**JADŁOSPIS od 21.10.2019 do 25.10.2019**

**(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
|  | **21.10.2019**  **Poniedziałek** | Chleb ,,Wiejski”,graham  pszenno-żytni  (**gluten**)  z **masłem** ,,Osełka”  **filet z makreli** w pomidorach  **kawa zbożowa na mleku**  herbata lipton  owoc  woda mineralna źródlana | Zupa brokułowa - krem  z grzankami i natką pietruszki  (brokuł,masło klarowane  śmietana,tymian,bazylia,cebula,czosnek**,**por,**seler** korzeń marchew,pietruszk korzeń,  sól,pieprz)  **jajecznica na maśle**  z szczypiorkiem  ziemniaki puree  (ziemniaki,sól,**mleko,masło)**  marchew,,Mini” gotowana  Kompot- wieloowocowy | **Budyń czekoladowy**  **(mleko,czekolada deserowa,kakao,**cukier,  skrobia ziemniaczana**)**  z bananami |
|  | **22.10.2019**  **Wtorek** | Chałka maślana,bułka mleczna,chleb razowy  **(gluten**)  bułka pszenna  z **masłem**,,Osełka”  mus dyniowy  **mleko**  herbata owocowa  owoc  woda mineralna niegazowana | Zupa grochowa z ziemniakami  i zieloną pietruszką  (groch łuskany,marchew  ziemniaki,sól,pieprz,por  cząber**,**czosnek,**seler** korzeń  i nać**,masło**,pietruszka korzeń  i nać)  **makaron pełne ziarno**  **z orkiszem i pszenny**  z mięsem i sosem pomidorowym  (mięso mielone z schabu,cebula  papryka,czosnek,oregano,zioła  prowansalskie,olej rzepakowy  pieprz,sól,przecier i koncentrat pomidorowy,**śmietana 12%)**  **makaron pełne ziarno**  **z orkiszem i pszenny**  Kompot wieloowocowy | **Jogurt naturalny**  z słonecznikiem,sezamem  płatkami kukurydzianymi |
|  | **23.10.2019**  **Środa**  **Środa**  **Środa** | Chleb żytni,pszenny,bułka,  chleb słonecznikowy  (**gluten**)  z **masłem**,,Osełka”  pieczeń rzymska  (mięso z szynki ,papryka słodka,cebula,czosnek,  majeranek,sól,pieprz,jajko)  **kakao**  herbata malina  owoc  woda mineralna niegazowana | Rosół z zacierką makaronową  i zieloną pietruszką  (**zacierka**,udziec z indyka  liść lubczyka,marchew,por,  **seler korzeń,**pietruszka korzeń  i nać,sól, pieprz,cebula,liść  laurowy,ziele angielskie)  leniwe kluski z malinami  (ziemniaki,**ser twarogowy**,  skrobia ziemniaczana,**jajka**) polane jogurtem naturalnym  kompot wieloowocowy | Kanapka z bułki pszennej**(gluten)**  **z masłem,,Osełka”**  **pasta z ciecierzycy**  herbata pokrzywa |
|  | **24.10.2019**  **Czwartek** | Bułka ,,Kajzerka”,rogal  maślany,chleb ,,Bawarski”  z **masłem**,,Osełka”  **zupa mleczna z makaronem**  **,,muszelka”**  marchewka  herbata dzika róża  woda mineralna żródlana | Kapuśniak z włoskiej kapusty  (kapusta włoska,marchew,por  sól,pieprz,przecier i koncentrat pomidorowy,**seler** korzeń i nać,  liść lubczyka,pietruszka korzeń,**śmietana,**majeranek  ziemniaki**)**  Pałki drobiowe  **(**pałki drobiowe,majeranek,  papryka**,**sól,pieprz,kolędra  olej rzepakowy)  kasza jaglana z warzywami  (kasza jaglana,**masło**,marchew  cebula,por,cukinia,sól,pieprz )  kompot wieloowocowy | Kołacz drożdżowy  z jabłkiem  (**mąka pszenna**,drożdże  **jajka,mleko**,cukier,jabłka)  herbata mięta |
|  | **25.10.10.2019**  **Piątek**        **Czwartek** | Chleb pszenny,bułka,,Weka”  chleb wieloziarnisty  z **masłem**,,Osełka”  grysik na mleku z sosem  truskawkowym  (**kasza manna,mleko 2%**  cukier)  herbata owocowa  owoc  woda mineralna niegazowana | Zupa ogórkowa z ryżem  i koperkiem zielonym  ogórki kiszone,marchew,por,  koper zielony,sól,pieprz,**seler**  korzeń ,pietruszka korzeń  majeranek,**śmietana,**  ryż paraboliczny )  Ryba w panierce  (**filet z dorsza,jajka,mleko**,  sól,pieprz, **mąka pszenna**  olej rzepakowy)  ziemniaki z szczypiorkiem  (ziemniaki,**mleko**,szczypior,sól  **masło)**  kapusta pekińska z kukurydzą  i papryką czerwona i żółtą  kompot wieloowocowy | **,,**Owocowy talerz”  (jabłko,gruszka,banan,kiwi  śliwka,pomarańcz) |