

MASY PLASTYCZNE



Zabawy z masami plastycznymi takimi jak ciastolina, piankolina czy piasek kinetyczny dostarczają dzieciom wiele doznań dotykowych i świetnie oddziałują na dziecięcą wyobraźnię. Jeśli dziecko dodatkowo może taką masę stworzyć wspólnie z rodzicami, zabawa jest jeszcze bardziej udana.

Zabawa z masą plastyczną to nie tylko świetny sposób na spędzanie wolnego czasu, ale również doskonałe ćwiczenie małej motoryki. Sprawność małych rączek ma bowiem istotne znaczenie przy nauce pisania.

Poniżej znajdują się przepisy na masy plastyczne, które możemy razem z dziećmi samodzielnie wykonać w domu i nie potrzebujemy do nich skomplikowanych składników.

MASA SOLNA

Składniki:

- 1 szklanka mąki pszennej
- 1 szklanka soli drobnoziarnistej
- 0,5 szklanki wody
- 1 łyżka oleju

Przygotowanie:

Mąkę mieszamy z solą, stopniowo dodajemy wodę i olej. Zagniatamy ciasto, które powinno mieć konsystencję zbliżoną do ciasta na pizzę. Olej sprawia, że masa jest bardziej plastyczna i gładka. Przygotowaną masę solną możemy zabarwić za pomocą barwników spożywczych, barwników do jajek, farby plakatowej lub akrylowej.

Prace z kolorowej masy solnej nie musimy później malować.

Masę solną możemy przechowywać kilka dni w szczelnie zamkniętym pojemniku w lodówce. Prace z masy solnej suszymy w piekarniku lub pozostawiamy do wyschnięcia. Na powietrzu masa zastyga od kilku godzin do kilku dni - w zależności od grubości.

Zastosowanie:

Masa solna to najtańszy materiał plastyczny dla dzieci. Możemy z niej lepić trwałe dekoracje świąteczne (ozdoby na choinkę, baranki i zajaczkę wielkanocne), figurki przestrzenne i płaskie dekoracje. Gotowe ozdoby z masy solnej możemy pomalować farbami- najlepiej akrylowymi. Farba plakietowa na masie solnej po wyschnięciu błednie.

Poniżej znajdują się instrukcje, w jaki sposób zrobić baranka z masy solnej:

<https://www.youtube.com/watch?v=aBSpGO9Gm7c>

https://www.youtube.com/watch?v=npfpXBc_bDY

MASA PORCELANOWA

Składniki:

- 300 ml kleju wikol
- tyle samo mąki ziemniaczanej
- 2 łyżki soku z cytryny
- 2 łyżki oliwki dla dzieci

Przygotowanie:

Do dużej miski wsypujemy mąkę ziemniaczaną, wlewamy klej, dodajemy cytrynę i oliwkę. Jako miarki do kleju i mąki warto użyć dwóch takich samych miseczek o pojemności 300 ml. Na początku mieszamy wszystkie składniki łyżką, a potem zagniatamy rękami do konsystencji ciasta. Po kilku minutach masa jest gotowa. Masa porcelanowa bardzo szybko wysycha, dlatego odrywamy potrzebny nam kawałek, a resztę chowamy do szczelnie zamkniętego woreczka. Do masy możemy dodać sypki brokat i w ten sposób otrzymamy pięknie mieniącą się masę brokatową. Gotowe dekoracje suszymy na kartce od 12 do 16 godzin - w zależności od grubości. Masę porcelanową, podobnie jak masę solną możemy przechowywać kilka dni w lodówce, w szczelnie zamkniętym woreczku.

