

Temat tygodnia: Mieszkam w Polsce

Poniedziałek /04.05.2020r./

Temat: Orzeł biały.

I. Legenda o Lechu, Czechu i Rusie /dzieci 4 letnie również /

W bardzo dawnych czasach, kiedy wszyscy Słowianie mieszkali obok siebie, spotkali się trzej bracia, przywódcy rodzin: Lech, Czech i Rus . Bracia uradzili, że nadeszła pora, by się rozdzielić i poszukać nowych krain na swoje siedziby . Ziemia, którą do tej pory zamieszkiwali nie może ich już wyżywić . W lasach brakuje zwierzyny, w rzekach ryb . Susza sprawiła, że zabrakło także zboża . – Cóż począć musimy poszukać nowych miejsc dla naszych rodzin – rzekł Lech, najmłodszy z braci . – Czas ruszyć w drogę, każdemu wyznaczmy inny kierunek . Znajdziemy nowe ziemie, żeby nam się żyło spokojnie i dostatnio – odpowiedział najstarszy brat Rus . I tak się stało . Podzielili się dobytkiem i każdy z braci ruszył w drogę na czele swojej gromady . Najpierw szły konne straże, za nimi wozy z kobietami i dziećmi, potem starszyzna plemienna, a na końcu pędzono stada bydła . Droga była trudna . Mijali wzgórza i doliny, znużeni szli dalej . Pewnego dnia rozdzielili się . Rus ze swoją rodziną powędrował na wschód, wybrał krainę równin i zielonych stepów, poprzecinaną rwącymi rzekami . Niedługo później odszedł na południe Czech ze swoją rodziną . Wybrał krainę górzystą, bogato zalesioną . Założył swoje państwo u stóp góry Rzip . Najdłużej ze swoim rodem wędrował Lech . Wytrwale podążał naprzód i nie przeczuwał, że i jego wędrówka wkrótce się zakończy . Pewnego dnia jego orszak zatrzymał się, bo ludziom i zwierzętom należał się odpoczynek . Stanęli więc na rozległej łące . W pobliżu było źródło czystej wody, a rosnące nie opodal rozłożyste dęby dawały schronienie przed słońcem . Lechowi bardzo spodobała się ta kraina . Po uzgodnieniu ze starszyzną, zdecydowali, że mogą tu zamieszkać . – Popatrzcie dookoła, ta ziemia wydaje mi się tak piękna, że chciałbym pracowicie ją zagospodarować . Tu zbudujemy nowy gród – zaproponował Lech zebranych współbraciom . Starsi mężczyźni zamilkli i pokiwali głowami . W końcu odezwał się najstarszy członek rodu . Westchnął i powiedział: – Myślę, że i dla nas nadeszła pora, by zakończyć wędrówkę . Piękną ziemię wybrałeś, Lechu . Zostaniemy tutaj i zbudujemy gród . – Tak, tak... odrzekli wszyscy po cichu, bo byli już bardzo zmęczeni . – Czekam tylko na jakiś znak, który wskaże nam, że dobre wybraliśmy miejsce na nasz dom – westchnął Lech i rozejrzał się . Zobaczył orła siadającego na gnieździe wśród gałęzi pobliskiego dębu . – To dobry znak! – zawołali wszyscy zebrani . – Ten ptak będzie nas chronił przed wszelkim złem – odrzekł Lech . Na polanie zbudowano gród, a potem miasto . Na pamiątkę orlego gniazda gród nazwano Gniezdem, a wizerunek orła znalazł się na herbie państwa polskiego, które według tej oto legendy pochodzi od Lecha .

Marta Berowska

Drogie dzieci, spróbujcie teraz odpowiedzieć na pytania:

- Jacy są bohaterowie legendy?
- Jak nazywał się brat, który założył państwo polskie?
- Co skłoniło Lecha do zbudowania grodu?
- Jak nazwano gród?
- Proszę Was, abyście teraz przypomnieli sobie jak wygląda godło i flagi Polski



GODŁO POLSKI



FLAGA POLSKI

w tym celu proponuję wykonywanie ćwiczeń w KP5, s. 4–5 /kolorowanie kwadracików z literami, odczytywanie hasła: POLSKA, kolorowanie godła Polski. Zachęcam Was również, abyście opowiedziały legendę o założeniu państwa polskiego na podstawie obrazków.

