

Ramowy rozkład dnia grupy starszej

- 6:45 – 8:20 Zabawy swobodne przy niewielkim udziale nauczyciela
Indywidualna realizacja zadań edukacyjnych, zabawy z nauczycielem
- 8:20 – 8:30 Zabawy ruchowe, zestaw ćwiczeń porannych
- 8:30 – 9:00 Czynności porządkowo- higieniczne. Śniadanie- rozwijanie nawyków kulturalnego zachowania się przy stole i spożywania posiłku
- 9:00 – 10:00 Zajęcia programowe realizowane według programu „Nasze przedszkole”
Zabawa ruchowa lub zestaw ćwiczeń gimnastycznych
Zajęcia dodatkowe z j. angielskiego (czwartek, piątek), religii (czwartek, piątek)
- 10:00- 11:00 Zabawy na powietrzu lub w Sali. Spacer, zabawy ruchowe w ogrodzie lub na boisku. Obserwacje przyrodnicze
- 11:00 – 11:15 Czynności higieniczne i samoobsługowe przed obiadem
- 11:15 – 11:30 Obiad- I danie
- 11:30 – 11:50 Słuchanie bajek, wierszy, muzyki relaksacyjnej aranżowanie kontaktu z literaturą (relaksacja poobiednia)
- 11:50 – 12:10 Obiad- II danie
- 12:10 – 12:25 Czynności higieniczne w łazience, mycie zębów
- 12:25 – 13:25 Praca indywidualna z dziećmi, aktywność własna, zabawy ruchowe w sali
- 13:25 – 14:30 Zabawy ruchowe na powietrzu, placu zabaw lub w sali
- 14:30 – 15:45 Zabawy dowolne według zainteresowań i pomysłu dzieci

JEDNOSTKI CZASOWE W DZIENNYM ZAPISIE PRACY OPIEKUŃCZO- WYCHOWAWCZO- DYDAKTYCZNYCH

1. Zabawa swobodna przy niewielkim udziale nauczyciela.
2. Zajęcia dydaktyczne według programu „Nasze przedszkole”
3. Pobyt na powietrzu, zabawy ruchowe. Czynności opiekuńcze, samoobsługowe, organizacyjne, prace indywidualne i inne.