**JADŁOSPIS od 18.11.2019 do 22.11.2019**

**(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
|  | **18.11.2019**  **Poniedziałek** | Chleb pszennożytni,,Wiejski”  Razowy,słonecznikowy,bułka  (**gluten)**  **z masłem,,Osełka”**  **serem krojonym**  ,,Ementaler”i ,,Gouda”  papryką czerwoną i sałatą  zieloną  **mleko gotowane**  herbata rumianek  owoc  woda mineralna niegazowana | Żurek śląski z jajkiem wędliną  ziemniakami ,warzywami  i zieloną pietruszką  **(jajka,żur**,por,ziemniaki  wędlina z schabu,**seler** korzeń  i nać,marchew,pietruszka korzeń i nać,pieprz,sól,  majeranek,**)**  pyzy drożdżowe na parze  z sosem truskawkowym  (**mąka pszenna**,drożdże,**jajka**  cukier,**mleko 2%)**  **banan**  kompot wieloowocowy | Bułka pszenna,,Weka”  (**gluten**)  z **masłem,,Osełka”**  pasta rybna  (**ryba** dorsz,ciecierzyca  cebula,sól,pieprz,**jogurt** grecki)  herbata malina z cytryną |
|  | **19.11.2019**  **Wtorek** | Chleb z ziarnami,,Mistrzów”  rogal maślany,bułka mleczna  z **masłem**,,Osełka”  **(gluten)**  konfiturą wiśniową,morelową  **zupa mleczna z płatkami**  **kukurydzianymi**  cukier**)**  herbata owoce lasu  owoc  woda mineralna niegazowana | Zupa ziemniaczano-porowa  z zieloną pietruszką  (ziemniaki,por,majeranek,liść lubczyka**,masło**,marchew**,seler korzeń**,pietruszka,korzeń i nać,  pieprz,por,sól**)**  gulasz z szynki wieprzowej  **(**szynka mięso,cebula,czosnek  imbir,majeranek,cukinia  papryka**,**sól,pieprz,**masło klarowane,śmietana 12%)**  **kasza gryczana i jęczmienna**  surówka z kiszonej kapusy  z marchewką i koperkiem  Kompot wieloowocowy | ,,Owocowo-warzywny talerz”  (jabłka,ogórki zielone,kiwi  pomarańcz,gruszka,kaki  rzodkiew biała,mandarynka  marchew)  herbata lipton |
|  | **20.11.2019**  **Środa**  **Środa** | Chleb ,,Baltonowski”pszenno-żytni,wieloziarnisty,graham  z **masłem**,,Osełka”  jajecznica na maśle  z szczypiorkiem  **bawarka na mleku**  herbata lipa  owoc  woda mineralna niegazowana | Barszcz czerwony zabielany śmietaną  (buraki czerwone,majeranek  marchew,por,**śmietana 12%,seler korzeń i nać,**  pietruszka korzeń i nać  sól, pieprz,czosnek**)**  ryba z pieca  (**ryba dorsz**,tymianek,bazylia  olej rzepakowy,pieprz,sól)  ziemniaki puree  (ziemniaki,**masło,mleko**,sól  pieprz)  brokuł gotowany  kompot wieloowocowy | Kisiel wiśniowy  (wiśnie mrożone,skrobia  ziemniaczana,cukier)  **herbatniki wielozbożowe**  herbata owocowa |
|  | **21.11.2019**  **Czwartek** | Chałka maślana,  bułka,,Kajzerka”  chleb,,Bawarski”  z **masłem**,,Osełka”  twarożek truskawkowo-bananowy  (**ser imperial,jogurt naturalny**  truskawki mrożone,  banan,**miód**)  mleko gotowane  herbata pokrzywa  woda mineralna żródlana  sok tłoczony owocowo-warzywny  ,,**Buraczana słodycz”**  **(**jabłko,burak,cytryna**)** | Rosół z zacierką makaronową  i zieloną pietruszką  (makaron zacierka,marchew, **seler korzeń i nać,**por,lubczyk  pietruszka korzeń  i nać , sól, pieprz)  kotlety pożarskie  (filet z indyka i kurczaka  natka pietruszki,**bułka**  **pszenna,jajka,bułka tarta,**olej rzepakowy,sól,pieprz)  ziemniaki purre  (ziemniaki,**masło,mleko,**sól  pieprz)  mizeria z ogórków  kompot wieloowocowy | Kołacz drożdżowy  z jabłkami  (jabłka,**drożdże,jajka**,  cukier,**mleko,mąka pszenna**)  herbata dzika róża |
|  | **22.11.2019**  **Piątek**    **15.11.2019**        **Czwartek** | Chleb graham,,Bawarski”  pszenno-żytni,wieloziarnisty  **(gluten)**  z **masłem**,,Osełka”  polędwica z indyka  ogórek kiszony  kakao  (**mleko2%**,cukier,**gorzkie**  **kakao**-może zawierać **soję**  **i gluten)**  herbata rumianek  owoc  woda mineralna niegazowana | Zupa fasolowa z mięsem  i zieloną pietruszką  **(**fasola biała sucha,,Jaś”mięso schab,ziemniaki,ziele angielskie,liść laurowy,cebula  papryka słodka,majeranek  **seler** korzeń,pietruszka korzeń  i nać,pieprz,sól**)**  makaron z sosem pomidorwo-ziołowym i serem żółtym  (**makaron**,koncentrat i przecier pomidorowy,bazylia,paparyka słodka,zioła prowansalskie  **ser krojony)**  kompot wieloowocowy | Bułka ,,Kajzerka”  (gluten)  z masłem,,Osełka”  gruszka  herbata owoce sadu |