II. Dziś tematem pracy plastycznej jest: Chorągiewka.

1. Będzie Wam potrzebny: patyczek do szaszłyków, papier formatu A4 w kolorze białym i czerwonym, 2 prostokąty o wymiarach 5 cm x 20 cm /biały i czerwony/z grubego kartonu, klej.
2. Wykonanie flagi - wytnijcie z papieru czerwonego i białego prostokąt o wymiarach 5cm szeroki natomiast długi na 20 cm długi /pamiętajcie o bezpiecznym posługiwaniu się nożyczkami/, następnie sklejcie je ze sobą po dłuższym boku /u góry kolor biały, niżej czerwony – takie są nasze barwy narodowe/. Gotowe biało-czerwone flagi przyklejcie do patyczka.

Wtorek /05.05.2020r./

Temat: Stolica Polski

- I. Utrwalenie wiedzy o Warszawie / na pewno pamiętacie, że stolicą Polski jest Warszawa. Herbem Warszawy jest Syrenka Warszawska, która jest niewątpliwie jednym z najsłynniejszych symboli naszej stolicy. To właśnie w Warszawie stoi jej pomnik, a co roku liczni turyści z zachwytem go podziwiają i słuchają opowieści o jej losach, z której dowiadują się dlaczego to właśnie kobieta o rybim ogonie chroni miasto przed wszelkim złem i jest uwieczniona w jego herbie.



A teraz przypomnimy sobie niektóre zabytki Warszawy - Zamek Królewski - pełni funkcje muzealne i reprezentacyjne. Pierwotnie rezydencja książąt mazowieckich, a od XVI wieku siedziba władz I Rzeczypospolitej: króla i Sejmu (Izby Poselskiej i Senatu)



- Kolumna Zygmunta - Kolumna Zygmunta III Wazy – pomnik króla Zygmunta III Wazy znajdujący się na placu Zamkowym w Warszawie. Monument został wzniesiony w latach 1643–1644 z fundacji Władysława IV Wazy według projektu Augustyna Lucciego i Constantino Tencalli.



- **Stare Miasto** - Wizytówką **Warszawy** jest niewątpliwie **Stare Miasto**, przepięknie odbudowane po licznych zniszczeniach z okresu drugiej wojny światowej. Zrekonstruowano je według dawnych planów, wzniesiono niemal od zera z pozostałych po wojnie gruzów.



- **Pałac Kultury i Nauki** - Pałac Kultury i Nauki to najwyższy i najbardziej rozpoznawalny budynek w Warszawie. Widać go z niemal każdego miejsca w stolicy. Od samego początku w jego monumentalnych wnętrzach odbywały się liczne koncerty, wystawy, targi i pokazy. Obecnie w pałacu działają m.in. teatry, kino, muzea, modne knajpki oraz główny [Punkt Warszawskiej Informacji Turystycznej](#).



- **Łazienki Królewskie** - Łazienki Królewskie – zespół pałacowo-ogrodowy w Warszawie założony w XVIII wieku przez Stanisława Augusta Poniatowskiego. Nazwa pochodzi od barokowego pawilonu Łażni, wzniesionego w latach 80.



- A teraz proponuję wykonanie ćwiczeń w KP5, s. 8–9 , spróbujcie odczytać podpisy do zdjęć, dobrać bilety do Zamku Królewskiego w Warszawie i na Stadion Narodowy, a następnie narysujecie ośmiu pasażerów w tramwaju.

II.

Ćwiczenia gimnastyczne – https://www.youtube.com/watch?v=rwqMzHX4E_M / tym razem zaproście do zabawy rodzeństwo lub osobę dorosłą. /dzieci 4 letnie również/

Środa /06.05.2020r./

Temat: Pamiętamy o historii

- I. Proponuję Wam wykonanie zadania w KP5, s. 6–7 - Poznanie strojów łowickiego i krakowskiego – Waszym zadaniem jest łączenie fragmentów strojów z postaciami tancerzy w strojach ludowych. Rysowanie wzorów po śladzie, liczenie czapek krakowskich i kapeluszy góralskich.



STRÓJ ŁOWICKI



STRÓJ KRAKOWSKI

II. Dziś wyruszymy w kosmiczną podróż.

Na pewno słyszeliście już o Układzie Słonecznym oraz planetach, które się w nim znajdują Merkury,

Wenus, Ziemia, Mars, Jowisz, Saturn, Uran, Neptun.

