https://www.youtube.com/embed/qhvS9qq8_g8

„**My jesteśmy krasnoludki**”

https://www.youtube.com/embed/piZ27BZdL_s

5. Kochani oto kolejna aktywność dla Was. Wyklej brakujące miejsca plasteliną w odpowiednim kolorze.



6. Zabawa „**Pada deszcz**” – naśladowanie odgłosów padającego deszczu poprzez poruszanie reklamówką, lub poprzez stukanie w metalowy garnek.

Mamy dla Was wiosenną **WYLICZANKĘ**:

Jeden i dwa, jeden i dwa, wiosna dobry humor ma.

Trzy i cztery, trzy i cztery, lubimy wiosenne spacerować.

Pięć i sześć, pięć i sześć, słońko świeci też.

Siedem i osiem, siedem i osiem, kwiatów niosę pełne kosze.

Dziewięć i dziesięć, dziewięć i dziesięć, to wiosenne echo w lesie.

A teraz pora na **RYSOWANKE**:

Dziecko rysuje palcem prawej ręki treść wiersza, następuje zmiana ręki, dziecko rysuje palcem lewej ręki.

Paluszek podnieś w górę, narysuj piękną chmurę,

słoneczko z promieniami i tęczę nad domami.

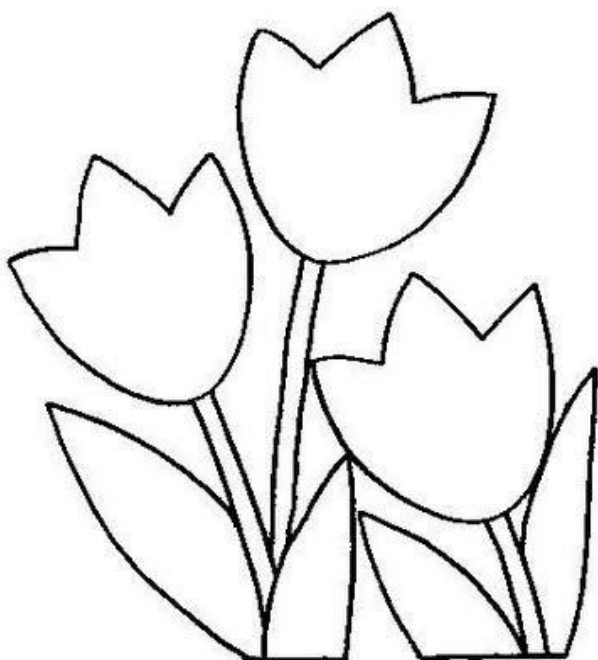
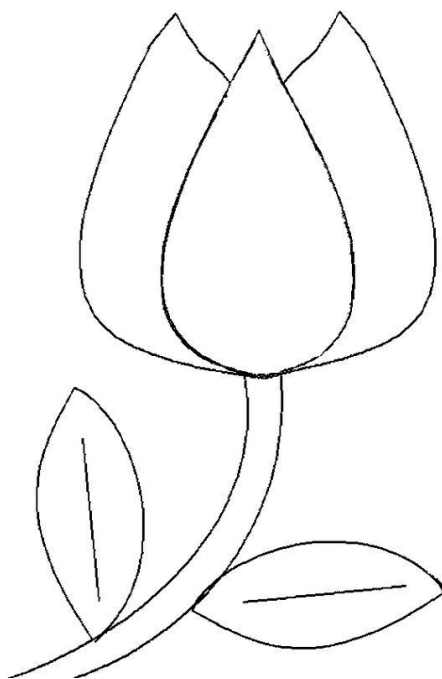
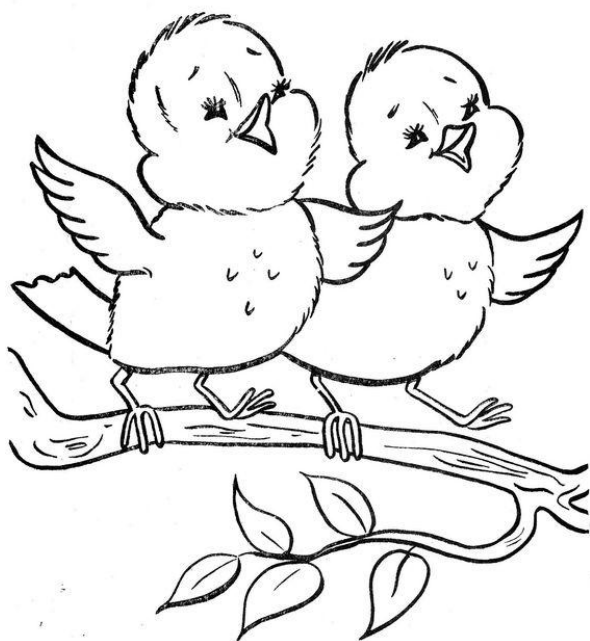
I księżyc jak rogalik pomiędzy gwiazdeczkami,

i uśmiechniętą buzię kochanej swojej mamy.

Jeżeli macie ochotę to spróbujcie ulepić z plasteliny coś, co kojarzy Wam się z wiosną.



Lub pokolorujcie wybrany obrazek



Owocnej pracy Przedszkolaki :) i miłego, ciepłego weekendu!

Pani Kinga i Pani Gosia