Zastosowanie:

Jest to niezwykle efektowna i prosta w wykonaniu masa plastyczna do tworzenia różnych dekoracji świątecznych. Nie trzeba jej wypiekać jak masy solnej, a barwą i delikatnością przypomina prawdziwą porcelanę. Masa porcelanowa jest dużo delikatniejsza od masy solnej i pozwala na lepienie małych elementów. Świetnie nadaje się do robienia dekoracji świątecznych i zawieszek do prezentów. Można ją wałkować i odciskać na niej różne wzory za pomocą stempelków, możemy z niej wykrawać różne kształty za pomocą foremek do ciasta, albo zrobić np. ciasteczka dla lalek.

Można z niej również lepić prace przestrzenne (baranki, zajaczkę, aniołki), ale wtedy musimy dłużej poczekać, aż masa dobrze wyschnie. Masa porcelanowa ma piękny, śnieżnobiały kolor, ale można ją również pomalować farbami.

Poniżej znajduje się dokładna instrukcja przygotowania masy porcelanowej oraz przykłady wielkanocnych dekoracji :

https://www.youtube.com/watch?time_continue=17&v=30TksHCXAsA&feature=emb_logo

DOMOWA CIASTOLINA

Składniki: (kula wielkości melona)

- 1 szklanka mąki pszennej
- 0,5 szklanki soli
- 1 szklanka ciepłej wody
- 3 łyżki oleju roślinnego
- 1 łyżka proszku do pieczenia
- kilka kropel aromatu waniliowego do ciasta

Przygotowanie:

Wszystkie składniki przekładamy do garnka i mieszamy łyżką. Po wymieszaniu masa ma gęstość ciasta naleśnikowego. Wstawiamy garnek na mały ogień i cały czas intensywnie mieszamy . Podgrzewamy kilka minut, aż masa zgęstnieje

(konsystencja ciasta na pizzę). Następnie odstawiamy do wystygnięcia. Przystudzoną ciastolinę wykładamy na stolnicę i jeszcze przez chwilę ugniatamy.

Ponieważ mąki są różne, może się zdarzyć, że masa po zagotowaniu będzie wciąż za rzadka. W takim przypadku ugniatamy ciasto i dosypujemy małymi porcjami mąkę dopóki masa nie będzie nam się kleiła do rąk. Na końcu dodajemy jeszcze łyżeczkę oleju i zagniatamy całość. Domową ciastolinę możemy zabarwić na dowolny kolor, dodając barwnik spożywczy albo barwnik do jajek. Jeżeli chcemy jeden kolor ciastoliny to barwnik dodajemy do składników już na samym początku. Jeżeli chcemy mieć różne kolory ciastoliny wtedy, barwnik w proszku rozpuszczamy w odrobinie wody. W gotowej, zagniecionej kulce robimy dziurę i wlewamy barwnik. Kulkę intensywnie ugniatamy, aż do momentu uzyskania jednolitej barwy.

Zastosowanie:

Masa jest bardzo przyjemna w dotyku i bardzo ładnie pachnie dzięki aromatu waniliowemu. Nie klei się i nie kruszy, jest bardzo plastyczna. Można ją wałkować i wycinać z niej foremkami różne kształty. Doskonale sprawdzi się w nauce literek

i cyferek - dziecko z cienkich waleczków może tworzyć kształty liter i cyfr. Ciastolinę przechowujemy w szczelnie zamkniętym pojemniku.

PACHNĄCA MASA AKSAMITNA

Składniki:

- 300 ml odżywki do włosów (może też być balsam do ciała)
- około 0,5 kg mąki ziemniaczanej
- barwniki spożywcze

Przygotowanie:

Do miski przelewamy odżywkę do włosów i dodajemy około 10 czubatych łyżek mąki, aby masa przybrała konsystencję gęstego budyniu. Mieszymy łyżką. Następnie dzielimy naszą masę na części i do każdej dodajemy odrobinę barwnika. Gdy masę zabarwimy - dodajemy resztę mąki i zagniatamy do momentu, w którym przestanie się kleić do rąk. Masę możemy zamknąć w plastikowym pudełku i przechowywać kilka dni.

