

JAK NAUCZYĆ DZIECKO SPRZĄTANIA PO SOBIE?

Codziennie, niemalże każdy rodzic widząc stosy zabawek lub innych rzeczy porzucanych po całym domu, zadaje sobie pytanie: „Kiedy moje dziecko w końcu zacznie po sobie sprzątać?”

Oto kilka praktycznych wskazówek na postępowanie z dzieckiem w wieku przedszkolnym, które jeszcze nie utrwaliło w sobie nawyku sprzątanania po skończonej zabawie.

Im wcześniej, tym lepiej.

✓ **Bądź konsekwentny**

Znajdź czas, żeby dopilnować realizacji polecenia przez dziecko. „Nie rzucaj słów na wiatr”, bo dziecko przestanie traktować Cię poważnie.

✓ **Nie wystarczy powiedzieć**

Nie wystarczy powiedzieć „Zrób tutaj porządek” lub „Posprzątaj swój pokój”. To zbyt abstrakcyjne pojęcie.

Daj konkretne polecenie dziecku (np. klocki do pudełka, książki na półkę) bądź obok, patrz co robi, możesz trzymać dziecko za rękę.

✓ **Wydawaj jedno polecenie na raz**

Krótkie, proste polecenia to klucz do sukcesu. „Teraz podnieś kredkę”, „Włóż ją do szuflady”. Wzrokiem pokazujesz kredkę, potem szufladę. Możesz powtórzyć polecenie kilka razy jeśli istnieje taka potrzeba.

✓ **Nawyk wymaga utrwalenia**

Musisz znaleźć czas na powtarzanie akcji i dokładne pokazanie dziecku o co chodzi, a także pozwolić na skojarzenie słów z praktyką.

✓ **Zachowaj zdrowy dystans**

Baw się w sprzątananie razem z dzieckiem – pozytywne emocje przyczynią się do tego, że dziecko chętniej będzie chciało sprzątać.

✓ **Wyczuj odpowiedni moment**

Poczekaj aż dziecko skończy swoje zajęcie np. oglądanie bajki lub budowanie toru przeszkód.

✓ **Ustal granice terytorium**

Nie pozwalaj, aby dziecięce akcesoria wychodziły poza ustalone miejsce np. próg pokoju dzieci – to ich terytorium. Twoim natomiast jest salon, kuchnia itp.

To naprawdę działa.

Powodzenia!