**JADŁOSPIS od 12.11.2019 do 15.11.2019**

 **(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** |  **Śniadanie** |  **Obiad** |  **Podwieczorek** |
|  |  |  |  |  |
|  |  **12.11.2019** **Wtorek** | Chałka maślana,chleb bułka pszenna,,Weka”z **masłem**,,Osełka”**(gluten)**kasza jaglana na **mleku** z gruszkami**mleko gotowane**cukier**)**herbata malina z cytrynąowocwoda mineralna niegazowana | Rosół z makaronem ,,Gwiazdka”i zieloną pietruszką(**makaron**,udziec indyczy,liść lubczyka,liść laurowy,zieleangielskie,marchew**,seler korzeń,**cebula,pietruszka korzeń i nać,pieprz,por,sól**)**Pałki drobiowe **(**pałki drobiowe,majeranek,papryka**,**sól,pieprz,kolędraolej rzepakowy)ziemniaki z szczypiorkiem**(**ziemniaki**,masło,mleko 2%,**sól,szczypior)marchew ,,Mini” gotowanaKompot wieloowocowy | Rogale ,,Marcińskie”(**gluten,jajka,mleko,**dżem**)**herbata mięta |
|  |  **13.11.2019** **Środa****Środa** | Chleb graham,wieloziarnistychleb pszenny,,Baltonowski’’słonecznikowy,z **masłem**,,Osełka”**filet z makreli** w pomidorach**kawa zbożowa na mleku**herbata lipaowocwoda mineralna niegazowana   | Zupa ogórkowa z mięsem,ziemnakami i zieloną pietruszką zabielana śmietaną**(**ogórki kiszone,ziemniakipor,**seler** korzeń i nać,marchew,mięso z łopatki wieprzowej,pietruszka korzeńi nać,pieprz,sól,**śmietana)**Naleśniki z dżemem,,Łowicz”100% słodzony sokiem owocowy(**mleko 2%,mąka pszenna ,**razowa,cukier,**jajka,**olejrzepakowy,dżem truskawkowy)mandarynkakompot wieloowocowy | Bułka pszenna (**gluten**)z **masłem** ,,Osełka”pieczeń z kurczakaw ziołach (pierś kurczaka,papryka słodka czerwona,czosnek,cebula,groszek zielonymajeranek,kolędra)herbata dzika róża |
|  |  **14.11.2019**  **Czwartek** | Rogal maślany,chleb razowy ,,Weka”,,Wiejski” pszenno-żytniz **masłem**,,Osełka”**miodem lipowym , serem imperial****owsianka na mleku**herbata malinaowocwoda mineralna żródlana    | Zupa z zielonego groszku z ziemniakami,warzywami i zieloną pietruszką(groszek zielony mrożony marchew,**masło,**ziemniaki , majeranek**,seler korzeń ,**majeranek,pietruszka korzeń i nać , sól, pieprz)schab z śliwką w majeranku(schab wieprzowy,śliwkamajeranek,papryka słodkasól,pieprz,cebula,masło klarowane,**śmietana 12%,****mąka pszenna)**ryż parabolicznykapusta czerwona gotowana z jabłkiem kompot wieloowocowy | Budyń waniliowy z malinami(skrobia ziemniaczana,**mleko,**cukier )herbata rumianek  |
|  |  **15.11.2019** **Piątek**  **Czwartek**  | Chleb graham,,Bawarski”pszenno-żytni,wieloziarnisty**(gluten)**z **masłem**,,Osełka”jajkiem i szczypiorkiem**bawarka na mleku**herbata rumianekowocwoda mineralna niegazowana | Kapuśniak z włoskiej kapustyz zieloną pietruszką**(**kapusta włoska,liść laurowy,ziele angielskie,por,**seler** korzeń i nać,marchew,przecier,koncentratpomidorowy,pietruszka korzeńi nać,pieprz,sól,kapusta włoska**)**Kotlety rybne z warzywami**(filet z dorsza,**sól,pieprzolej rzepakowy,cytryna,tymianjajka,bułka pszenna,)ziemniaki purrez szczypiorkiem**(**ziemniaki**,masło,mleko 2%,**sól)sałatka z selera,jabłkai kukurydzy z jogurtem naturalnymkompot wieloowocowy | Marchewka tarta z jabłkiemherbata owoce sadu |