

Dzień dobry Pszczółki ☺

Przesyłamy do Was promyk uśmiechu, niechaj powróci do nas w pośpiechu.

Wtorek 23.03.2021

- Dzisiaj na powitanie zaśpiewajmy naszą piosenkę [„Wszyscy są, witam Was”](#) i troszkę się poruszamy [„Skaczemy, biegniemy”](#).
- Teraz zapraszamy na krótki filmik [„Wywiad z Bocianem”](#).
 - Z kim rozmawiał krasnal Lulek?
 - Dlaczego bociany odlatują od nas jesienią do Afryki?
 - Kiedy bociany wracają do Polski?
 - Czy bociany wracają do swoich gniazd?
 - Co składają w gniazdach bociany?
- Może zatańczycie z bocianem i jego przyjaciółką? ☺
[„Zabie kroki”](#).
- Jeżeli chcecie dowiedzieć się jakie jeszcze ptaki powracają wiosną do Polski, posłuchajcie wiersza i oglądnijcie zdjęcia ptaków, które pokażą Wam rodzice:

Słuchanie wiersza B. Szelańskiej „Wiosenne powroty”.

*Przyszła wiosna,
a tuż za nią
ptaki przyleciały.
Teraz będą
jak co roku
gniazda zakładały.
Bocian lubi
patrzeć z góry –
dom ma na topoli.
Za to żuraw
wśród mokradeł
raczej mieszkać woli.
Jaskółeczka gdzieś pod dachem
gniazdko swe zakłada.
Zaś kukulka
swoje jajka
niesie do sąsiada.
Tyle ptaków
powróciło
do nas razem z wiosną!
W dużych gniazdach,
małych gniazdkach
niech pisklęta rosną!*



Bociany



Żuraw



Jaskółka



Kukułka

- Pytania do dzieci:

– Jakie jeszcze ptaki przyleciały wiosną do nas?

Spróbuj opowiedzieć jak wyglądają. Który ptak podoba Ci się najbardziej? Dlaczego?
(Proponujemy wydrukować zdjęcia ptaków, zrobić puzzle i „zabawa gotowa”)

- A teraz zapraszamy Was na poszukiwanie Wiosny podczas zabaw ruchowych:

„Słońce i deszcz” – zabawa orientacyjno-porządkowa.

Dzieci biegają swobodnie w różnych kierunkach. Na hasło: Słońce! zatrzymują się i stoją z rękami podniesionymi w górę. Na hasło: Deszcz! przykucają i chowają głowy.

„Szukamy słońca” – ćwiczenie dużych grup mięśniowych.

Dzieci w siadzie skrzyżnym, ręce mają uniesione. Skręty tułowia w lewo i w prawo – szukanie słońca na niebie.

„Niedźwiadki wygrzewają się na słońcu” – zabawa z elementem czworakowania.

Dzieci chodzą na czworakach, zatrzymują się i kładą na plecach. Poruszają rękami i nogami uniesionymi w górę. Na hasło: Słońce schowało się! niedźwiadki idą dalej.

„Przyleciały ptaki” – zabawa z elementem biegu.

Dzieci biegną w jednym kierunku, poruszając rozłożonymi szeroko ramionami.

„Bociany chodzą po łące” – zabawa z elementem równowagi.

Chód z wysokim unoszeniem kolan. Co pewien czas dzieci – bociany, zatrzymują się i stają na jednej nodze, rozkładając szeroko ramiona.

„Zajaczki” – zabawa z elementem podskoku.

Podskoki raz na jednej, raz na drugiej nodze. Po serii podskoków zajaczki zatrzymują się i nasłuchują – dłonie przy uszach, skręty w jedną i w druga stronę.

„Wypatrujemy wiosny przez lornetkę” – ćwiczenie mięśni grzbietu.

Dzieci leżą na brzuchu, łokcie mają wsparte o podłogę, dłonie zwinięte przy oczach naśladują lornetkę. Co pewien czas dzieci wznoszą łokcie.

„Wąchanie kwiatów” – ćwiczenie oddechowe.

Dzieci chodzą swobodnie, co pewien czas pochylają się i wąchają pierwsze kwiaty.

Marsz ze śpiewem piosenki o tematyce wiosennej [„Maszeruje wiosna”](#)

- Pani Wiosna ma dla chętnych jeszcze jedno zadanie..



Zapraszamy do wiosennych obserwacji 😊

Pozdrawiamy 😊 Pani Agatka i Pani Dominika