**Jak usprawniać mowę dziecka**

Ćwiczenia usprawniające narządy mowy mają na celu usunięcie wad wymowy, zaś w przypadku dzieci, których mowa jest prawidłowa - dalsze doskonalenie sprawności mięśni biorących udział w procesie artykulacji.

**Ćwiczenia warg**

1.**Niesforny balonik.**

Nadymanie jednego policzka i przesuwanie powietrza z jednej strony jamy ustnej na drugą-wargi złączone. Nadmuchiwanie gumowych zabawek baloników, puszczanie baniek mydlanych gra na grzebieniu.

**2.Zajączek.**

Wciąganie policzków do jamy ustnej, policzki ściśle przylegają do łuków zębowych, wargi tworzą "zajęczy pyszczek".

**3.Całuski.**

Wargi ściągnięte, wywinięte do przodu jak przy cmoknięciu.

**4.Mam wąsy.**

Utrzymanie słomki między nosem a górną wargą.

**5.Kto wygra?**

Rodzic opowiada o zwierzętach: koniku, psie, które zorganizowały konkurs na najpiękniejszy

uśmiech-kąciki ust maksymalnie oddalone do tyłu, zęby zaciśnięte.

**6.Nic nie powiem**

Mocne zaciśnięcie rozciągniętych warg.

**7.Rybka.**

Wargi wysunięte do przodu, powolne otwieranie i zamykanie warg-tworzenie kształtu koła.

**8.Pajac.**

Wesoła mina: wargi złączone, kąciki uniesione do góry.

Smutna mina: wargi złączone, kąciki opuszczone w dół.

**9.Ptaszki**

Wargi mocno ściągnięte, wysunięte do przodu, lekko otwarte gwiżdżą: fiu, fiu, fiu.

**10.Czy potrafisz tak zrobić?**

-ułożyć wargę dolną na górnej i górną na dolnej

-złączonymi wargami wykonywać ruchy okrężne

-ssać wargę górną, dolną

-przytrzymywać wargami zabieraną przez rodzica kartkę

-przesadnie układać wargi jak przy wymowie samogłosek: a, i, o, e, u, y

-wymawiać na przemian a-o (maksymalnie oddalamy od siebie wargi górną i dolną - najpierw w wolnym tempie, potem coraz szybszym).

Ćwiczenia z dziećmi prowadzimy w formie zabawowej, czas trwania do 5 minut.