Zastosowanie:

Ta masa jest miła w dotyku i bardzo plastyczna, a do tego pięknie pachnie. Jest bardzo prosta. Na jej wykonanie potrzebujemy tak naprawdę tylko dwóch składników i około 10 minut. Można z niej lepić przestrzenne elementy, można ją wałkować i wycinać z niej kształty foremkami. Masa nie barwi rąk, a niezabarwiona ma śnieżnobiały kolor.

PIANKOLINA

Składniki:

- 1 kg mąki ziemniaczanej
- 1 opakowanie pianki do golenia
- odrobina płynu do mycia naczyń (najlepiej białego lub bezbarwnego)

Przygotowanie:

W dużej misce mieszamy mąkę z pianką do golenia i odrobiną płynu do mycia naczyń. Białą, puszystą masę możemy zabarwiać, dodając do miseczek z masą odrobinę barwnika i zagniatając. Możemy też do niej dodać odrobinę sypkiego brokatu.

Zastosowanie:

Już samo mieszanie masy sprawia dzieciom mnóstwo radości. Jest puszysta i pachnąca. Zabawa z piankoliną to świetna zabawa dostarczająca wielu doznań

dla naszych zmysłów: kolory, zapach i dotyk. Z masy możemy robić babki, tworzyć budowle, zakopywać skarby, odciskać dłonie, a nawet pisać literki za pomocą wykałaczki.

Poniżej znajduje się instrukcja przygotowania piankoliny:

https://www.youtube.com/watch?v=w_cupttsuJg&feature=emb_logo

SZTUCZNY ŚNIEG

Składniki:

- 1 opakowanie pianki do golenia
- 8 opakowań sody oczyszczonej
- 2 łyżki mąki ziemniaczanej

Przygotowanie:

Do miski wsypujemy sodę i mąkę, dodajemy piankę i mieszamy razem wszystkie składniki. Po zagnieceniu masy wstawiamy nasz śnieg do lodówki na pół godziny.

Po tym czasie sztuczny śnieg jest zimny i ma doskonałą konsystencję.

Masę można przechowywać przez kilka dni w lodówce w woreczku.

Zastosowanie:

Taka namiastka zimnego puchu, który się nie roztapia daje dzieciom wiele radości. Lepienie bałwana, śnieżnych kul, babek i zabawa ulubionymi zabawkami na śniegu to wspaniałe doznania sensoryczne.

Poniżej instrukcja przygotowania i zabawy ze sztucznym śniegiem:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=14&v=PIOPWaDFAqs&feature=emb_logo

PIASEK KSIĘŻYCOWY

Składniki:

- 8 szklanek mąki pszennej lub kukurydzianej
- około 2 szklanki oleju roślinnego lub oliwki dla dzieci

Przygotowanie:

Do mąki stopniowo dodajemy olej i mieszamy do uzyskania odpowiedniej konsystencji. Piasek z mąki można zabarwić kredą startą na tarce.

Zastosowanie:

Piasek księżycowy jest mokry i długo zachowuje wilgotność. Możemy z niego robić babki, budować zamki i zakopywać w nim różne skarby. Jeśli zamiast oleju dodamy oliwkę dla dzieci - piasek będzie miał ładny zapach.

PIASEK KINETYCZNY

Składniki:

- 2 szklanki oczyszczonego piasku (taki, jak do piaskownicy)
- około pół szklanki mąki ziemniaczanej
- $\frac{1}{4}$ szklanki wody
- 1 łyżeczka płynu do mycia naczyń

Przygotowanie:

Do miski wsypujemy piasek i połowę mąki. Mieszymy łyżką. Dodajemy wodę i znowu mieszamy. Następnie dodajemy łyżeczkę płynu do mycia naczyń i mieszamy dokładnie wszystkie składniki. Na końcu dodajemy resztę mąki i znowu mieszamy. Jeśli piasek jest dalej za rzadki możemy dodać więcej mąki.

