

Temat tygodnia: Dbamy o naszą planetę /20.04.2020 – 25.04.2020/

Poniedziałek /20.04.2020r./

Temat: Mały ekolog.

I.

Kochane dzieciaczki przypomnijcie sobie jakie działania są podejmowane przez ludzi, żeby dbać o środowisko i jak dba się o przyrodę w okolicy Twojego domu?

A teraz proponuję Wam wykonanie ćwiczenia wykonanie ćwiczeń w KP4, s. 62–63.

II.

Do wykonania tej pracy będą Wam potrzebne: rolka po papierze toaletowym, gazety, sznurki, wełna, guziki, tkaniny o różnej fakturze, klej, nożyczki. Waszym zadaniem będzie wykonanie postaci ekoludka z surowców wtórnych według własnego pomysłu /**dzieci 4 letnie również próbują wykonać ekoludka/**

Wtorek /21.04.2020r./

Temat: Ziemia – nasza planeta

I.

Proszę otwórzcie KP4, s. 58–59, spróbujcie odczytać wyrazy w białych ramkach. Podzielcie odczytane wyrazy na sylaby – przeliczcie je. Postarajcie się ułożyć zdania z określonym wyrazami: kometa, kosmos, teleskop, astronauta, satelita, planeta Ziemia, statek kosmiczny.

II.

Ćwiczenia gimnastyczne / ćwiczcie na miarę swoich możliwości /

Dzisiaj proponuję Wam turbo rozgrzewkę.

<https://www.youtube.com/watch?v=PAUmNKJNPsA&t=86s>

a po niej krótkie ćwiczenia z użyciem domowej drabinki koordynacyjnej

<https://www.youtube.com/watch?v=q>

Dzieci 4 letnie

1. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Słońko”. Siad skulny- słońce zaszło. Na sygnał powolny wyprost aż do wspięcia na palce, poruszanie dłońmi - promyczkami. Przejście kilka kroków - słońce przesuwa się po niebie. Na kolejny sygnał — siad skulny słońko zaszło.

2. Zabawa z elementem czworakowania - „Kotki.” Wiosenna pogoda zachęca kotki do zabaw. Czworakują po podłodze w różnych kierunkach. Na sygnał / może to być np. klaśnięcie w dłonie/ kotki „turlają się” po ziemi- kilka obrotów po podłodze, robią koci grzbiet. Ponowny sygnał zaprasza do czworakowania.

3. Ćwiczenie tułowia - skręty. Dzieci stoją w lekkim rozkroku. Naśladują ruchy wrzucania kamieni do stawu - prawą i lewą ręką z mocnym skrętem ciała. Po kilku rzutach schylają się, przysiadają- zbierają kamyczki

4. Zabawa z elementem równowagi „Bociany”. Bociany brodzą w stawie, chodzą po łące szukając

żabek. Chód z wysokim unoszeniem kolan.

5. Zabawa z elementem skoku „Ptaszki”. „Ptaszki” w przysiadzie zbierają ziarenka -stukanie palcem o podłogę. Na sygnał wstają i skokami obunóż przenoszą się w inne miejsce, zmęczyły się, więc znowu przysiadają zbierając pożywienie.

Środa /22.04.2020r./

Temat tygodnia: Dobre rady na odpady.

I.

Chciałabym wprowadzić Was w temat zajęć wierszem Doroty Gellner pt. „Kosz na śmieci”.

Raz widziały w parku dzieci, co wyprawiał kosz na śmieci . Pod czerwone wziął się boki i urządził dzikie skoki . Przez parkowe pędził dróżki, rozrzucając szkła i puszki . I przemyskał alejkami z papierami za uszami . Tu coś zgubił, tam coś rzucił, wreszcie w krzakach się przewrócił . Zawołały w końcu dzieci: – Kosz na śmieci! I tak śmieci? Kosz zza krzaka nos wystawił, śmietnikowy strój poprawił, spod śmieciowej zerknął grzywki: – Chciałem trochę mieć rozrywki! Od lat w jednym miejscu stałem... Nikt z nas nie jest ideałem!

