

### **Aktywność ruchowa dla naszych milusińskich przedszkolaków**

W związku z tym, że mamy możliwość wychodzenia na świeże powietrze chciałabym Wam zaproponować aktywność ruchową o tematyce – „**Najbardziej pomysłowy tor przeszkód na świeżym powietrzu**”.

**Zasada jest prosta**, używamy rzeczy, które mamy w domu lub możemy wykorzystać na podwórku w celu stworzenia toru przeszkód. Tor ma składać się minimum z pięciu-sześciu elementów, które trzeba pokonać.

Zaproponuj rodzicom zabawę na świeżym powietrzu. Wspólne spędzanie czasu z rodzicami, to najlepsza forma wypoczynku w gronie rodzinnym

Najbardziej ciekawe zdjęcia zamieścimy na stronie internetowej naszego Przedszkola.

Życzę miłej zabawy.

Iwona Majerska-Dybał