Zastosowanie:

Piasek ten łatwo się skleja, długo zachowuje wilgotność, więc zbudowane zamki i babki się nie rozpadają. Piasek kinetyczny różni się od księżycowego głównie tym, że piasek księżycowy to rodzaj ciastoliny przygotowanej na bazie mąki, natomiast do piasku kinetycznego używany jest prawdziwy piasek.

Minusem zabawy z piaskiem jest bałagan, jaki powstaje w domu, dlatego najlepiej bawić się nim na dworze lub balkonie.

SLIME (inaczej GLUTEK 😊)

Slime to ciągnąca i klejąca masa plastyczna, którą dzieci nazywają potocznie „ glutkiem”. Pozwala ona na kreatywną i wręcz nieograniczoną zabawę.

Glutka można ścisnąć, zginać i naciągać. Slimy służą przede wszystkim zabawie, ale też wyciszają, uczą cierpliwości i koncentracji. Do masy możemy dodawać barwniki, brokat, kulki styropianowe itp.

Podstawowe składniki:

- klej PVA (biały lub przezroczysty klej uniwersalny w płynie, np. Astra, Bambino)
- aktywator: płyn do prania (Persil lub Perwoll), albo płyn do soczewek kontaktowych w połączeniu z sodą oczyszczoną

Poniżej znajdują się przepisy na najpopularniejsze masy typu Slime:

PRZEZROCZYSTY SLIME

Składniki:

- 50 ml bezbarwnego kleju w płynie
- 2 łyżki wody
- 2 łyżki płynu do soczewek kontaktowych
- szczypta sody oczyszczonej

Przygotowanie:

Do miski wlewamy klej, dodajemy wodę, płyn do soczewek i mieszamy. Na końcu dodajemy szczyptę sody. Mieszamy wszystko łyżką, a potem ugniatamy masę rękami. Gotowe slimy możemy przechowywać w szczelnie zamkniętym pudełku lub słoiku kilka tygodni.

Poniżej instrukcja jak zrobić przezroczystego slime:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=35&v=4mxJLaDk4fY&feature=emb_logo

KOLOROWY I BROKATOWY SLIME

Bazując na przezroczystym slimie możemy zrobić kolorową i brokatową masę. Ważna jest tylko kolejność dodawania poszczególnych składników. Najpierw wlewamy do miski klej, potem wodę i kilka kropli barwnika. Wszystko dokładnie mieszamy. Następnie wsypujemy brokat i znowu mieszamy. Dopiero na końcu dodajemy płyn do soczewek i szczyptę sody. Dzięki temu wszystko się równomiernie wymiesza i powstanie nam pięknie mieniący się kolorowy slime.

MASA BALONOWA

Składniki:

- 4 łyżki białego kleju w płynie (np. Bambino)
- 4 łyżki żelu do prania
- odrobina pianki do golenia

Przygotowanie:

W misce mieszamy klej z żelem do prania, a następnie dodajemy odrobinę pianki do golenia.

Zastosowanie:

Masa balonowa jest bardzo ciągnąca i kleista. Można z niej tworzyć balony. Wystarczy do masy włożyć zwykłą słomkę i dmuchać. Dzięki piance do golenia masa jest bardziej puszysta.

Poniżej instrukcja przygotowania masy balonowej:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=yfbOkfm-i18&feature=emb_logo

CIEKAWOSTKA!!!

Do barwienia mas domowych, zamiast gotowych barwników możemy wykorzystać zwykłą bibułę. Wystarczy kawałek bibuły zalać odrobiną gorącej wody. W ten sposób uzyskamy kolorowy barwnik w płynie. Należy jednak pamiętać, że kolor barwionej w ten sposób masy będzie mniej intensywny niż w przypadku użycia gotowego barwnika spożywczego czy barwnika do jajek.

ŻYCZĘ UDANEJ ZABAWY !!!

Opracowała
Danuta Dybus

Źródło:

www.mojedziecikreatywnie.pl

www.panimonia.pl

www.praceplastyczne.pl

www.inspirello.pl