**JADŁOSPIS od 21.10.2019 do 25.10.2019**

 **(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** |  **Śniadanie** |  **Obiad** |  **Podwieczorek** |
|  |  **21.10.2019**  **Poniedziałek**  | Chleb ,,Wiejski”,grahampszenno-żytni(**gluten**)z **masłem** ,,Osełka”**filet z makreli** w pomidorach**kawa zbożowa na mleku** herbata liptonowocwoda mineralna źródlana  | Zupa brokułowa - kremz grzankami i natką pietruszki(brokuł,masło klarowaneśmietana,tymian,bazylia,cebula,czosnek**,**por,**seler** korzeń marchew,pietruszk korzeń,sól,pieprz)**jajecznica na maśle** z szczypiorkiemziemniaki puree(ziemniaki,sól,**mleko,masło)**marchew,,Mini” gotowanaKompot- wieloowocowy | **Budyń czekoladowy****(mleko,czekolada deserowa,kakao,**cukier,skrobia ziemniaczana**)**z bananami  |
|  |  **22.10.2019** **Wtorek** | Chałka maślana,bułka mleczna,chleb razowy**(gluten**)bułka pszennaz **masłem**,,Osełka”mus dyniowy**mleko** herbata owocowaowocwoda mineralna niegazowana | Zupa grochowa z ziemniakamii zieloną pietruszką(groch łuskany,marchewziemniaki,sól,pieprz,porcząber**,**czosnek,**seler** korzeń i nać**,masło**,pietruszka korzeń i nać)**makaron pełne ziarno** **z orkiszem i pszenny**z mięsem i sosem pomidorowym(mięso mielone z schabu,cebulapapryka,czosnek,oregano,ziołaprowansalskie,olej rzepakowypieprz,sól,przecier i koncentrat pomidorowy,**śmietana 12%)****makaron pełne ziarno** **z orkiszem i pszenny**Kompot wieloowocowy | **Jogurt naturalny**z słonecznikiem,sezamempłatkami kukurydzianymi  |
|  |  **23.10.2019** **Środa** **Środa****Środa** | Chleb żytni,pszenny,bułka,chleb słonecznikowy(**gluten**)z **masłem**,,Osełka”pieczeń rzymska(mięso z szynki ,papryka słodka,cebula,czosnek,majeranek,sól,pieprz,jajko)**kakao**herbata malinaowocwoda mineralna niegazowana   | Rosół z zacierką makaronowąi zieloną pietruszką(**zacierka**,udziec z indykaliść lubczyka,marchew,por,**seler korzeń,**pietruszka korzeńi nać,sól, pieprz,cebula,liśćlaurowy,ziele angielskie)leniwe kluski z malinami(ziemniaki,**ser twarogowy**,skrobia ziemniaczana,**jajka**) polane jogurtem naturalnymkompot wieloowocowy | Kanapka z bułki pszennej**(gluten)****z masłem,,Osełka”****pasta z ciecierzycy**herbata pokrzywa |
|  |  **24.10.2019**  **Czwartek** | Bułka ,,Kajzerka”,rogalmaślany,chleb ,,Bawarski”z **masłem**,,Osełka”**zupa mleczna z makaronem****,,muszelka”**marchewkaherbata dzika różawoda mineralna żródlana   | Kapuśniak z włoskiej kapusty (kapusta włoska,marchew,porsól,pieprz,przecier i koncentrat pomidorowy,**seler** korzeń i nać,liść lubczyka,pietruszka korzeń,**śmietana,**majeranekziemniaki**)**Pałki drobiowe **(**pałki drobiowe,majeranek,papryka**,**sól,pieprz,kolędraolej rzepakowy)kasza jaglana z warzywami(kasza jaglana,**masło**,marchewcebula,por,cukinia,sól,pieprz )kompot wieloowocowy | Kołacz drożdżowy z jabłkiem(**mąka pszenna**,drożdże**jajka,mleko**,cukier,jabłka)herbata mięta  |
|  |  **25.10.10.2019** **Piątek**  **Czwartek**  | Chleb pszenny,bułka,,Weka”chleb wieloziarnistyz **masłem**,,Osełka”grysik na mleku z sosemtruskawkowym(**kasza manna,mleko 2%**cukier)herbata owocowaowocwoda mineralna niegazowana | Zupa ogórkowa z ryżemi koperkiem zielonymogórki kiszone,marchew,por,koper zielony,sól,pieprz,**seler**korzeń ,pietruszka korzeńmajeranek,**śmietana,**ryż paraboliczny )Ryba w panierce(**filet z dorsza,jajka,mleko**,sól,pieprz, **mąka pszenna**olej rzepakowy)ziemniaki z szczypiorkiem(ziemniaki,**mleko**,szczypior,sól**masło)**kapusta pekińska z kukurydząi papryką czerwona i żółtąkompot wieloowocowy | **,,**Owocowy talerz”(jabłko,gruszka,banan,kiwiśliwka,pomarańcz)   |