**CZWARTEK 09.04.2020**

**Temat tygodnia:** **Malujemy pisanki.**

**Temat dnia: Zajączek przynosi niespodziankę**

Cele ogólne:

- zapoznanie z symbolami Świąt Wielkanocnych,

- wytworzenie nastroju radości i oczekiwania na Święta Wielkanocne,

- budzenie przywiązania do rodzimych tradycji,

- rozwijanie sprawności motorycznej i koordynacji wzrokowo- -ruchowej,

- doskonalenie mowy powiązanej w czasie wypowiadania się na określony temat,

- doskonalenie umiejętności koncentracji uwagi i szybkości reakcji.

**Propozycje aktywności i zabaw:**

1. **Zabawa „Świąteczna kartka”**

Zaprojektowanie i wykonanie kartki wielkanocnej. Wspólne redagowanie i składanie życzeń świątecznych. Prowadzący wyjaśnia tradycję składania życzeń, wysyłania kartek.

1. **Ćwiczenia poranne:**

Zabawa bieżna "Zajączki w ogrodzie": dzieci- zajączki biegają swobodnie. Na hasło "Ogrodnik" chowają się - zatrzymują i robią przysiad podparty, pochylając nisko głowę.

Ćwiczenie dużych grup mięśniowych "Przenosimy skrzynie z warzywami": dziecko stoi w rozkroku, wykonują skłony w przód- podnoszenie ciężaru oraz skręty w prawo i w lewo- przenoszenie ciężaru na samochody.

Zabawa z elementem równowagi "Strach na wróble": dziecko- wróbelek biega w różnych kierunkach. Na hasło "Strach na wróble" zatrzymuje się i musi stanąć na jednej nodze.

Marsz po obwodzie koła z wyklaskiwaniem rytmu.

1. **Rozmowa na temat tradycji przynoszenia niespodzianek przez wielkanocnego zajączka**

[W Wielkanoc zadanie wręczania prezentów przejmuje zajączek wielkanocny, który słodkie upominki
i drobne niespodzianki zostawia w różnych zakamarkach w domu, a nawet w ogrodzie](http://superbiz.se.pl/opinie-biz/wielkanoc-skad-sie-wzial-zwyczaj-prezentow-od-zajaczka-i-szukania-zajaczka-lub-jajek-na-wielkanoc_980377.html). Zwyczaj poszukiwania prezentów od zajączka wielkanocnego przywędrował do Polski z Europy Zachodniej,
a dokładniej z Niemiec. Tradycja prezentów od zajączka nie jest jeszcze rozpowszechniona w całym kraju. Zwyczaj ten jest szczególnie obchodzony na Śląsku i w Wielkopolsce. Zgodnie z tradycją,
w Niedzielę Wielkanocną, czyli w pierwszy dzień Świąt Wielkanocnych, zajączek wielkanocny chodzi z koszyczkiem wielkanocnym i rozdaje prezenty - zazwyczaj drobne upominki lub słodycze. Dzieci wystawiają na prezenty wielkanocny koszyczek, niekiedy wyścielony słomą lub pociętą na paski serwetką. Po przebudzeniu lub po wielkanocnym śniadaniu najmłodsi szukają upominków ukrytych
w tzw. gniazdkach.

Ze zwyczajem szukania zajączka wielkanocnego wiążę się ściśle także inna tradycja - szukania jajek na Wielkanoc. Szczególnie we Francji i w Szwajcarii, ale od kilku lat także w Polsce, zanim dzieci zasiądą do stołu z rodzinami w Niedzielę Wielkanocną, wyruszają na poszukiwania jajek, ukrytych nocą przez zajączka wielkanocnego. Dawniej były to zwykłe jajka, dziś są to jajka czekoladowe, podobnie jak zajączek, którego też można znaleźć obok jajek. [Na zachodnie Europy, np. we Francji jajka
w czekoladzie są także ukrywane przez zajączka w parkach miejskich](http://superbiz.se.pl/wiadomosci-biz/wielkanoc-zaskakujace-przesady-ktore-przyniosa-ci-dostatek-i-oszczednosci_979523.html). Podczas rodzinnych spacerów maluchy organizują zabawy w poszukiwania jajek od zajączka wielkanocnego.

1. **Zabawa dydaktyczna „Co przyniósł zajączek”**

Dziecko próbuje różne przedmioty po ich cieniach (zał.1). Następnie przekazujemy drobny upominek od zajączka (może to być czekoladowe jajko lub świąteczny rekwizyt), rozmawiamy o nim. Ostatni etap aktywności to zabawa dydaktyczna typu „ciepło – zimno” – kształcenie umiejętności orientacji w przestrzeni; rozwijanie słownictwa i percepcji wzrokowej. Tj ukrywamy w domu prezent od zajączka, dziecko szuka jak w zabawie „ciepło - zimno”.

1. **Wykonanie sylwety zajączka według wzoru „Zajączek z papierowego talerzyka”**

Należy przygotować: 2 papierowe talerzyki, nożyczki, czarny marker, „kreatywne oczy” (można wyciąć kółka i narysować), różowy pompon (można zastąpić dostępnym materiałem),klej.

Na okrągły talerz naklejamy oczy i nos z pompona, a następnie dorysowujemy wąsy i buzię zająca. Z drugiego talerzyka wycinamy uszy i doklejamy od tyły talerzyka.

1. **Ćwiczenia gimnastyczne od zajączka**

Zapisane ćwiczenia ukrywamy w jajkach lub zapisujemy na kartkach w kształcie pisanek, dziecko losuje i wspólnie wykonujemy aktywność ruchową. Przykładowe ćwiczenia: 5 pajacyków, 5 podskoków
w miejscu, bieg w miejscu, krążenia ramion, obrót wokół własnej osi, 5 przysiadów, 5 skłonów tułowia w przód, 5 skłonów tułowia na boki, krążenie bioderek, itp. Dobieramy się w pary. Siadamy naprzeciwko siebie i delikatnie dotykamy twarzy osoby współćwiczącej: nosa, czoła, policzków, uszu itd. Prowadzący podaje, jakich części twarzy w danym momencie dotykamy.

1. **Zabawa z ćwiczeniem reakcji na sygnał „Sałatka świąteczna”**

Przy dowolnej muzyce prowadzimy narrację: *Robimy świąteczną sałatkę… Potrzebujemy miski, noża, deski… Myjemy warzywa: ogórki, pomidory… Kroimy…* Zadaniem dzieci jest wykonywać określone ruchy wcielając się w poszczególne czynności o których mówi prowadzący. Urozmaicamy narrację sprawdzając czujność dziecka.

Przydatne strony:

<https://przedszkouczek.pl/2020/03/28/w-oczekiwaniu-na-wielkanoc/?fbclid=IwAR3-ByWwuBl53eEQjUQMlI0_N5mlvsz6p9D_Xnv0yJfBFJNFwamffzuZSpU>

Zał. 1





*\*Zad. dodatkowe: Wybierając ulubioną technikę plastyczną przygotuj wielkanocnego zająca (plasteliną, wydzieranką, wyklejanką z kulek bibuły itp.).*