

Poniedziałek : 09.10.17

Śniadanie: **Chleb** (1) z **masłem**(7)z **serkiem Toska**(7),pomidorem rzodkiewką, zupa **mleczna**(7) z płatkami owsianymi, herbata. Sok pomarańczowy, banan.

Obiad: **Kapuśniak** (1,9) z kielbasą i ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkami(7),winogrono, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: **Chleb** (1) z **masłem**(7)z pastą rybną(ser biały, szczypiorek, makrela) , herbata z cytryną i miodem.

Wtorek: 10.10.17

Śniadanie: **Bułka** (1) z **masłem**(7) z **serem żółtym** (7) pomidor, rzodkiewką, **kakao**(7), herbata z cytryną. Sok wieloowocowy, jabłko.

Obiad: **Zupa pomidorowa** (1,9) z **zacierką**(1,3), **kotlet**(1,3), schabowy, ziemniaki, **mizeria**(7), kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Galaretka truskawkowa z **bitą śmietaną**(7) **rukki wafłowe**(1,3), herbata z cytryną i miodem.

Środa: 11.10.17

Śniadanie: **Weka** (1) z **masłem** (7)z **serem kanapkowym**(3),z dżemem niskosłodzonym wieloowocowym, zupa **mleczna**(7) z płatkami "Nestle"z miodem, herbata z cytryną. Marchewka do gryzienia. Sok wieloowocowy , gruszki.

Obiad: **Rosół** (9) z **makaronem nitki**(1,3) i jarzynami, ziemniaki, potrawka z kurczaka, surówka z pora i jabłka, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: **Chleb razowy**(1) z **masłem**(7)z szynką domową , ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną.

Czwartek: 12.10.17

Śniadanie: **Bułka**(1) z **masłem**(7) z szynką drobiową i pomidorem, ogórkiem, **kawa**(7), herbata z cytryną i miodem. Sok z czarnej porzeczki , winogrono.

Obiad: **Zupa**(1,7,9) ziemniaczana z jarzynami, pulpety wieprzowe w **sosie**(1,7) pomidorowym z kaszą gryczaną, ogórek kiszony, kompot.

Podwieczorek: **Deser**(7) waniliowy, małe **buleczki**(1,3,7) z serem, herbata.

Piątek: 13.10.17

Śniadanie: **Chleb**(1)wieloziarnisty z **masłem** (7) z **pastą z wędliny**(7) **kakao**(7),herbata z cytryną i miodem. Sok z marchwi i brzoskwini, pomarańcza.

Obiad: **Krupnik z jarzynami**(9))na kurczaku, sznycelki rybne(4) , ziemniaki, surówka z marchewki i chrzanu, kompot.

Podwieczorek: **Weka**(1) z **masłem**(7)z polędwicą z indyka, papryką czerwoną, herbata z cytryną i miodem.

W jadłospisie wyróżniono potrawy mogące zawierać alergeny(cyfrowy wykaz alergenów zamieszczony na tablicy przedszkolnej).