

## Codzienny strój przedszkolaka – zasady, o których warto pamiętać.

Niebanalny design i wygoda w przedszkolu czy tak się da? Oczywiście tylko musimy pamiętać o kilku ważnych zasadach. Dziecko każdego dnia poznaje świat, biega, maluje, obserwuje przyrodę. Jednego dnia w przedszkolu robi szereg różnych rzeczy kształcąc tym samym swoją osobowość.

Priorytetem jest wygoda, strój nie może kępować ruchów, ponieważ dziecko codziennie uczestniczy w różnorodnych aktywnościach przedszkolnych: zabawach zorganizowanych przez nauczyciela, zabawach swobodnych, ruchowych, zajęciach plastycznych, spacerach. Bardzo ważnym aspektem, o którym bardzo często my rodzice zapominamy jest samoobsługa przy korzystaniu z toalety czy przy wyjściu na podwórko. Nie narażajmy dziecka na niepotrzebny stres związany z niedostosowanym do jego umiejętności ubraniem (np. guziki, zamki, szelki). Ostatnią rzeczą, o jakiej dziecko powinno wtedy myśleć to strój. **Nasz maluch musi się po prostu dobrze czuć w swoim ubranku.**

### Pamiętajmy o kilku ważnych zasadach:

- Ubranka powinny być delikatne, najlepiej z bawełny, oddychające.
- Strój nie może ograniczać ruchów dziecka.
- Kolory nie powinny być za bardzo jaskrawe, aby zbyt nie pobudzały przedszkolaka.
- Maluch nie może się obawiać, że przez nieuwagę pobrudzi ubranie (przygotujmy dodatkowe rzeczy na zmianę, aby dziecko swobodnie mogło się przebrać).
- Ubierajmy dziecko tak, aby w każdej sytuacji czuło się komfortowo.
- Dostosowujmy strój do panujących warunków atmosferycznych.
- Ubranie dla przedszkolaka powinno być przede wszystkim wygodne i dostosowane do zajęć edukacyjnych, w jakich uczestniczy dziecko.

**Przedszkole to miejsce, w których dziecko spędza dużo czasu, musi się tam czuć przede wszystkim bezpiecznie. Odpowiedni strój przedszkolaka jest jednym z elementów, który ma wpływ na prawidłowe funkcjonowanie naszego dziecka w przedszkolnej rzeczywistości.**

# Strój przedszkolaka



wygodna  
bluza, bluzka  
która sam potrafię  
ściągnąć jak będzie  
mi za ciepło

wygodne  
spodnie  
bo przedszkolak  
dużo się rusza

Kapcie i buty  
które sam potrafię  
założyć

**MAMO, TATO PAMIĘTAJ**  
taki sam zestaw przygotuj mi na zmianę