**JADŁOSPIS od 23.09.2019 do 27.09.2019**

**(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
|  | **23.09.2019**  **Poniedziałek** | Chleb pszenny,,Balton”,  graham,razowy  pszenny,,Wiejski”(**gluten)**  z **masłem** ,,Osełka”  jajecznica z szczypiorkiem  **bawarka na** **mleku**  herbata lipton  owoc  woda mineralna źródlana | Zupa fasolowa z ziemniakami  warzywami i zieloną pietruszką  (fasola biała sucha,cząber  ziemniaki , majeranek**,seler**  **korzeń,**majeranek,pietruszka korzeń i nać , sól, pieprz,  marchew,masło)  Makaron świderki razowy  i pszenny z mięsem i sosem pomidorowym  (mięso szynka wieprzowa,  cebula,czosnek,przecier  i koncentrat pomidorowy,sól  pieprz,papryka słodka,bazylia,  zioła prowansalskie,olej rzepakowy)  Kompot- wieloowocowy | Rogal maślany **(gluten)**  z **masłem**,,Osełka”  nektarynka  herbata lipa |
|  | **24.09.2019**  **Wtorek** | Chleb razowy,rogal,  bułka mleczna  chleb pszenny,,Wiejski’’  z **masłem**,,Osełka”  miodem , serem imperial  **zupa mleczna z makaronem**  herbata malina z cytryną  owoc  woda mineralna niegazowana | Rosół z ryżem  i zieloną pietruszką  (ryż paraboliczny,udziec indyczy,liść lubczyka  marchew**,seler korzeń,**cebula  pietruszka korzeń i nać,  pieprz,por,sól**)**  Kotlet mielony wieprzowy  (mięso z szynki , schabu  i wieprzowego,papryka  czerwona,bułka tarta,**jajka**  sól,pieprz,cebula,olej rzepakowy,**bułka pszenna**)  ziemniaki z szczypiorkiem  **(**ziemniaki**,masło,mleko 2%,**  sól,szczypior)  buraki czerwone z jabłkiem  Kompot wieloowocowy | Murzynek z gruszkami-wypiek własny  (**jajka,mąka pszenna,mleko,**  **masło,**cukier,gruszki  proszek do pieczenia,**bułka tarta**)  herbata mięta |
|  | **25,09.2019**  **Środa**  **Środa** | Chleb graham,wieloziarnisty  chleb pszenny,,Baltonowski’’  słonecznikowy,  z **masłem**,,Osełka”  schab w majeranku  (schab,papryka słodka czerwona,czosnek,cebula  majeranek)  **kawa zbożowa na mleku**  herbata ,,zimowy sekret”  owoc  woda mineralna niegazowana | Kapuśniak z włoskiej kapusty  z zieloną pietruszką  **(**kapusta włoska,liść laurowy,ziele angielskie,  por,**seler** korzeń i nać,  marchew,przecier,koncentrat  pomidorowy,pietruszka korzeń  i nać,pieprz,sól,kapusta włoska**)**  Ryba dorsz w sosie śmietanowym zapiekana  w piekarniku  **(filet z dorsza,,**sól,pieprz  olej rzepakowy,cytryna,tymian  zioła prowansalskie,śmietana 12%)  ziemniaki purre  **(**ziemniaki**,masło,mleko 2%,**  sól)  marchewka mini gotowana  kompot wieloowocowy | Grysik na mleku z malinami  (kasza manna,**mleko,**cukier)  herbata rumianek |
|  | **26.09.2019**  **Czwartek** | Chałka maślana,chleb ,,Wiejski” pszenno-żytni  chleb słonecznikowy  z **masłem**,,Osełka”  dżemem ,,Łowicz”  100% słodzony sokiem owocowym-jagodowym  morelowym i truskawkowym  mleko gotowane  herbata malina  owoc  woda mineralna żródlana | Zupa marchewkowa-krem  **(marchew,**cebula,liść laurowy,ziele angielskie,  por,**seler** korzeń i nać,  ziemniaki.liść lubczyka,masło  pietruszka korzeń i nać,pieprz,  sól,kapusta włoska**,śmietana**)  Pałki drobiowe  **(**pałki drobiowe,majeranek,  papryka**,**sól,pieprz,kolędra  olej rzepakowy)  kasza jaglana z warzywami  (kasza jaglana,**masło**,marchew  cebula,por,cukinia,sól,pieprz)  kapusta pekińska z kukurydzą  i papryką czerwona i żółtą  kompot wieloowocowy | ,,Owocowy talerz”  (arbuz,banan,śliwka kiwi,jabłko,winogron  nektarynka,gruszka)  herbata owocowa |
|  | **27.09.2019**  **Piątek**      **Czwartek** | Chleb pszenny,,Wiejski”  bułka,,Wrocławska”,chleb  graham  z **masłem**,,Osełka”  filet z **makreli** w pomidorach  kakao  **(mleko 2%,gorzkie kakao**  może zawierać-**soję,gluten,**  cukier**)**  herbata rumianek  owoc  woda mineralna niegazowana | Zupa szpinakowa z jajkiem  mięsem i natką pietruszki  (szpinak mrożony,**jajka**,liść laurowy,ziele angielskie,  por,**seler** korzeń i nać,marchew  pietruszka korzeń i nać,sól,  pieprz,ziemniaki,**śmietana18%**  Placki drożdżowe z dynią  **(mąka przenna,jajka,**cukier  drożdże**,mleko,**dynia  olej rzepakowy,**)**  kompot wieloowocowy | Bułka pszenna (**gluten**)  z **masłem** ,,Osełka”  sałatka warzywna  (marchew**,seler,**pietruszka  korzeń,kukurydza,jabłko  por,jogurt naturalny,)  herbata owoce sadu |