1. O czym był wiersz?

2. Co takiego wyprawiał kosz na śmieci?

3. Jak należy segregować odpady?

4. Spróbujcie rozwiązać krótki quiz(zadania jednokrotnego wyboru).

– Gdzie dzieci powinny wyrzucać śmieci? a. do kosza b. na chodnik

– Które z wymienionych rzeczy zanieczyszczają środowisko? a. kamienie b. zużyte baterie

– Jaka torba najlepiej nadaje się na zakupy? a. jednorazowa plastikowa b. wielokrotnego użytku

– Przeteterminowane lekarstwa odnosimy do: a. sklepu z zabawkami b. pojemnika w aptece

II.

Proszę abyście zapoznali się z ludową piosenką Rolnik sam w dolinie (proszę wpisać w wyszukiwarce) oraz nauczyły się słów a także melodii piosenki. **/dzieci 4 lenie również słuchają utworu/**

Czwartek /23.04.2020r./

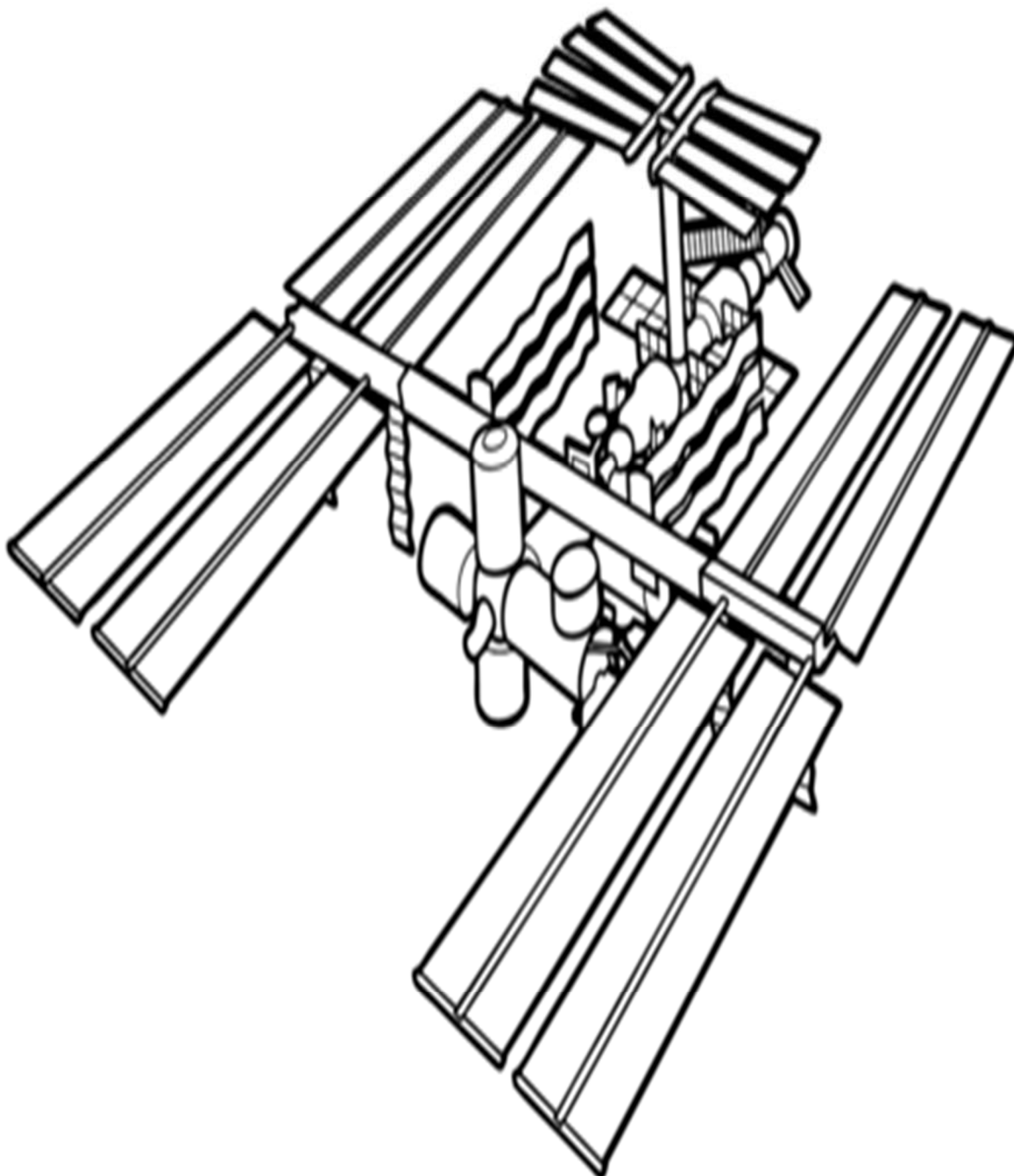
Temat: „Gwiazdozbiory”

I.