1) Merkury

Pierwsza najmniejsza i **najbliższa Słońcu planeta** Układu Słonecznego. Temperatura powierzchni waha się od $-183\text{ }^{\circ}\text{C}$ do $427\text{ }^{\circ}\text{C}$. Jest planetą skalistą o średnicy 4879 km. Odległość od Słońca wynosi 58 milionów km. Rok trwa 88 dni. **Powierzchnia Merkurego** niezwykle przypomina powierzchnię ziemskiego Księżyca. Posiada **największą ilość kraterów w Układzie Słonecznym** oraz strefy ciemne i jasne, które ze sobą sąsiadują. Kratery powstały w wyniku bombardowania przez meteoryty i aktywność wulkaniczną planety. Merkuriańskie jądro zawiera więcej żelaza niż jakakolwiek planeta Układu Słonecznego. Merkury nie posiada księżyców jak i atmosfery, posiada za to cienką egzosferę.

2) Wenus

Druga biorąc pod uwagę jej odległość od Słońca planeta Układu Słonecznego. Temperatura powierzchni sięga $460\text{ }^{\circ}\text{C}$. Jest planetą skalistą o średnicy 12 tys.km (Średnica Wenus jest zaledwie o 650 km mniejsza od Ziemi) Odległość od Słońca wynosi 108 milionów km. Rok trwa 225 dni. **Większość powierzchni Wenus** pokryta jest potężnymi potokami lawy Kratery na Wenus mają średnice od 3 km do 280 km Wenus nie posiada księżyców. Wenus nazywana jest również Gwiazdą Poranną (W tradycji chrześcijańskiej gwiazdą poranną jest nazywana Maria z Nazaretu) albo Gwiazdą Wieczorną, gdyż wiąże się to z okresem widoczności – w nocy przez ok. 3 godziny przed wschodem lub po zachodzie Słońca.

3) Ziemia

Trzecia, licząc od Słońca, a piąta co do wielkości planeta Układu Słonecznego - jest jedynym znanym miejscem we Wszechświecie, w którym występuje życie. Temperatura powierzchni waha się od $-70\text{ }^{\circ}\text{C}$ do $80\text{ }^{\circ}\text{C}$. Jest planetą skalistą o średnicy 12,742 tys.km Odległość od Słońca wynosi 150 milionów km. Rok trwa 365 dni. **Populacja Ziemi** - 7.230.500.000 - nie licząc kosmitów :) Wiek: 4,54 miliarda lat Doba astronomiczna trwa 23 h 56 min 4,091 s - tyle zajmuje Ziemi obrót wokół własnej osi. **Ziemia posiada jeden znany nam Księżyc** - aktualna faza Oprócz srebrnego globu wokół Ziemi krążą również asteroidy o nazwie 2002 AA29 oraz 3573 Cruithne.

4) Mars

Czwarta według oddalenia od Słońca planeta Układu Słonecznego. Temperatura powierzchni waha się od $-87\text{ }^{\circ}\text{C}$ do $-5\text{ }^{\circ}\text{C}$. Jest planetą skalistą o średnicy 6,8 tys.km Odległość od Słońca - 228 milionów km. Rok trwa 687 dni. **Powierzchnia Marsa** przypomina księżyc, budową Ziemię jest naznaczona rozległymi pustyniami, kraterami i wulkanami. Najwyższy wulkan to Olympus Mons, ma prawie 30 kilometrów wysokości. Mars posiada również największy kanion **Valles Marineris** (w całym Układzie Słonecznym) ciągnie się ponad 5 000 kilometrów, osiąga 200 kilometrów szerokości i zagłębia się na 7 kilometrów. Mars ma 2 księżyce: Fobos i Deimos Obecnie Łazik Curiosity jeździ po Marsie i szuka Życia.

