**JADŁOSPIS od 30.09.2019 do 04.10.2019**

 **(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** |  **Śniadanie** |  **Obiad** |  **Podwieczorek** |
|  |  **30.09.2019**  **Poniedziałek**  | Chleb wieloziarnisty,pszenno-żytni,bułka ,,Weka”z **masłem** ,,Osełka”,,Kolorowe kanapki”(polędwica drobiowa,ogórekzielony,wędlina szynkowawieprzowa,pomidor,sałatazielona,papryka czerwona i żółta)**kakao**herbata malina z cytrynąowocwoda mineralna źródlana  | Zupa ogórkowa z ziemniakamiwarzywami i zieloną pietruszkązabielana śmietaną(ogórki kiszone,marchew,porziemniaki , majeranek**,seler****korzeń,**pietruszka korzeń i nać sól, pieprz,**śmietana 12%)**ryż gotowany **na mleku** z jabłkiem tartym ,cynamonempolany **jogurtem naturalnym**Kompot- wieloowocowy | Kanapka z bułki pszennej**(gluten)**z **masłem**,,Osełka”**twarożek** z rodkiewkąi szczypiorkiemherbata rumianek  |
|  |  **01.10.2019** **Wtorek** | Rogal,bułka maślan,chlebrazowy,grahamz **masłem**,,Osełka”kasza jaglana na mlekuz jabłkami słodzona **miodem****mleko gotowane**herbata rumianekowocwoda mineralna niegazowana | Rosół z zacierką makaronowąz natką pietruszki(**zacierka makaronowa**,sólmarchew**,**cebula,liść laurowyziele angielskie,por,**seler** korzeń i nać,liść lubczyka,udziec indyczy,pietruszka korzeń i nać,pieprz)filet drobiowy w cieście(filet z kury,mąka pszenna **jajka**,sól,pieprz,olejrzepakowy)ziemniaki z szczypiorkiem**(**ziemniaki**,masło,mleko 2%,**sól,szczypior)mizeria z ogórkówKompot wieloowocowy | Budyń czekoladowyz bananami(**mleko 2%,czekolada gorzka,kakao,**skrobia ziemniaczana ,cukier)herbata lipton |
|  |  **02.10.2019** **Środa****Środa** | Chleb graham,wieloziarnistychleb pszenny,,Baltonowski’’słonecznikowy,z **masłem**,,Osełka”pasta z makreli wędzonej(makrela wędzona,ogórek kiszony małosolnycebula,pieprz)**kawa zbożowa na mleku**herbata dzika różaowocwoda mineralna niegazowana   | Zupa jarzynowa z mięsem i zieloną pietruszką**(**brokuł,kalafior,kalarepa,porkapusta włoska,lubczyk,liść laurowy,fasolka szparagowagroszek zielony,ziele angielskie,**seler** korzeń i nać,marchew,pietruszka korzeńi nać,pieprz,sól,majeranek,mięso z szynki wieprzowej**)****pierogi ruskie polane masłem**marchewka tarta z jabłkiemkompot wieloowocowy | Bułka wrocławskaz **masłem,,Osełka”****jajkiem** i sałatą zielonąherbata mieta |
|  |  **03.10.2019**  **Czwartek** | Chleb pszenny,,Wiejski” bułka,,Wrocławska”,chlebgrahamz **masłem**,,Osełka”twarożek truskawkowy-wyróbwłasny(**ser imperial,miód**,truskawki mrożone)**zupa mleczna z płatkami owsianymi**marchewka do chrupaniaherbata malinaowocwoda mineralna żródlana    | Rosół z zacierką makaronowąi zieloną pietruszką(**zacierka makaronowa**,zieleangielskie,udka drobiowecebula,liść lubczyka,cebulamarchew**,seler korzeń,**sól,porpietruszka korzeń i nać,pieprz)**pieczeń z szynki w sosie** **(**mięso z szynki,papryka słodka,cebula,czosnek,imbir**masło klarowane,**majeraneksól,pieprz,śmietana 12%,mąka razowa)makaron swiderkikapusta kiszona gotowana z cebulką i koperkiem zielonymkompot wieloowocowy | Ciasto drożdżowe z jabłkiemherbata owoce sadu  |
|  |  **04.10.2019** **Piątek**  **Czwartek**  | Chleb pszenno-żytni,chałka maślana,bułka mlecznaz **masłem**,,Osełka”**zupa mleczna z płatkami owsianymi**marchewka do chrupaniaherbata sagaowocwoda mineralna niegazowana | Zupa z soczewicą i pomidorami i natką pietruszki(soczewica czerwona,cebula,czosnek,por,**seler** korzeń i nać,marchew,pomidory,currypietruszka korzeń i nać,sól,pieprz,**śmietana18%)**Ryba w panierce(**filet z miruny,jajka,mleko**,sól,pieprz, **mąka pszenna**olej rzepakowy)ziemniaki z szczypiorkiem(ziemniaki,**mleko**,szczypior,sól**masło)**kalafior gotowanykompot wieloowocowy | **Jogurt naturalny** z malinami,**słonecznikiem**herbata owocowa  |