Chciałabym, abyście dzisiaj poznały cyfrę 8, w tym celu proponuję wykonywanie ćwiczeń matematycznych w KP4, s. 54–55. Napiszcie po śladzie wzory i cyfry (ćwiczenia grafomotoryczne), następnie pokolorujcie rakiety, które są zbudowane z ośmiu elementów, W ćwiczeniu trzecim połączcie gwiazdki w ośmioelementowe gwiazdozbiory, otoczcie pętlą ósmy statek kosmiczny od lewej strony (utrwalanie liczebników porządkowych).

II.

Dzisiaj wykonamy „stację kosmiczną” / możecie ją przerysować, albo też wydrukować lub narysować wg własnego pomysłu / – potrzebne Wam będą: biała kartka A4, kolorowe czasopisma, gazety, klej, nożyczki. Waszym zadaniem jest wyklejenie stacji różnymi kawałkami z gazet i czasopism /metoda kolażu/. Pamiętajcie o staranności wykonania pracy. /dzieci 4 letnie kolorują obrazek/



Piątek /25.04.2020r./

Temat: „ Dbam o środowisko”.

I. Drogie dzieci na pewno już wiecie jakie są sposoby dbania o naturalne środowisko. Proponuję, abyście zapoznali się z ilustracją mieszczącą się w KP4, s. 60. - karta ta przedstawia powtórne wykorzystanie szkła. Zastanówcie się i podajcie kolejne przykłady wykorzystania odpadów/ folie, butelki plastikowe, puszki aluminiowe, kartony, papier, opakowania po kosmetykach/ . A teraz proszę Was, abyście na podstawie ilustracji znajdującej się w KP4, s.61 odpowiedzieli na pytanie - Jak można powtórnie wykorzystać przedmioty?

II. Dzisiaj jeszcze raz proponuję Wam turbo rozgrzewkę./ ćwiczycie na miarę swoich możliwości/

<https://www.youtube.com/watch?v=PAUmNKJNPsA&t=86s>

a po niej krótkie ćwiczenia z użyciem domowej drabinki koordynacyjnej

<https://www.youtube.com/watch?v=q>

Dzieci 4 letnie

1. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Słonko”. Siad skulny- słońce zaszło. Na sygnał powolny wyprost aż do wspięcia na palce, poruszanie dłońmi - promyczkami. Przejście kilka kroków - słońce przesuwa się po niebie. Na kolejny sygnał — siad skulny słońce zaszło.

2. Zabawa z elementem czworakowania - „Kotki.” Wiosenna pogoda zachęca kotki do zabaw. Czworakują po sali w różnych kierunkach. Na sygnał kotki „turlają się” po ziemi- kilka obrotów po podłodze, robią koci grzbiet. Ponowny sygnał zaprasza do czworakowania.

3. Ćwiczenie tułowia - skręty. Dzieci stoją w lekkim rozkroku. Naśladują ruchy wrzucania kamieni do stawu - prawą i lewą ręką z mocnym skrętem ciała. Po kilku rzutach schylają się, przysiadają- zbierają kamyczki

4. Zabawa z elementem równowagi „Bociany”. Bociany brodzą w stawie, chodzą po łące szukając żabek. Chód z wysokim unoszeniem kolan.

5. Zabawa z elementem skoku „Ptaszki”. „Ptaszki” w przysiadzie zbierają ziarenka -stukanie palcem o podłogę. Na sygnał wstają i skokami obunóż przenoszą się w inne miejsce, zmęczyły się, więc znowu przysiadają zbierając pożywienie.

Opracowały:

Barbara Balicka

Dorota Dobranowska