5) Jowisz

Piąta w kolejności oddalenia od Słońca i **największa** planeta Układu Słonecznego - nie posiada stałej powierzchni. **Jest planetą gazową** o gęstości $1,326\text{ g/cm}^3$ i średnicy 143 tys.km. Znajduje się w odległości 778 milionów km.od słońca. Rok trwa 12 lat Masa Jowisza jest o 318 razy większa od masy Ziemi Ciśnienie wynosi 70 kpa Jowisz ma 67 księżyców o określonych orbitach, z czego 17 nie ma jeszcze nazw. Najbardziej znanym szczegółem jego powierzchni jest odkryta w XVII wieku

przy pomocy teleskopu Wielka Czerwona Plama, będąca antycyklonem o średnicy większej niż średnica Ziemi, ma zmienne wymiary 24-40 tysięcy na 12-14 tysięcy kilometrów. Obraca się w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Wokół planety istnieją słabo widoczne pierścienie i potężna magnetosfera.

6) Saturn

Szósta planeta Układu Słonecznego pod względem oddalenia od Słońca, druga po Jowiszu pod względem masy i wielkości. Charakterystyczną jego cechą są tzw. **Pierścienie Saturna**, składające się głównie z lodu i w mniejszej ilości z odłamków skalnych krążących wokół Saturna. W zależności od gęstości materiału, tworzą one pojedyncze wąskie pasma lub wstęgi. Chociaż średnica pierścieni Saturna wynosi ponad 250 000 km, mają one zaledwie 30 km grubości. Miejscami grubość ta jednak wynosi 10 metrów. **Jest planetą gazową** o gęstości 687 g/cm^3 i średnicy 120 tys. km. Znajduje się w odległości 1,4 miliarda km. od słońca. Rok trwa 30 lat Masa Saturna jest 95 razy większa niż masa Ziemi. Wokół Saturna krąży ponad 60 księżyców w tym 7 regularnych i 6 Nie regularnych, pozostałe są poniżej 50 km średnicy.

7) Uran

Siódma w kolejności od Słońca planeta Układu Słonecznego. Jest także trzecią pod względem wielkości i czwartą pod względem masy planetą naszego systemu. Atmosfera planety jest granatowo-zielona, gęsta od wodoru, helu i metanu. Jej wiatry wieją głównie za wschodu na zachód z prędkością około 900 km/h, mimo małej ilości energii wyzwalanej w atmosferze. Co więcej, atmosfera Urana jest najzimniejsza w całym Układzie Słonecznym, Najdziwniejszą i trudną do wyjaśnienia ciekawostką planety jest jej ruch postępowy wokół Słońca. Oś obrotu Urana jest nachylona pod kątem 97,77 stopnia co sprawia że planeta kręci się wokół osi leżąc "na boku" względem Słońca. **Jest planetą gazową** o gęstości $1,318 \text{ g/cm}^3$ i średnicy 51 tys.km. Znajduje się w odległości 2,9 miliarda km.od słońca. Rok trwa 84 lata Masa Urana jest około 14,5 razy większa od masy Ziemi. Ciśnienie wynosi 120 kpa Uran ma 27 znanych księżyców

