

BEZPIECZNY DOM

Jak wskazują statystyki, ponad 40 procent wypadków, jakim ulegają dzieci, zdarza się w domu. Stworzenie całkowicie bezpiecznego domu jest niemożliwe, ale należy przewidzieć niebezpieczne sytuacje i dołożyć wszelkich starań aby ich uniknąć.

DRZWI I OKNA

- ✚ Drzwi wejściowe i okna zabezpieczcie specjalnymi blokadami uniemożliwiającymi dziecku samodzielne ich otwarcie.
- ✚ Schowajcie klucze od wszystkich drzwi w mieszkaniu, aby dziecko nie mogło zamknąć się w żadnym pomieszczeniu. Usuńcie klameczki, zameczki, haczyki zamykające od wewnątrz drzwi łazienki i ubikacji.
- ✚ Pomieszczenia, w których dziecko nie powinno przebywać samo (kuchnia, łazienka, WC, spiżarnia, schowek) zaopatrzone w umieszczone wysoko zamknięcia i zamykajcie te pomieszczenia ilekroć z nich wychodzicie.
- ✚ W przeszklonych drzwiach zastosujcie szkło bezpieczne – wytrzymałe na uderzenia, po rozbiciu rozsypujące się na niegroźne kawałki lub zaklejcie szybę przezroczystą folią chroniącą przed powstawaniem ostrych odłamków.
- ✚ Przy oknach nie ustawiajcie krzeseł, foteli, aby dziecko zainteresowane światem zewnętrznym nie wspinało się na parapet. W świetle okna nie stawiajcie przedmiotów, które mogą zaciekać dziecko.

SCHODY

- ✚ Nie kładźcie na schodach chodników, dywaników, nie zostawiajcie rzeczy o które można się potknąć.
- ✚ Zamontujcie barierki u szczytu i na dole schodów. Bariierka powinna zamykać się tak, żeby dziecko nie mogło jej otworzyć. Musi być na tyle wysoka, żeby dziecko nie zdołało przejść górą.
- ✚ Balustrady – antresol, galerii i balkonów - powinny być tak zaprojektowane, aby nie zachęcały do wspinania się po nich. Odległość pomiędzy długimi pionowymi i poziomymi elementami nie powinna być większa niż 12 cm.
- ✚ Dziecko nigdy nie może schodzić ze schodów trzymając w ręczce cokolwiek twardego lub ostrego. Kredka, lizak, zabawka itp. mogą być przyczyną groźnych urazów przy upadku.

KUCHNIA

W kuchni zdarza się dzieciom najwięcej nieszczęśliwych wypadków. O ile to możliwe, trzymajcie dziecko z dala od kuchni. W żadnym razie, nie może przebywać w niej samo.

- ✚ Wszystkie szafki, szuflady muszą mieć zamknięcia, z którymi dziecko sobie nie poradzi.

- ✚ Wyróbcie sobie nawyk wyłączania z sieci urządzeń (np. mikser, ekspres) po zakończeniu korzystania z nich. W czasie ich pracy kable nie mogą zwisać ze stołu czy blatu.
- ✚ Noże, sprzęt elektryczny, plastikowe reklamówki, alkohol, środki chemiczne, naczynia szklane trzymajcie w miejscach niedostępnych dla dzieci.
- ✚ Rondle, patelnie stawiajcie rączkami do ściany, a czajniki i pełne garnki daleko od krawędzi kuchenki, szafki czy stołu.
- ✚ Zawsze od razu wycierajcie mokre plamy z podłogi.
- ✚ Nie trzymajcie i nie podawajcie naczyń z gorącymi płynami nad dzieckiem.
- ✚ Zupę nalewajcie do talerzy stojących na stole i nie przenoście ich.

ŁAZIENKA, WC

- ✚ Lekarstwa, kosmetyki, proszki i płyn do prania, środki czyszczące trzymajcie poza zasięgiem dzieci, w szafkach z odpowiednim zamknięciem.
- ✚ Nigdy nie przelewajcie szkodliwych substancji z opakowań oryginalnych do pojemników po środkach spożywczych.
- ✚ Nie zostawiajcie w łazience urządzeń elektrycznych (suszarka, maszynka do golenia).
- ✚ Połóżcie na dnie wanny dywanik przeciwpoślizgowy.
- ✚ Wkładajcie dziecko do wanny dopiero po nalaniu wody i skontrolowaniu jej temperatury.
- ✚ Nigdy nie zostawiajcie dziecka samego w wannie.
- ✚ Jeśli w łazience jest piecyk gazowy, nie zamykajcie drzwi podczas napełniania wanny wodą i kąpieli dziecka, sprawdzajcie systematycznie drożność przewodów wentylacyjnych, zamontujcie czujnik czadu.
- ✚ Pamiętajcie o przykrywaniu miski klozetowej

POKÓJ DZIECKA

- ✚ Ilość mebli zredukujcie do niezbędnego minimum, usuńcie szafki ze szklanymi frontami, składane krzesła, wywrotne półki. Nowe mebelki powinny przez parę tygodni wietrzeć się, zanim je wstawicie do pokoju dziecka.
- ✚ Usuńcie łatwopalne tkaniny: zasłony, narzuty i wykładziny z tworzyw sztucznych.
- ✚ Rośliny powinny znajdować się poza zasięgiem małych rąk – dzieci zaglądną do kolorowych doniczek wybierając (i czasami wyjadając) z nich ziemię, zrywają i zjadają kolorowe listki. Wśród roślin domowych jest wiele trujących gatunków: diffenbachia, poincetta, filodendron, fikus, asparagus, begonia, oleander, azalia, bluszcz angielski, hiacynty, irysy, rododendron.
- ✚ Nie kładźcie dziecka spać w śliniaku lub ze smoczkiem zawieszonym na szyi na tasemce.
- ✚ Łóżko piętrowe musi być zaopatrzone w solidne barierki, a dziecko poniżej 4. roku życia nie powinno spać na górze. Łóżko powinno stać na miękkim dywanie z dala od

kaloryfera i sprzętów o ostrych kantach (np. skrzynie na klocki, krzesła). Dzieci nie powinny bawić się na górnym łóżku.

- ✚ Wyrzucajcie połamane, zepsute zabawki.
- ✚ Zabawki przeznaczone dla dzieci powyżej 3. roku życia, zawierające drobne części, powinny być przechowywane w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- ✚ Zwracajcie szczególną uwagę na zabawki zawierające baterie i magnesy – ich połknięcie stanowi śmiertelne zagrożenie.

POKÓJ DZIENNY

- ✚ Zrezygnujcie z obrusów i serwet, które dziecko może ściągnąć wraz z przedmiotami znajdującymi się na nich. Nie zostawiajcie na stole filiżanek z gorącymi napojami, wazonów z kwiatami, butelek.
- ✚ Wszystkie tłukące przedmioty trzymajcie poza zasięgiem rąk dziecka.
- ✚ Zlikwidujcie ślizgające się i zwijające się dywaniki, o które łatwo się potknąć.
- ✚ Zabezpieczcie przewody i gniazdka elektryczne.
- ✚ Nie zostawiajcie na wierzchu kosmetyków, nożyczek, monet, kluczy, drutów do robótek, pilotów (baterie) itp.

Mamo! Tato! Pamiętaj!

**Najbardziej przyjazny i bezpieczny dom, najlepsze zabezpieczenia
nie zastąpią czujnego oka opiekunów.**

opracowała L. Woda