

## POSIŁKI W NASZYM PRZEDSZKOLU



**Tak powstaje ciasto na podwieczorek. Pani Marysia - szefowa kuchni własnoręcznie je przygotowuje dla przedszkolaków. Tym razem jej pracy przyglądały się Misie.**

Zdrowe i smaczne posiłki w naszym przedszkolu przygotowują panie kucharki z wieloletnim doświadczeniem. Dzieciom z alergiami pokarmowymi, oraz specjalnymi wymaganiami żywieniowymi podajemy posiłki zgodnie z zaleceniami lekarza i rodziców. Oferujemy trzy posiłki dziennie: śniadanie, obiad i podwieczorek.

**8.15 - śniadanie:** kolorowe kanapki (z wędliną, serem żółtym, twarogiem, rybą) zupa mleczna, płatki, mleko, kakao, kawa zbożowa, herbata raz w tygodniu przedszkolaki samodzielnie przygotowują sobie kanapki

**12.00 - obiad:** zupa i drugie danie, kompot

**14.00 - podwieczorek:** kisiel, budyń, galaretki, ciasta i drożdżówki pieczone przez nasze panie kucharki, kolorowe kanapki, herbata, sok owocowy wyciskany ze świeżych owoców i warzyw, chrupki kukurydziane.

W przedszkolu wpajamy dzieciom zasady zdrowego żywienia. Dzieci codziennie otrzymują świeże owoce oraz warzywa, są zachęcane do próbowania nowych potraw. Nasze przedszkolaki mają stały dostęp do napojów: wody mineralnej, herbaty i kompotów codziennie gotowanych w przedszkolu.

Wszystkie posiłki są nielimitowane, w związku z tym każde dziecko może poprosić o dokładkę.

Wspólny posiłek jest doskonałą okazją do wdrażania od najmłodszych lat zasad zachowania przy stole



