Aleksandra Uran

pedagog, logopeda

**Ćwiczenia przygotowawcze do wywołania głoski *r***

***Startująca rakieta***

Otwórz buzię, ułóż język na dole, tak jak przy wymowie głoski *a.* Twój język to rakieta, która przygotowuje się do startu w kosmos. Na razie rakieta leży na ziemi, a teraz zaczyna powoli unosić się do góry. I twój język unosi się wysoko za górne zęby. Postaraj się przez chwilę utrzymać język w tej pozycji. Udało się ? Brawo!

***„Zapalanie” gwiazd***

Otwórz buzię i dotykaj czubkiem języka nieba (podniebienia) tyle razy ile masz lat. Każdym dotknięciem języka „zapalasz” na niebie jedną gwiazdkę. Możesz spróbować jeszcze raz. A teraz spróbuj przytrzymać przez chwilę czubkiem języka rodzynkę lub płaskiego cukierka.

***Kosmiczna piosenka***

Mam nadzieję, że lubisz śpiewać. Moja piosenka jest bardzo prosta. Melodię sam wybierasz np. piosenki *„Panie Janie”, „Sto lat, sto lat” itp.* Możesz też wymyślić samodzielnie. Tekst naszej piosenki to sylaba *„al”* wielokrotnie powtórzona. Należy tylko pamiętać o tym, że przy *a* czubek języka jest za dolnymi zębami,   
a przy *l* unosi się do górnego dziąsła. Uwaga! Rozpoczynamy koncert. Mama lub tato również z tobą śpiewają.

Zaczynamy od melodii piosenki „ *Panie Janie”:*

*al al al al al al al al*

*al al al*

*al al al*

*al al al al al al*

*al al al al al al.*

*al al al.*

*al al al.*

Można też wprowadzić inne sylaby do śpiewania np. *el, ol, ul, yl.*

***Brrr***

A teraz proponuję inną zabawę. Spróbuj wykonać następujące ćwiczenie tylko umyj ręce przed tą zabawą. Wymawiaj szybko: ***b, b, b, b …*** z językiem uniesionym do górnego dziąsła i „graj” równocześnie palcem po wardze.

W ten sam sposób wypowiadaj następujące sylaby:

*bra, bre, bro, bru, bry*

*abra, ebre, obro, ubru, ybry*

*abr, ebr, obr, ubr, ybr*

***D, d, d***

Spróbuj szybko i delikatnie powtarzać: ***d, d, d, d …*** z językiem uniesionym do górnego dziąsła***.*** Pochyl lekko głowę, zegnij palec wskazujący i uderzaj nim   
w brodę tuż przy szyi. Może wyjdzie *drr …*

***Dryn, dryn***

Powtarzaj wiele razy lekko: ***ddyn – ddyn …*** Spróbuj – podobnie jak   
w poprzednim ćwiczeniu – uderzać palcem w brodę tuż przy szyi. Może uda się uzyskać: ***dryn, dryn.***

***T, d, n***

Wymawiaj kilkakrotnie poniższe głoski (początkowo wolno, potem szybciej)- **czubek języka skierowany do „zaczarowanego miejsca”**, czyli górnego dziąsła:

***t t t t t….***

***d d d d d …***

***n n n n n …***

***td td td td td…***

***.tdn tdn tdn tdn tdn …***

***DD***

Wymawiaj podwójną spółgłoskę ***dd*** (język przy górnym dziąśle):

***dda, ddo, ddu, dde, ddy***

***adda, edde, oddo, uddu, yddy***

***addo, eddu, udda, eddy, ydde***