JEMY ZDROWO
- KSIĄŻKA KUCHARSKA

EKOLUDKÓW

**Zaproszenie do przygotowania wspólnej książki kucharskiej grupy „Ekoludki”**

Zachęcamy serdecznie każdego „Ekoludka” wspólnie z Rodzicami w domu do przygotowania jednej strony do książki kucharskiej pt. „Jemy zdrowo”

Zadaniem dziecka jest np. narysowanie/ wklejenie ilustracji produktów potrzebnych do wykonania potrawy. Natomiast rolą Rodzica jest napisanie instrukcji (opisanie po kolei czynności, które trzeba wykonać, aby potrawa powstała). Bardzo prosimy, aby nazwać potrawę i wpisać u góry załączonej karty lub na zwykłej białej kartce.

Bardzo prosimy po wykonaniu zadania o przyniesienie go do przedszkola a powstałą „książkę kucharską – zdrowo jemy” przeczytamy wspólnie w grupie. Przekażemy ją również naszym panią kucharką. Może któryś z przepisów wykorzystają.

Miłej zabawy!

|  |
| --- |
| Nazwa potrawy: |
| Imię dziecka: |
| Przepis: |