**JADŁOSPIS od 25.11.2019 do 29.11.2019**

**(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
|  | **25.11.2019**  **Poniedziałek** | Chleb wielozbożowy  słonecznikowy,pszenno-żytni,,Wiejski”  (**gluten)**  **z masłem,,Osełka”**  **,,Kolorowe kanapki”**  (polędwica z indyka,parówki z szynki ,,Sokołów”,papryka  czerwona i żółta,ogórek zielony,rzodkiewka,sałata  zielona)  **bawarka na mleku**  herbata dzika róża  owoc  woda mineralna niegazowana | Kapuśniak z kiszonej kapusty  z mięsem i ziemniakami  (kiszona kapusta,kminek mielony,ziemniakami,**seler** korzeń,marchew,pietruszka korzeń i nać,pieprz,sól,  szynka mięso**)**  racuchy z sera twarogowego  (ser imperial,**mąka pszenna**,  **jajka**,cukier,cukier puder  proszek do pieczenia,olej rzepakowy)  mandarynka  kompot wieloowocowy | Bułka pszenna  (**gluten**)  z **masłem,,Osełka”**  pasta z zielonego groszku  herbata lipton |
|  | **26.11.2019**  **Wtorek** | Chałka maślana ,chleb razowy  Bułka ,,Weka”  z **masłem**,,Osełka”  **(gluten)**  **koktajl truskawkowy**  wyrób własny  (**jogurt naturalny,kefir**,  cukier,truskawki mrożone)  herbata rumianek  owoc  woda mineralna niegazowana | Zupa grochowa z mięsem  i zieloną pietruszką  **(**groch łuskany,ziemniaki,mięso wieprzowe,cząber,marchew  cebula,seler korzeń,pietruszka  korzeń,sól,pieprz,,czosnek  ziele angielskie,liść laurowy)  potrawka z kurczaka  **(**filet drobiowy,cebula,czosnek  papryka słodka,sól,pieprz  **mąka pszenna**,kolędra,olej rzepakowy**śmietana 12%)**  z ryżem  sałata lodowa z sosem winegret  Kompot wieloowocowy | **Drożdżowka z budyniem**  jabłko  herbata lipton |
|  | **27.11.2019**  **Środa**  **Środa** | Chleb ,,Baltonowski”pszenno-żytni,wieloziarnisty,graham  z **masłem**,,Osełka”  schab w majeranku na zimno-wyrób własny  (schab,majeranek,cebula,  pieprz,sól,czosnek,imbir)  **kakao**  **(mleko 2**%,cukier**,gorzkie kakao-**może zawierać **soję**  **i gluten)**  herbata owocowa  owoc  woda mineralna niegazowana | Zupa jarzynowa z mięsem  i zieloną pietruszką  (brokuł,kalafior,kalarepa,por,  majeranek,marchew,groszek  zielony,mięso z schabu**,seler korzeń i nać,**pietruszka korzeń i nać sól, pieprz**)**  pierogi ruskie z masłem  (ziemniaki,**ser twarogowy**,  cebula,sól,pieprz**,mąka pszenna)**  marchewka  kompot wieloowocowy | Bułka ,,Weka”(**gluten)**  **z masłem ,,Osełka”**  **jajkiem** ,pomidorem  i szczypiorkiem  herbata saga |
|  | **28.11.2019**  **Czwartek** | Rogal mleczny,bułka maślana  chleb,,Mistrzów” z ziarnami  z **masłem**,,Osełka”  dżemem ,,Łowicz” 100%  słodzony sokiem owocowym  **zupa mleczna grysikowa**  herbata malina  woda mineralna żródlana  sok tłoczony owocowo-warzywny  ,,**Rajski”**  **(**jabłko,biała kapusta,cytryna**)** | Zupa pomidorowa z makaronem,,Muszelka”  i koperkiem zielonym  (makaron ,,Muszelka”,koper  zielony,marchew, **seler korzeń**  **i nać,**por,lubczyk,pietruszka korzeń i nać, sól, pieprz,  koncentrat pomidorowy  **śmietana 12%)**  polędwiczki wieprzowe  (polędwica wieprzowa,cebula  rozmaryn,**masło klarowane**  majeranek,czosnek,sól,pieprz)  ziemniaki purre  (ziemniaki,**masło,mleko,**sól  pieprz)  kalafior gotowany  kompot wieloowocowy | **Jogurt naturalny**  **z sezamem,płatkami**  **kukurydzianymi**  **pestkami dyni**  **i słonecznikiem**  herbata mięta |
|  | **29.11.2019**  **Piątek**    **15.11.2019**        **Czwartek** | Chleb pszenno-żytni  Razowy,  **(gluten)**  z **masłem**,,Osełka”  **twarożek** z ogórkiem kiszonym i koperkiem  zielonym  **kawa zbożowa na mleku**  herbata rumianek  owoc  woda mineralna niegazowana | Krupnik na rosole  z zieloną pietruszką  (**kasza jęczmienna wiejska**  marchew,udziec indyczy  por,majeranek,liść lubczyka  **seler korzeń**,pietruszka,korzeń i nać,pieprz,sól**)**  ryba w ziołach z piekarnika  z warzywami  **(filet z dorsza**,tymian,bazylia  cytryna,sól,pieprz,olej,por,  marchew)  ziemniaki purre  (ziemniaki,**masło,mleko,**sól  pieprz)  kompot wieloowocowy | Banan,mandarynka  paluszki kukurydziane  herbata owoce lasu |