**JADŁOSPIS od 18.11.2019 do 22.11.2019**

 **(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** |  **Śniadanie** |  **Obiad** |  **Podwieczorek** |
|  |  **18.11.2019**  **Poniedziałek**  | Chleb pszennożytni,,Wiejski”Razowy,słonecznikowy,bułka(**gluten)****z masłem,,Osełka”****serem krojonym**,,Ementaler”i ,,Gouda”papryką czerwoną i sałatązieloną**mleko gotowane**herbata rumianekowocwoda mineralna niegazowana | Żurek śląski z jajkiem wędlinąziemniakami ,warzywamii zieloną pietruszką**(jajka,żur**,por,ziemniakiwędlina z schabu,**seler** korzeń i nać,marchew,pietruszka korzeń i nać,pieprz,sól,majeranek,**)**pyzy drożdżowe na parze z sosem truskawkowym(**mąka pszenna**,drożdże,**jajka**cukier,**mleko 2%)****banan**kompot wieloowocowy | Bułka pszenna,,Weka”(**gluten**)z **masłem,,Osełka”**pasta rybna(**ryba** dorsz,ciecierzycacebula,sól,pieprz,**jogurt** grecki)herbata malina z cytryną |
|  |   **19.11.2019** **Wtorek** | Chleb z ziarnami,,Mistrzów”rogal maślany,bułka mlecznaz **masłem**,,Osełka”**(gluten)**konfiturą wiśniową,morelową**zupa mleczna z płatkami** **kukurydzianymi**cukier**)**herbata owoce lasuowocwoda mineralna niegazowana | Zupa ziemniaczano-porowaz zieloną pietruszką(ziemniaki,por,majeranek,liść lubczyka**,masło**,marchew**,seler korzeń**,pietruszka,korzeń i nać,pieprz,por,sól**)**gulasz z szynki wieprzowej**(**szynka mięso,cebula,czosnekimbir,majeranek,cukiniapapryka**,**sól,pieprz,**masło klarowane,śmietana 12%)****kasza gryczana i jęczmienna**surówka z kiszonej kapusy z marchewką i koperkiemKompot wieloowocowy | ,,Owocowo-warzywny talerz”(jabłka,ogórki zielone,kiwipomarańcz,gruszka,kakirzodkiew biała,mandarynkamarchew)herbata lipton |
|  |  **20.11.2019**  **Środa** **Środa** | Chleb ,,Baltonowski”pszenno-żytni,wieloziarnisty,grahamz **masłem**,,Osełka”jajecznica na maśle z szczypiorkiem**bawarka na mleku**herbata lipaowocwoda mineralna niegazowana   | Barszcz czerwony zabielany śmietaną(buraki czerwone,majeranekmarchew,por,**śmietana 12%,seler korzeń i nać,**pietruszka korzeń i nać sól, pieprz,czosnek**)**ryba z pieca (**ryba dorsz**,tymianek,bazyliaolej rzepakowy,pieprz,sól)ziemniaki puree(ziemniaki,**masło,mleko**,sólpieprz)brokuł gotowanykompot wieloowocowy | Kisiel wiśniowy(wiśnie mrożone,skrobiaziemniaczana,cukier)**herbatniki wielozbożowe**herbata owocowa |
|  |  **21.11.2019**  **Czwartek** | Chałka maślana,bułka,,Kajzerka”chleb,,Bawarski”z **masłem**,,Osełka”twarożek truskawkowo-bananowy(**ser imperial,jogurt naturalny**truskawki mrożone,banan,**miód**)mleko gotowaneherbata pokrzywawoda mineralna żródlanasok tłoczony owocowo-warzywny,,**Buraczana słodycz”****(**jabłko,burak,cytryna**)**    | Rosół z zacierką makaronową i zieloną pietruszką(makaron zacierka,marchew, **seler korzeń i nać,**por,lubczykpietruszka korzeń i nać , sól, pieprz)kotlety pożarskie(filet z indyka i kurczakanatka pietruszki,**bułka****pszenna,jajka,bułka tarta,**olej rzepakowy,sól,pieprz)ziemniaki purre(ziemniaki,**masło,mleko,**sólpieprz)mizeria z ogórkówkompot wieloowocowy | Kołacz drożdżowy z jabłkami(jabłka,**drożdże,jajka**,cukier,**mleko,mąka pszenna**)herbata dzika róża  |
|  |  **22.11.2019**  **Piątek** **15.11.2019** **Czwartek**  | Chleb graham,,Bawarski”pszenno-żytni,wieloziarnisty**(gluten)**z **masłem**,,Osełka”polędwica z indykaogórek kiszonykakao(**mleko2%**,cukier,**gorzkie** **kakao**-może zawierać **soję** **i gluten)**herbata rumianekowocwoda mineralna niegazowana | Zupa fasolowa z mięsemi zieloną pietruszką**(**fasola biała sucha,,Jaś”mięso schab,ziemniaki,ziele angielskie,liść laurowy,cebulapapryka słodka,majeranek**seler** korzeń,pietruszka korzeńi nać,pieprz,sól**)**makaron z sosem pomidorwo-ziołowym i serem żółtym(**makaron**,koncentrat i przecier pomidorowy,bazylia,paparyka słodka,zioła prowansalskie**ser krojony)**kompot wieloowocowy | Bułka ,,Kajzerka”(gluten)z masłem,,Osełka”gruszkaherbata owoce sadu |