**JADŁOSPIS od 23.09.2019 do 27.09.2019**

 **(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** |  **Śniadanie** |  **Obiad** |  **Podwieczorek** |
|  |  **23.09.2019**  **Poniedziałek**  | Chleb pszenny,,Balton”,graham,razowypszenny,,Wiejski”(**gluten)**z **masłem** ,,Osełka”jajecznica z szczypiorkiem**bawarka na** **mleku**herbata liptonowocwoda mineralna źródlana  | Zupa fasolowa z ziemniakamiwarzywami i zieloną pietruszką(fasola biała sucha,cząberziemniaki , majeranek**,seler****korzeń,**majeranek,pietruszka korzeń i nać , sól, pieprz,marchew,masło)Makaron świderki razowy i pszenny z mięsem i sosem pomidorowym(mięso szynka wieprzowa,cebula,czosnek,przecier i koncentrat pomidorowy,sólpieprz,papryka słodka,bazylia,zioła prowansalskie,olej rzepakowy)Kompot- wieloowocowy | Rogal maślany **(gluten)**z **masłem**,,Osełka”nektarynkaherbata lipa  |
|  |  **24.09.2019** **Wtorek** | Chleb razowy,rogal,bułka mlecznachleb pszenny,,Wiejski’’z **masłem**,,Osełka”miodem , serem imperial**zupa mleczna z makaronem**herbata malina z cytrynąowocwoda mineralna niegazowana | Rosół z ryżemi zieloną pietruszką(ryż paraboliczny,udziec indyczy,liść lubczykamarchew**,seler korzeń,**cebulapietruszka korzeń i nać,pieprz,por,sól**)**Kotlet mielony wieprzowy(mięso z szynki , schabu i wieprzowego,paprykaczerwona,bułka tarta,**jajka**sól,pieprz,cebula,olej rzepakowy,**bułka pszenna**)ziemniaki z szczypiorkiem**(**ziemniaki**,masło,mleko 2%,**sól,szczypior)buraki czerwone z jabłkiemKompot wieloowocowy | Murzynek z gruszkami-wypiek własny(**jajka,mąka pszenna,mleko,****masło,**cukier,gruszkiproszek do pieczenia,**bułka tarta**)herbata mięta |
|  |  **25,09.2019** **Środa****Środa** | Chleb graham,wieloziarnistychleb pszenny,,Baltonowski’’słonecznikowy,z **masłem**,,Osełka”schab w majeranku (schab,papryka słodka czerwona,czosnek,cebulamajeranek)**kawa zbożowa na mleku**herbata ,,zimowy sekret”owocwoda mineralna niegazowana   | Kapuśniak z włoskiej kapusty z zieloną pietruszką**(**kapusta włoska,liść laurowy,ziele angielskie,por,**seler** korzeń i nać,marchew,przecier,koncentratpomidorowy,pietruszka korzeńi nać,pieprz,sól,kapusta włoska**)**Ryba dorsz w sosie śmietanowym zapiekana w piekarniku**(filet z dorsza,,**sól,pieprzolej rzepakowy,cytryna,tymianzioła prowansalskie,śmietana 12%)ziemniaki purre**(**ziemniaki**,masło,mleko 2%,**sól)marchewka mini gotowanakompot wieloowocowy | Grysik na mleku z malinami(kasza manna,**mleko,**cukier)herbata rumianek |
|  |  **26.09.2019**  **Czwartek** | Chałka maślana,chleb ,,Wiejski” pszenno-żytnichleb słonecznikowyz **masłem**,,Osełka”dżemem ,,Łowicz”100% słodzony sokiem owocowym-jagodowym morelowym i truskawkowymmleko gotowaneherbata malinaowocwoda mineralna żródlana    | Zupa marchewkowa-krem**(marchew,**cebula,liść laurowy,ziele angielskie,por,**seler** korzeń i nać,ziemniaki.liść lubczyka,masłopietruszka korzeń i nać,pieprz,sól,kapusta włoska**,śmietana**)Pałki drobiowe **(**pałki drobiowe,majeranek,papryka**,**sól,pieprz,kolędraolej rzepakowy)kasza jaglana z warzywami(kasza jaglana,**masło**,marchewcebula,por,cukinia,sól,pieprz)kapusta pekińska z kukurydząi papryką czerwona i żółtąkompot wieloowocowy | ,,Owocowy talerz”(arbuz,banan,śliwka kiwi,jabłko,winogronnektarynka,gruszka)herbata owocowa  |
|  |  **27.09.2019** **Piątek**  **Czwartek**  | Chleb pszenny,,Wiejski” bułka,,Wrocławska”,chlebgrahamz **masłem**,,Osełka”filet z **makreli** w pomidorachkakao**(mleko 2%,gorzkie kakao**może zawierać-**soję,gluten,**cukier**)**herbata rumianekowocwoda mineralna niegazowana | Zupa szpinakowa z jajkiemmięsem i natką pietruszki(szpinak mrożony,**jajka**,liść laurowy,ziele angielskie,por,**seler** korzeń i nać,marchewpietruszka korzeń i nać,sól,pieprz,ziemniaki,**śmietana18%**Placki drożdżowe z dynią**(mąka przenna,jajka,**cukierdrożdże**,mleko,**dyniaolej rzepakowy,**)**kompot wieloowocowy | Bułka pszenna (**gluten**)z **masłem** ,,Osełka”sałatka warzywna (marchew**,seler,**pietruszkakorzeń,kukurydza,jabłkopor,jogurt naturalny,)herbata owoce sadu |