

JAK NOWE TECHNOLOGIE WPLYWAJĄ NA DZIECI



Dzieci coraz więcej czasu spędzają przed ekranem. A w zasadzie ekranami. Obok tradycyjnych urządzeń, takich jak telewizor czy komputer, coraz większą popularnością cieszą się ostatnio urządzenia mobilne: smartfony i tablety. Jesteśmy dumni z tego, że dzieci radzą sobie z nimi tak dobrze.

ALE !!!!

Pomimo, iż odpowiednio dobrane treści internetowe mogą mieć pozytywny wpływ na rozwój dzieci, to zbyt wczesne i intensywne korzystanie z urządzeń elektronicznych, może być dla nich szkodliwe.

Trzeba wiedzieć...

W pierwszych latach życia mózg człowieka rozwija się najintensywniej. Do tego rozwoju dziecko potrzebuje doświadczania świata wszystkimi zmysłami – zobaczyć, poczuć, usłyszeć, dotknąć. Mózg dziecka potrzebuje również intensywnych doświadczeń z innymi osobami. Ani telewizja, ani komputery nie zastąpią kontaktów z opiekunami czy innymi dziećmi, wspólnej zabawy, wspólnego czytania książek i innych doświadczeń, dzięki którym dzieci uczą się otaczającego je świata.

Badania i analizy coraz częściej wykazują też, że intensywne korzystanie z mediów elektronicznych w pierwszych latach życia **negatywnie wpływa** na jakość snu, pamięć, umiejętność koncentracji, czytania ze zrozumieniem, a także czytelne pisanie.

Tymczasem...

- ponad 40% rocznych i dwuletnich dzieci korzysta z tabletów lub smartfonów,
- niemal co trzecie dziecko w tym wieku korzysta z urządzeń mobilnych codziennie lub prawie codziennie,
- 13% dzieci w tym wieku posiada własny tablet lub smartfon,
- 60% rodziców, którzy udostępniają dzieciom tablet lub smartfon, robi to, żeby zająć się swoimi sprawami, co czwarty po to, żeby dziecko zjadło posiłek, 18% – żeby dziecko zasnęło.

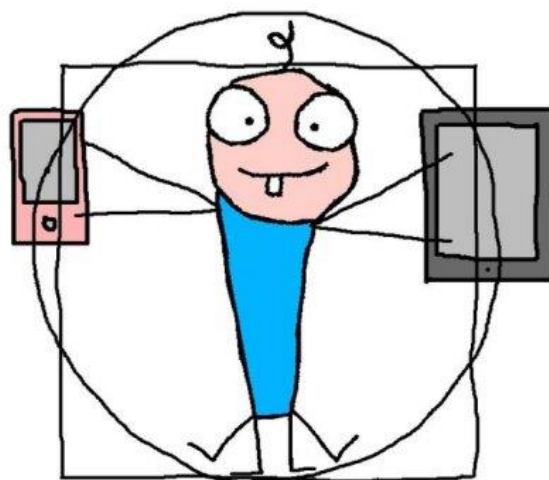


Akcja „Mama, tata, tablet”

Ponieważ rośnie popularność urządzeń mobilnych wśród najmłodszych dzieci, Fundacja Dzieci Niczyje rozpoczęła akcję „Mama, tata, tablet”, której celem jest zwrócenie uwagi na zagrożenia związane z nieodpowiednim udostępnianiem dzieciom w wieku 0-6 lat urządzeń dotykowych oraz promowanie pozytywnych i bezpiecznych dla nich treści mobilnych.

Odwiedź stronę akcji www.mamatatatablet.pl.

Zobacz i poleć znajomym film „Homo Tabletis” z narracją Krystyny Czubównej.



HOMO TABLETIS

NIE BĄDŹ TABLETOWYM RODZICEM!



Nie udostępniaj tabletu i smartfona dziecku przed ukończeniem przez nie drugiego roku życia

JEŻELI UZNASZ, ŻE TO JUŻ CZAS, PAMIĘTAJ:

NIE CODZIENNIE

PIERWSZE LATA TYLKO RAZEM

JEDNORAZOWO NIE DŁUŻEJ NIŻ 15 MINUT

DZIENNIE NIE DŁUŻEJ NIŻ 30 MINUT

NIE PRZY JEDZENIU

NIE PRZED SNEM

TYLKO SPRAWDZONE TREŚCI DLA DZIECI

NIE JAKO NAGRODA LUB KARA

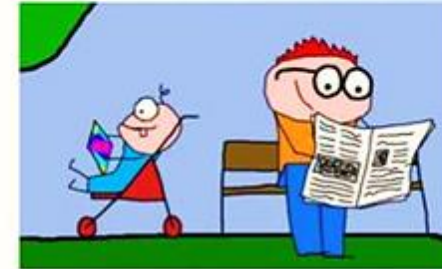
WIĘCEJ NA: www.mamataatatablet.pl

Wpływ nadużywania urządzeń mobilnych na dzieci przedszkolne

- Dzieci 0-3 lat- wolniejsze tempo przyswajania mowy, mniejszy zasób słów - by mowa się rozwijała konieczna jest interakcja z drugim człowiekiem
- Reagowanie rozdrażnieniem czy agresją w przypadku ograniczenia dostępu do urządzenia
- Kłopoty z zaśnięciem, obniżona koncentracja uwagi
- Nadmierne wykorzystywanie zmysłu wzroku - może prowadzić do obniżenia czułości innych zmysłów
- Słabsze rozumienie poleceń słownych, brak koncentracji na czytanej treści, nieumiejętność odpowiedzi na pytania po wysłuchaniu bajki
- Zmniejszona sprawność ruchowa, manualna - ograniczenie przebywania na świeżym powietrzu
- Zastępowanie kontaktów z rówieśnikami, rodzicami, bliskimi - „wirtualnymi przyjaciółmi”
- W skrajnych sytuacjach - syndrom uzależnienia - agresja, tiki, spazmy, stany lękowe

Udostępnianie urządzeń dotykowych dzieciom w wieku od 3 do 6 lat

- Bezpieczne i pożyteczne treści
- Nie korzystajmy z urządzeń mobilnych codziennie
- Ustalajmy ściśle ramy czasowe np. 15-30 minut dziennie
- Rodzice powinni towarzyszyć dzieciom w korzystaniu z urządzeń mobilnych, tłumaczyć treści, wykorzystywać je do wzajemnych interakcji
- Nie traktujmy urządzeń mobilnych jako nagrody lub kary, podnosi to w oczach dzieci atrakcyjność tych urządzeń, wzmacnia przywiązanie do nich
- Nie wykorzystujmy urządzeń mobilnych by motywować dzieci do jedzenia, wypełniania codziennych obowiązków



- **Nie udostępniajmy urządzeń przed snem**

