

Temat tygodnia: „Nadchodzi wiosna”

Poniedziałek : „W marcu jak w garncu” - Zachęcam Was do wykonania ćwiczenia 1 w KP4, s. 36 oraz KP 4, str. 30 – 31 /23.03.2020r./

Wtorek: Trampolenek i Zyta z wizytą na zamku” - Zachęcam Was również do wykonania ćwiczenia w KP4, str. 32 -33 /24.03.2020r./

Środa „ Zakładamy hodowlę” /25.03.2020r./

I. Potrzebne będą:

*Łopatka, skrzynka z ziemią, w której zasadzicie pietruszkę oraz cebulę
Przygotujcie również talerzyk, na którym rozłożycie wilgotną watę i posypcie ją nasionami rzeżuchy lub owsa*

Na słoik naciągnijcie gazę i umocujcie ją gumką recepturką, wlejcie do słoika wodę tak, żeby dotykała gazy i połóżcie na gazie ziarna fasoli. Obserwujcie co w Waszym ogródku będzie się działo – nie zapomnijcie również o podlewaniu Swojego ogródka.

Zachęcam Was również do wykonania ćwiczeń w KP, str. 21, oraz KP, str.26

II. Posłuchajcie piosenki pt. „ Witaj wiosno ” – wykonanie – Śpiewające Brzdące /proszę wpisać w wyszukiwarce/

Czwartek: Szukamy wiosny /26.03.2020r./

I. Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie, wyszukiwanie i wycinanie z czasopism pierwszych wiosennych kwiatów : sasanki, krokusy, przebiśniegi itp. Zachęcam Was również do wykonania ćwiczenia w KP4, s. 28 i 29.

II. „ Wiosenny obrazek” – przyklejcie wycięte kwiaty na kartkę z bloku rysunkowego – dorysujcie wiosenną trawkę, słońko oraz ptaki, a także pomyślcie, co możecie jeszcze narysować. **Milej zabawy !**

Zachęcam Was również do wykonania ćwiczenia w KP4, s. 22.

Piątek: Sprawnie liczę /27.03.2020r./

I. Posłuchaj i policz:

- 1. Na grządce rosły 4 przebiśniegi i 5 krokusów. Ile było kwiatków na grządce?*
- 2. W środę 2 bociany przyleciały z ciepłych krajów i założyły gniazdo, w piątek przyleciały do gniazda kolejne 2. Ile bocianów było w gnieździe?*
- 3. Na dachu siedziało 10 gołębi. W pewnej chwili 4 ptaki odleciały. Ile gołębi zostało na dachu?*

Zachęcam Was również do wykonania ćwiczenia w KP4, s. 23 oraz ćwiczenia 2 w KP 4, str. 29.

II. Zestaw zabaw ruchowych

- Skłony /najlepiej na wyprostowanych nogach z prostymi plecami/;
- Krążenia: kostek, nadgarstków i szyi;
- Przysiady
- Pajacyki

Wszystko w seriach 10 razy 3, z krótką przerwą pomiędzy. Takie ćwiczenia nie powinny trwać więcej, niż 15 -20 minut

Opracowały:

mgr Barbara Balicka

Dorota Dobranowska

