**JADŁOSPIS od 30.09.2019 do 04.10.2019**

**(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
|  | **30.09.2019**  **Poniedziałek** | Chleb wieloziarnisty,pszenno  -żytni,bułka ,,Weka”  z **masłem** ,,Osełka”  ,,Kolorowe kanapki”  (polędwica drobiowa,ogórek  zielony,wędlina szynkowa  wieprzowa,pomidor,sałata  zielona,papryka czerwona  i żółta)  **kakao**  herbata malina z cytryną  owoc  woda mineralna źródlana | Zupa ogórkowa z ziemniakami  warzywami i zieloną pietruszką  zabielana śmietaną  (ogórki kiszone,marchew,por  ziemniaki , majeranek**,seler**  **korzeń,**pietruszka korzeń i nać sól, pieprz,**śmietana 12%)**  ryż gotowany **na mleku**  z jabłkiem tartym ,cynamonem  polany **jogurtem naturalnym**  Kompot- wieloowocowy | Kanapka z bułki pszennej**(gluten)**  z **masłem**,,Osełka”  **twarożek** z rodkiewką  i szczypiorkiem  herbata rumianek |
|  | **01.10.2019**  **Wtorek** | Rogal,bułka maślan,chleb  razowy,graham  z **masłem**,,Osełka”  kasza jaglana na mleku  z jabłkami słodzona **miodem**  **mleko gotowane**  herbata rumianek  owoc  woda mineralna niegazowana | Rosół z zacierką makaronową  z natką pietruszki  (**zacierka makaronowa**,sól  marchew**,**cebula,liść laurowy  ziele angielskie,por,**seler** korzeń i nać,liść lubczyka,  udziec indyczy,pietruszka korzeń i nać,pieprz)  filet drobiowy w cieście  (filet z kury,mąka pszenna **jajka**,sól,pieprz,olej  rzepakowy)  ziemniaki z szczypiorkiem  **(**ziemniaki**,masło,mleko 2%,**  sól,szczypior)  mizeria z ogórków  Kompot wieloowocowy | Budyń czekoladowy  z bananami  (**mleko 2%,czekolada gorzka,kakao,**skrobia ziemniaczana ,cukier)  herbata lipton |
|  | **02.10.2019**  **Środa**  **Środa** | Chleb graham,wieloziarnisty  chleb pszenny,,Baltonowski’’  słonecznikowy,  z **masłem**,,Osełka”  pasta z makreli wędzonej  (makrela wędzona,ogórek kiszony małosolny  cebula,pieprz)  **kawa zbożowa na mleku**  herbata dzika róża  owoc  woda mineralna niegazowana | Zupa jarzynowa z mięsem  i zieloną pietruszką  **(**brokuł,kalafior,kalarepa,por  kapusta włoska,lubczyk,liść laurowy,fasolka szparagowa  groszek zielony,ziele angielskie,**seler** korzeń i nać,  marchew,pietruszka korzeń  i nać,pieprz,sól,majeranek,  mięso z szynki wieprzowej**)**  **pierogi ruskie polane masłem**  marchewka tarta z jabłkiem  kompot wieloowocowy | Bułka wrocławska  z **masłem,,Osełka”**  **jajkiem** i sałatą zieloną  herbata mieta |
|  | **03.10.2019**  **Czwartek** | Chleb pszenny,,Wiejski”  bułka,,Wrocławska”,chleb  graham  z **masłem**,,Osełka”  twarożek truskawkowy-wyrób  własny  (**ser imperial,miód**,truskawki mrożone)  **zupa mleczna z płatkami owsianymi**  marchewka do chrupania  herbata malina  owoc  woda mineralna żródlana | Rosół z zacierką makaronową  i zieloną pietruszką  (**zacierka makaronowa**,ziele  angielskie,udka drobiowe  cebula,liść lubczyka,cebula  marchew**,seler korzeń,**sól,por  pietruszka korzeń i nać,pieprz)  **pieczeń z szynki w sosie**  **(**mięso z szynki,papryka słodka,cebula,czosnek,imbir  **masło klarowane,**majeranek  sól,pieprz,śmietana 12%,mąka razowa)  makaron swiderki  kapusta kiszona gotowana  z cebulką i koperkiem zielonym  kompot wieloowocowy | Ciasto drożdżowe  z jabłkiem  herbata owoce sadu |
|  | **04.10.2019**  **Piątek**        **Czwartek** | Chleb pszenno-żytni,chałka maślana,bułka mleczna  z **masłem**,,Osełka”  **zupa mleczna z płatkami owsianymi**  marchewka do chrupania  herbata saga  owoc  woda mineralna niegazowana | Zupa z soczewicą  i pomidorami i natką pietruszki  (soczewica czerwona,cebula,  czosnek,por,**seler** korzeń i nać,marchew,pomidory,curry  pietruszka korzeń i nać,sól,  pieprz,**śmietana18%)**  Ryba w panierce  (**filet z miruny,jajka,mleko**,  sól,pieprz, **mąka pszenna**  olej rzepakowy)  ziemniaki z szczypiorkiem  (ziemniaki,**mleko**,szczypior,sól  **masło)**  kalafior gotowany  kompot wieloowocowy | **Jogurt naturalny**  z malinami,**słonecznikiem**  herbata owocowa |