

## Jak motywować do samodzielności?

- **Nie rób czegoś ZA dziecko, tylko Z NIM lub OBOK NIEGO** – bądź w pobliżu, by pomóc i czuwać nad bezpieczeństwem, ale pozwól mu wykonać daną czynność samodzielnie.
- **Naukę dziel na mniejsze etapy i wymagaj pokonania pojedynczych kroków.**
- **Nagradzaj za samodzielność** – nagradzaj jednak nie efekty, ale próby wykonania czegoś samodzielnie, nawet jeśli efekt końcowy nie jest zadowalający.
- **Pozwalaj dziecku podejmować decyzje** (o ile nie zaszkodzą jemu samemu lub otoczeniu), nawet jeśli wiesz, że skutek będzie daleki od zamierzonego.
- Egzekwuj wywiązanie się z każdego obowiązku, jaki nałożysz na dziecko; **pamiętaj jednak, że chodzi tu o SAMODZIELNE, a nie IDEALNE wykonanie.**
- Miej w sobie gotowość na pogodzenie się, że nie wszystko będzie idealnie, szybko, czysto, do końca.
- Jeśli to, co dziecko zrobiło (np. sprzątanie), wymaga poprawy, najlepiej popraw to tak, by dziecko tego nie widziało. Gdy to niemożliwe, powiedz żartem np. „Właśnie mały duszek szepnął mi, bym i ja coś posprzątała”. Starsze dziecko najpierw pochwal za to, co samo zrobiło, a potem dodaj, co jeszcze chciałabyś, by zostało zrobione.
- Pokazuj, że dziecko jest lubiane i akceptowane, a jego sukcesy są dostrzegane i ważne.
- Wykorzystuj możliwości, jakie daje grupa przedszkolna – dziecko chętniej podejmuje zadania wśród rówieśników, podpatruje, bo „też chce umieć” a modelowanie przez kolegów jest najskuteczniejsze.
- **Jeśli mówisz, co dziecko zrobiło źle, mów też, co zrobiło dobrze.**

*Przygotowane w oparciu :  
Doradca Nauczyciela Przedszkola  
nr 15/styczeń 2013*