**PIĄTEK 26.06.2020**

**Temat kompleksowy: Pożegnanie z przedszkolem.**

**Temat dnia: Lubimy wakacje.**

Cele:

* poznaje krajobrazy z różnych regionów Polski i omawia ich cechy, w tym występującą roślinność i zwierzęta,
* rozwija ogólną sprawność fizyczną ciała,
* uwrażliwia się na piękno ojczystego kraju i jego walory turystyczne,
* doskonalenie sprawności grafomotorycznych.

**Propozycje aktywności i zabaw:**

**1. Ćwiczenia poranne**

* Ćwiczenia orientacyjno – porządkowe: *Piłka parzy.* Dzieci stoją w kole. Nauczycielka rzuca do dzieci piłkę, na hasło: piłka parzy – niecko nie może łapać piłki.
* Ćwiczenia dużych grup mięśniowych: *Tocząca się piłka.* Dzieci leżą na podłodze na brzuchu jeden obok drugiego bardzo ściśle, zasłaniając rękoma głowę. Ostatnie dziecko z rzędu turla się po nich.
* Ćwiczenia równoważne: Dzieci chodzą po skakance.
* Podskoki: Dzieci podskakują w rytmie bębenka jak piłeczki obunóż, jednonóż na zmianę, raz noga prawa, raz lewa.
* Ćwiczenia uspokajające: Dzieci śpiewają piosenkę „ Piłka” Naśladują treść piosenki ruchem. Na słowa tap, tap- klaszczą w dłonie.
* „Kolorową piłkę mam, małym dzieciom piłkę dam. Skacze piłka tap, tap, tap.Tu ją rzuć, tam ją złap.”

**2**. **Oglądanie ilustracji przedstawiających różne regiony Polski.**

Przypominamy dziecku wygląd mapy Polski oraz podstawowych regionów oznaczonych symbolicznie na mapie.



Dziecko ogląda ilustracje przedstawiające różne krajobrazy występujące w naszym kraju, stara się nazwać je. Opisywanie cech charakterystycznych wybranych regionów - roślinność, zwierzęta.



**3. Zabawa ruchowo-naśladowcza “Jedziemy na wakacje”**

**U**stawienie w dwóch rzędach i drobny bieg na palcach przy muzyce znanej piosenki „Jedzie pociąg z daleka” (naśladowanie sygnału pociągu: tuuu, tuuu).

**4. Rysunek kredkami “Wakacyjna podróż”**

Dziecko wykonuje rysunek kredkami na temat wakacyjnej podróży. Kontrolujemy prawidłowy chwyt kredki. Po skończonej pracy zachęcamy dziecko do opowiedzenia, co przedstawia rysunek.

**5. Zabawa ruchowa z elementami matematyki “Morskie fale”**Do zabawy wykorzystujemy skakankę lub szarfę. Dziecko będzie przeskakiwać morskie fale czyli szarfę zgodnie z instrukcją prowadzącego. Podczas zabawy dziecko liczy skoki.