

## RAMOWY ROZKŁAD DNIA

### Miejskie Przedszkole nr 1 w Bochni rok szk. 2019/2020

grupa dzieci młodszych (w wieku 3 i 4 lat)

Podstawa programowa realizowana jest w godzinach **6.30 – 16.30**

Bezpłatny czas nauczania, wychowania i opieki realizowany jest w godzinach **7.30 – 12.30**

| <b>Część I – poranna</b>      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.30 – 8.30</b>            | <b>Schodzenie się dzieci.</b> Zajęcia opiekuńcze. Kontakty indywidualne, zabawy integrujące grupę, zabawy samodzielne – stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci. Praca indywidualna o charakterze wyrównawczo – stymulującym. Poranne zabawy ruchowe. Kontakty z rodzicami.                                                           |
| <b>8.30– 9.00</b>             | <b>Śniadanie</b> – realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania samodzielności, nawyków higienicznych i kulturalnych podczas spożywania posiłku oraz w zakresie dbałości o zdrowie.<br>Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience: korzystanie z toalety, mycie rąk, mycie zębów. Samodzielna zabawa dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela. |
| <b>Część II – główna</b>      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>9.00 – 10.00</b>           | <b>Zajęcia kierowane</b> z całą grupą w oparciu o założenia podstawy programowej. Zgodnie z tematyką organizowanie zabaw twórczych, ruchowych, stymulujących rozwój dziecka.<br>Zajęcia z religii, umuzykalniające i z języka angielskiego.                                                                                                                       |
| <b>10.30 – 11.00</b>          | <b>Pobyt na świeżym powietrzu:</b> zabawy swobodne i organizowane, spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze, zajęcia ruchowe.<br>Zabawy dowolne.                                                                                                                                                                                                                |
| <b>11.00-11.30</b>            | Przygotowanie do obiadu. Czynności samoobsługowe w szatni, higieniczne – opiekuńcze w łazience oraz porządkowe.<br><b>Obiad</b> – celebrowanie posiłku.<br>Czynności higieniczne i samoobsługowe: korzystanie z toalety, mycie zębów, mycie rąk.                                                                                                                  |
| <b>Część III - poobiednia</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>11.30 – 14.00</b>          | <b>Relaks</b> – odpoczynek dzieci, słuchanie i czytanie bajek, muzyki relaksacyjnej – wyciszenie.                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>14.00 – 14.30</b>          | Przygotowanie do podwieczorku– czynności higieniczne i samoobsługowe.<br><b>Podwieczorek</b> – kultura spożywania posiłków.<br>Czynności higieniczne i samoobsługowe: korzystanie z toalety, mycie zębów, mycie rąk.                                                                                                                                              |
| <b>14.30 – 16.30</b>          | Zabawy samodzielne dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela, zabawy rytmiczne, zabawy ze śpiewem. Zabawy przygotowujące do nabywania umiejętności szkolnych, praca indywidualna z dziećmi, pobyt na świeżym powietrzu.<br><b>Rozchodzenie się dzieci.</b><br>Kontakty z rodzicami.                                                                              |

# RAMOWY ROZKŁAD DNIA

## Miejskie Przedszkole nr 1

w Bochni

rok szk. 2019/2020

grupa dzieci starszych (w wieku 5 i 6 lat)

Podstawa programowa realizowana jest w godzinach 6.30 – 16.30

Bezpłatny czas nauczania, wychowania i opieki realizowany jest w godzinach 7.30 – 12.30

| Część I – poranna      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.30 – 8.30            | <b>Schodzenie się dzieci.</b> Zabawy dowolne według zainteresowań. Praca z zespołem lub indywidualna – wspomaganie rozwoju dziecka. Zabawy integrujące grupę. Czynności porządkowe, ćwiczenia poranne. Kontakty z rodzicami.                                                                                                                              |
| 8.30 – 9.00            | Przygotowanie do śniadania: czynności higieniczne, samoobsługowe, pełnienie dyżurów, wyrabianie nawyków higieniczno – kulturalnych.<br><b>Śniadanie.</b>                                                                                                                                                                                                  |
| Część II – główna      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 9.00 – 10.15           | <b>Zajęcia kierowane</b> z całą grupą w oparciu o założenia podstawy programowej. Zajęcia i zabawy edukacyjne, zabawy dydaktyczne różnego typu realizowane według wybranego programu wychowania przedszkolnego. Organizowanie zabaw twórczych, ruchowych, stymulujących rozwój dzieci. Zajęcia religii, rytmiki i języka angielskiego.                    |
| 10.15 – 11.30          | <b>Pobyt na świeżym powietrzu:</b> zabawy swobodne i organizowane, spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze, zajęcia sportowe, porządkowe. Tworzenie okazji do obserwowania, eksperymentowania, odkrywania, podejmowania zabaw badawczych, konstrukcyjnych. Wspieranie działań twórczych poprzez kontakt ze sztuką, muzyką, literaturą, zabawy dowolne. |
| 11.30 – 12.00          | Przygotowanie do obiadu. Czynności samoobsługowe w szatni, higieniczno – opiekuńcze w łazience oraz porządkowe.<br><b>Obiad</b> – celebrowanie posiłku.<br>Czynności higieniczne i samoobsługowe: korzystanie z toalety, mycie zębów, mycie rąk.                                                                                                          |
| 12.00 – 12.30          | <b>Relaks, odpoczynek dzieci,</b> słuchanie i czytanie bajek, muzyki relaksacyjnej - wyciszenie.                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Część III - poobiednia |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 12.30 – 14.00          | <b>Zabawy dowolne w sali lub na powietrzu.</b><br>Ćwiczenia utrwalające wiadomości i umiejętności z zajęć edukacyjnych, zajęcia wyrównawcze, wspieranie rozwoju dzieci poprzez: zabawy dydaktyczne, ćwiczenia mowy, artykulacyjne, oddechowe. Ćwiczenia i zabawy rozwijające percepcję wzrokową, słuchową, sprawność manualną.                            |
| 14.00 – 14.30          | Przygotowanie do podwieczorku – czynności higieniczne i samoobsługowe.<br><b>Podwieczorek</b> – kultura spożywania posiłków.                                                                                                                                                                                                                              |
| 14.30 – 16.30          | Zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe, praca indywidualna, wyrównawcza. Tworzenie sytuacji rozwijających indywidualne zdolności i zainteresowania dzieci. Indywidualne kontakty z rodzicami. Swobodne zabawy w sali lub na podwórku.<br><b>Rozchodzenie się dzieci.</b>                                                                                     |