Zajęcia zdalne 20.10.20r.

*Witamy wszystkie dzieci z grupy Niezapominajki oraz Waszych rodziców! Dzień dobry* ☺

*Przez najbliższych kilka dni nie będziemy mogli spotykać się w przedszkolu ale zachęcamy Was do wspólnej pracy i zabawy.*

*Rodziców bardzo prosimy o pomoc w realizacji* ***zajęć zdalnych***  *oraz zabawę z dziećmi: pani Jadzia, pani Jola.*

**Temat dnia: Ulubione zabawy**

* *Na początek rozgrzewka - zabawa przy muzyce:* <https://youtu.be/3ucDVAsz_C0>

*Gimnastyka Fruzi*

**

* *Wypowiedzi dzieci na temat ich ulubionych zabaw.*

*Wskażcie obrazek i powiedzcie – czym /w co/ najbardziej lubicie się bawić?*

 

* *Zabawa ruchowa „Robię to, co ty” – zabawa w parze. jedna osoba z pary wykonuje jakąś czynność / ćwiczenie/, a druga ją powtarza. Potem następuje zmiana ról.*
* *Wybierzcie i jak najpiękniej pokolorujcie obrazek, który przedstawia waszą ulubioną zabawę. Obrazek przed wydrukowaniem można powiększyć* ☺



* Zachęcamy do zabaw na świeżym powietrzu: w ogrodzie przed domem albo spaceru z rodzicem.
* Zabawy ruchowe na niepogodę:

**Zestaw ćwiczeń ruchowych.**

Nagranie skocznej melodii.

• *Powitanie poszczególnych części ciała*. R. wymienia nazwy części ciała. Dzieci dotykają ich, poruszając się przy muzyce.

• Świadomość przestrzeni *Omijamy stosy liści*. Chód po całej sali z wysokim unoszeniem kolan.

• Zabawa *Kołysanie misia*. W siadzie skrzyżnym, przy muzyce, dzieci kołyszą się na boki, trzymając na niby misia w ramionach.

• Zabawa *Masaż*. Dziecko leży przodem, Rodzic je masuje, dotyka palcami, całą dłonią, kreśli koła, klepie, pociera itp.

• *Pożegnanie kolegi*. W siadzie klęcznym, uderzanie swoimi dłońmi o dłonie kolegi - Rodzica (R. demonstruje większość ćwiczeń).

Jeżeli Rodzice mają jakieś pytania prosimy o kontakt za pośrednictwem naszej grupowej poczty elektronicznej. Przypominamy adres: [niezap.przedsz@op.pl](mailto:niezap.przedsz@op.pl)

*Miłego dnia!* ☺