

## **Ramowy rozkład dnia grupy młodszej**

- 6:45 – 8:20 Zabawy swobodne przy niewielkim udziale nauczyciela, praca indywidualna nauczyciela z dziećmi, zabawy w kole z nauczycielem
- 8:20 – 8:30 Zabawy ruchowe, zestaw ćwiczeń porannych
- 8:30 – 9:00 Czynności porządkowo- higieniczne. Śniadanie- rozwijanie nawyków kulturalnego zachowania się przy stole i spożywania posiłku
- 9:00 – 9:45 Zajęcia programowe realizowane według programu „Nasze przedszkole”  
Zabawa ruchowa lub zestaw zabaw gimnastycznych
- 9:45 – 10:00 Czynności higieniczne i samoobsługowe
- 10:00 – 11:00 Spacer, wycieczki po okolicy. Zabawy ruchowe na placu przedszkolnym. Obserwacje przyrodnicze
- 11:00 – 11:15 Czynności higieniczne i samoobsługowe przed obiadem
- 11:15 – 11:30 Obiad- I danie
- 11:30 – 11:50 Oglądanie książeczek w bibliotece, zabawy budowlane i konstrukcyjne klockami
- 11:50 – 12:10 Obiad- II danie
- 12:10 – 12:25 Czynności higieniczne w łazience, mycie zębów i przygotowanie do leżakowania
- 12:25 – 13:25 Odpoczynek poobiedni w formie relaksacji na leżakach- słuchanie wierszy, bajek, muzyki relaksacyjnej
- 13:25 – 13:40 Czynności higieniczne w łazience, samodzielne ubieranie się
- 13:40 – 14:40 Pobyt na powietrzu. Obserwacja przyrodnicze  
Praca indywidualna z dziećmi wspomagająca ogólny rozwój dzieci
- 14:40 – 15:45 Zabawy dowolne według zainteresowań i pomysłu dzieci

## **JEDNOSTKI CZASOWE W DZIENNYM ZAPISIE PRACY OPIEKUŃCZO- WYCHOWAWCZO- DYDAKTYCZNYCH**

1. Zabawa swobodna przy niewielkim udziale nauczyciela.
2. Zajęcia dydaktyczne według programu „Nasze przedszkole”.
3. Pobyt na powietrzu, zabawy ruchowe. Czynności opiekuńcze, samoobsługowe, organizacyjne, praca indywidualna i inne.