**JADŁOSPIS od 25.11.2019 do 29.11.2019**

 **(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** |  **Śniadanie** |  **Obiad** |  **Podwieczorek** |
|  |  **25.11.2019**  **Poniedziałek**  | Chleb wielozbożowysłonecznikowy,pszenno-żytni,,Wiejski”(**gluten)****z masłem,,Osełka”****,,Kolorowe kanapki”**(polędwica z indyka,parówki z szynki ,,Sokołów”,paprykaczerwona i żółta,ogórek zielony,rzodkiewka,sałata zielona)**bawarka na mleku**herbata dzika różaowocwoda mineralna niegazowana | Kapuśniak z kiszonej kapusty z mięsem i ziemniakami(kiszona kapusta,kminek mielony,ziemniakami,**seler** korzeń,marchew,pietruszka korzeń i nać,pieprz,sól,szynka mięso**)**racuchy z sera twarogowego(ser imperial,**mąka pszenna**,**jajka**,cukier,cukier puderproszek do pieczenia,olej rzepakowy)mandarynkakompot wieloowocowy | Bułka pszenna(**gluten**)z **masłem,,Osełka”**pasta z zielonego groszkuherbata lipton |
|  |   **26.11.2019** **Wtorek** | Chałka maślana ,chleb razowyBułka ,,Weka”z **masłem**,,Osełka”**(gluten)****koktajl truskawkowy**wyrób własny(**jogurt naturalny,kefir**,cukier,truskawki mrożone)herbata rumianekowocwoda mineralna niegazowana | Zupa grochowa z mięsemi zieloną pietruszką**(**groch łuskany,ziemniaki,mięso wieprzowe,cząber,marchewcebula,seler korzeń,pietruszkakorzeń,sól,pieprz,,czosnekziele angielskie,liść laurowy)potrawka z kurczaka **(**filet drobiowy,cebula,czosnekpapryka słodka,sól,pieprz**mąka pszenna**,kolędra,olej rzepakowy**śmietana 12%)**z ryżemsałata lodowa z sosem winegretKompot wieloowocowy | **Drożdżowka z budyniem**jabłkoherbata lipton |
|  |  **27.11.2019**  **Środa** **Środa** | Chleb ,,Baltonowski”pszenno-żytni,wieloziarnisty,grahamz **masłem**,,Osełka”schab w majeranku na zimno-wyrób własny(schab,majeranek,cebula,pieprz,sól,czosnek,imbir)**kakao** **(mleko 2**%,cukier**,gorzkie kakao-**może zawierać **soję** **i gluten)**herbata owocowaowocwoda mineralna niegazowana   | Zupa jarzynowa z mięsemi zieloną pietruszką(brokuł,kalafior,kalarepa,por,majeranek,marchew,groszekzielony,mięso z schabu**,seler korzeń i nać,**pietruszka korzeń i nać sól, pieprz**)**pierogi ruskie z masłem(ziemniaki,**ser twarogowy**,cebula,sól,pieprz**,mąka pszenna)**marchewka kompot wieloowocowy | Bułka ,,Weka”(**gluten)****z masłem ,,Osełka”****jajkiem** ,pomidoremi szczypiorkiemherbata saga |
|  |  **28.11.2019**  **Czwartek** | Rogal mleczny,bułka maślanachleb,,Mistrzów” z ziarnamiz **masłem**,,Osełka”dżemem ,,Łowicz” 100%słodzony sokiem owocowym**zupa mleczna grysikowa**herbata malinawoda mineralna żródlanasok tłoczony owocowo-warzywny,,**Rajski”****(**jabłko,biała kapusta,cytryna**)**    | Zupa pomidorowa z makaronem,,Muszelka”i koperkiem zielonym(makaron ,,Muszelka”,koperzielony,marchew, **seler korzeń** **i nać,**por,lubczyk,pietruszka korzeń i nać, sól, pieprz,koncentrat pomidorowy**śmietana 12%)**polędwiczki wieprzowe(polędwica wieprzowa,cebularozmaryn,**masło klarowane**majeranek,czosnek,sól,pieprz)ziemniaki purre(ziemniaki,**masło,mleko,**sólpieprz)kalafior gotowanykompot wieloowocowy | **Jogurt naturalny****z sezamem,płatkami** **kukurydzianymi****pestkami dyni** **i słonecznikiem**herbata mięta  |
|  |  **29.11.2019**  **Piątek** **15.11.2019** **Czwartek**  | Chleb pszenno-żytniRazowy,**(gluten)**z **masłem**,,Osełka”**twarożek** z ogórkiem kiszonym i koperkiemzielonym**kawa zbożowa na mleku** herbata rumianekowocwoda mineralna niegazowana | Krupnik na rosole z zieloną pietruszką(**kasza jęczmienna wiejska**marchew,udziec indyczypor,majeranek,liść lubczyka**seler korzeń**,pietruszka,korzeń i nać,pieprz,sól**)**ryba w ziołach z piekarnikaz warzywami**(filet z dorsza**,tymian,bazyliacytryna,sól,pieprz,olej,por,marchew)ziemniaki purre(ziemniaki,**masło,mleko,**sólpieprz)kompot wieloowocowy | Banan,mandarynkapaluszki kukurydzianeherbata owoce lasu |