

PROPOZYCJE ZABAW WERONIKA SHERBORNE W DOMU

1. KOŁYSKA :

siedzimy na podłodze dziecko ma ugięte nogi i siedzi między nogami rodzica opierając się o niego jak w fotelu

- kołyszymy się do przodu do tyłu, na boki ruch można wykonywać tak aby dziecko było oderwane od podłoża

- można zaczynać i kończyć zadanie mocnym tupnięciem stóp o podłogę tak aby dać dziecku odczucie początku i końca ruchu

2. JESTEM SILNY:

rodzic kładzie się na podłodze na brzuchu , stara się nie poddawać tak łatwo dziecku

- dziecko stara się obrócić rodzica na plecy

- dziecko stara się przesunąć rodzica na drugą stronę pokoju

+ następnie można zamienić się rolami 😊

+ możemy wskazywać dziecku konkretne części ciała które na próbować przepychać

3. PODRÓŻUJĘ

- dziecko kładzie się na podłodze na plecach,

- rodzic łapie dziecko za nogi w okolicy kostek, unosi nogi w górę i ciągnie dziecko po podłodze w różnych kierunkach, z różną prędkością , zatrzymując się

4. W TUNELU:

- rodzic staje na czworakach

- dziecko musi się przeczołgać na plecach, na brzuchu lub przejść na czworakach pod rodzicem

+ następnie można zamienić się rolami 😊

5. ROZPAKUJ PREZENT :

- rodzic siedzi na podłodze i zwiija się w kulkę chwytając mocno swoje ugięte nogi rękami tak jakby był pakunkiem, paczką

- dziecko próbuje rozpakować paczkę czyli spowodować aby rodzic puścił ręce i nogi

+ następnie można zamienić się rolami 😊