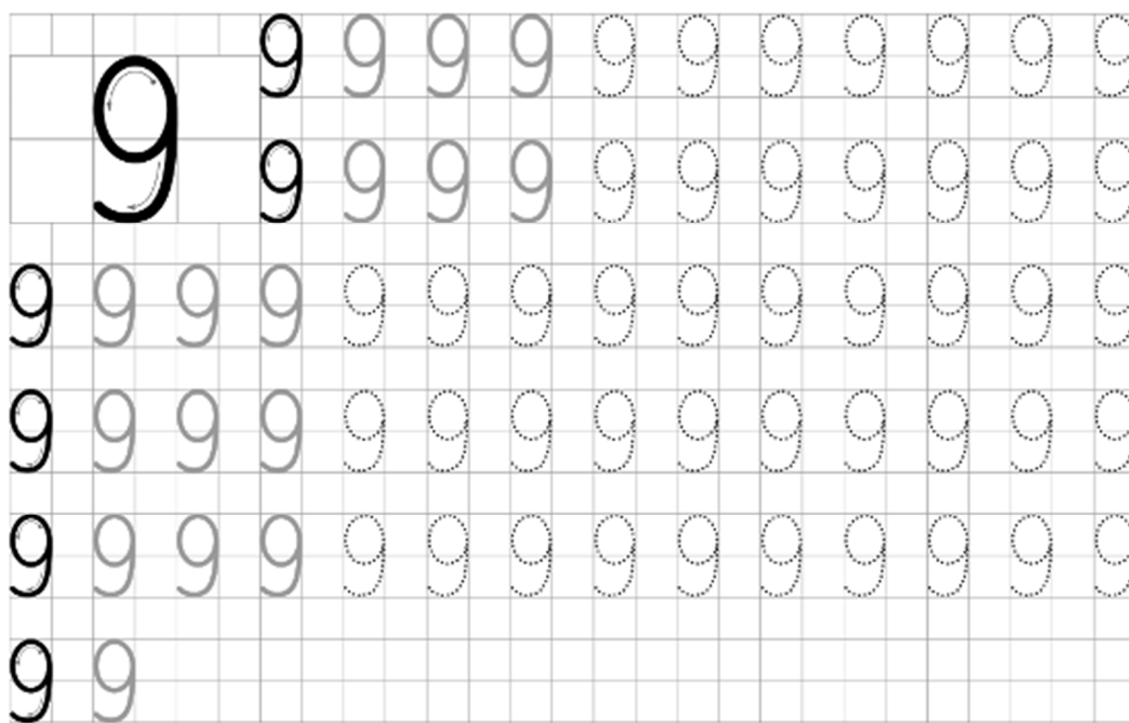
8) Neptun

Ósma, najdalsza od Słońca planeta w Układzie Słonecznym ale jej energia wewnętrzna jest wystarczająca do wytworzenia najszybszych wiatrów z planet w Układzie Słonecznym. Podczas przelotu w 1989 roku Voyager 2 odkrył na półkuli południowej **Wielką Ciemną Plamę** (o charakterze antycyklonu obejmująca $13000 \times 6600 \text{ km}$), porównywalną z Wielką Czerwoną Plamą na Jowiszu. Takie struktury są napędzane przez najsilniejsze wiatry w Układzie Słonecznym; rekord prędkości wiatru to aż 2100 km/h. **Jest planetą gazową** o gęstości $1,76 \text{ g/cm}^3$ i średnicy 50 tys. km. Znajduje się w odległości 4,5 miliarda km.od słońca Jeden pełny obieg trwa 165 lat. Masa Neptuna jest około 17 razy większa od masy Ziemi. Neptun ma 14 znanych księżyców Neptun ma słaby i niekompletny system pierścieni.

Czwartek /07.05.2020r./

Temat: Nasza Ojczyzna

- I. Dziś poznacie cyfrę 9 – w tym celu proponuję wykonanie ćwiczeń w KP5, s. 10–11./pisanie po śladzie wzorów cyfro podobnych i cyfry 9. Dorysowywanie do wianków kwiatów, tak, żeby każdy składał się z dziewięciu kwiatów, kolorowanie wzorów na fartuszk, kolorowanie dziewiątego dzbanka od prawej strony. Pisanie po śladzie wzorów cyfro podobnych i cyfry 9. Dorysowywanie do wianków kwiatów, tak, żeby każdy składał się z dziewięciu kwiatów, kolorowanie wzorów na fartuszk, kolorowanie dziewiątego dzbanka od prawej strony.



© Wszelkie prawa zastrzeżone

BystreDziecko.pl

II.

Zajęcie plastyczne – malowanie farbami -temat pracy: Regiony Polski. Potrzebne Wam będą: kartka formatu A4, farby plakatowe, pędzel, pojemnik na wodę. /dzieci 4 letnie również/

Zanim przystąpicie do pracy proponuję abyście zobaczyły ilustracje przedstawiające różne regiony Polski (można wykorzystać niepocięte pejzaże z KA, k. 13, 14),a następnie namalowały podobny pejzaż przedstawiający wybrany region Polski.

Piątek /08.05.2020r./

Temat: Zwiedzamy nasz kraj

I.

<https://www.youtube.com/watch?v=AJsWz9SlpfA> - zachęcam Was do wysłuchania HYMNU NARODOWEGO oraz do wykonywanie ćwiczeń w KP5, s. 2–3.

postarajcie się ułożyć zdania z wyrazami: Polska, Bałtyk, Tatry, Wisła, Mazury, Warszawa.

II.

Ćwiczenia gimnastyczne – https://www.youtube.com/watch?v=rwqMzHX4E_M / tym razem zaprosicie do zabawy rodzeństwo lub osobę dorosłą. /dzieci 4 letnie również/

POWODZENIA

Barbara Balicka

Dorota Dobranowska