

Poniedziałek :12 .03.18

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni(**gluten**) z masłem (**białko mleka**), z serkiem "Fromage"(**białko mleka**) i pomidorem , zupa mleczna(**białko mleka**)z płatkami owsianymi, herbata z cytryną i miodem.

Sok jabłkowy tłoczony, kiwi.

Obiad: Zupa ogórkowa(**seler**) z ziemniakami, makaron(**gluten**)zapiekany z jabłkami, banan, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Chleb słonecznikowy (**gluten**) z masłem(**białko mleka**)z szynką konserwową, ogórek zielony, herbata z miodem i cytryną.

Wtorek: 13.03.18

Śniadanie: Chleb(**gluten**) z masłem(**białko mleka**)z pasztetem drobiowym, chleb(**gluten**) z masłem(**białko mleka**) z serkiem topionym(**białko mleka**), pomidorem, kakao(**białko mleka**)herbata z cytryną.

Sok wieloowocowy , jabłko.

Obiad: Zupa grysikowa (**seler**)na kurczaku, eskalopki drobiowe, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Sałatka owocowa, pieczywo ryżowe, herbata z cytryną.

Środa: 14.03.18

Śniadanie: Bułka(**gluten**) z masłem (**białko mleka**)z serem żółtym(**białko mleka**), pomidor, kakao(**białko mleka**), herbata z cytryną.

Sok wieloowocowy , gruszka.

Obiad: Barszcz czerwony(**seler**) z jajkiem, placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym, mandarynka, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Chleb (**gluten**) z masłem(**białko mleka**) z szynką wieprzową, pomidorem, herbata sokiem malinowym.

Czwartek: 15 .03.18

Śniadanie: Chleb(**gluten**) z masłem (**białko mleka**) z twarożkiem(**białko mleka**), szczypiorkiem, rzodkiewką, zupa mleczna (**białko mleka**) z płatkami "Nestle", herbata z cytryną.

Sok jabłkowo-marchwiowy tłoczony, banan.

Obiad: Zupa krem-cebulowy (**seler**) z groszkiem ptysiowym, pieczeń rzymska w sosie cebulowym, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Drożdżówka(**białko mleka**) z powidłem, mandarynki, herbata z cytryną.

Piątek: 16 .03.18

Śniadanie: Chleb (**gluten**) z masłem (**białko mleka**) z szczypiorkiem, parówki (90% mięsa) ketchup, kawa(**białko mleka**)herbata z cytryną.

Sok owocowy , kiwi.

Obiad: Zupa koperkowa (**seler**) z zacierką(**gluten**), filet rybny z miruny , ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty i jabłka, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Jogurt truskawkowy(**białko mleka**), batonik, mandarynka, herbata z cytryną i miodem.

W jadłospisie wyróżniono substancje powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169 z 25 października 2011.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu u intendenta przedszkola.