**JADŁOSPIS od 12.11.2019 do 15.11.2019**

**(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
|  |  |  |  |  |
|  | **12.11.2019**  **Wtorek** | Chałka maślana,chleb  bułka pszenna,,Weka”  z **masłem**,,Osełka”  **(gluten)**  kasza jaglana na **mleku**  z gruszkami  **mleko gotowane**  cukier**)**  herbata malina z cytryną  owoc  woda mineralna niegazowana | Rosół z makaronem ,,Gwiazdka”  i zieloną pietruszką  (**makaron**,udziec indyczy,liść lubczyka,liść laurowy,ziele  angielskie,marchew**,seler korzeń,**cebula,pietruszka  korzeń i nać,pieprz,por,sól**)**  Pałki drobiowe  **(**pałki drobiowe,majeranek,  papryka**,**sól,pieprz,kolędra  olej rzepakowy)  ziemniaki z szczypiorkiem  **(**ziemniaki**,masło,mleko 2%,**  sól,szczypior)  marchew ,,Mini” gotowana  Kompot wieloowocowy | Rogale ,,Marcińskie”  (**gluten,jajka,mleko,**dżem**)**  herbata mięta |
|  | **13.11.2019**  **Środa**  **Środa** | Chleb graham,wieloziarnisty  chleb pszenny,,Baltonowski’’  słonecznikowy,  z **masłem**,,Osełka”  **filet z makreli** w pomidorach  **kawa zbożowa na mleku**  herbata lipa  owoc  woda mineralna niegazowana | Zupa ogórkowa z mięsem,  ziemnakami i zieloną pietruszką zabielana śmietaną  **(**ogórki kiszone,ziemniaki  por,**seler** korzeń i nać,  marchew,mięso z łopatki wieprzowej,pietruszka korzeń  i nać,pieprz,sól,**śmietana)**  Naleśniki z dżemem,,Łowicz”  100% słodzony sokiem owocowy  (**mleko 2%,mąka pszenna ,**  razowa,cukier,**jajka,**olej  rzepakowy,dżem truskawkowy)  mandarynka  kompot wieloowocowy | Bułka pszenna (**gluten**)  z **masłem** ,,Osełka”  pieczeń z kurczaka  w ziołach  (pierś kurczaka,papryka słodka czerwona,czosnek,  cebula,groszek zielony  majeranek,kolędra)  herbata dzika róża |
|  | **14.11.2019**  **Czwartek** | Rogal maślany,chleb razowy ,,Weka”,,Wiejski” pszenno-żytni  z **masłem**,,Osełka”  **miodem lipowym , serem imperial**  **owsianka na mleku**  herbata malina  owoc  woda mineralna żródlana | Zupa z zielonego groszku  z ziemniakami,warzywami  i zieloną pietruszką  (groszek zielony mrożony marchew,**masło,**ziemniaki ,  majeranek**,seler korzeń ,**  majeranek,pietruszka korzeń  i nać , sól, pieprz)  schab z śliwką w majeranku  (schab wieprzowy,śliwka  majeranek,papryka słodka  sól,pieprz,cebula,masło klarowane,**śmietana 12%,**  **mąka pszenna)**  ryż paraboliczny  kapusta czerwona gotowana  z jabłkiem  kompot wieloowocowy | Budyń waniliowy  z malinami  (skrobia ziemniaczana,  **mleko,**cukier )  herbata rumianek |
|  | **15.11.2019**  **Piątek**      **Czwartek** | Chleb graham,,Bawarski”  pszenno-żytni,wieloziarnisty  **(gluten)**  z **masłem**,,Osełka”  jajkiem i szczypiorkiem  **bawarka na mleku**  herbata rumianek  owoc  woda mineralna niegazowana | Kapuśniak z włoskiej kapusty  z zieloną pietruszką  **(**kapusta włoska,liść laurowy,ziele angielskie,  por,**seler** korzeń i nać,  marchew,przecier,koncentrat  pomidorowy,pietruszka korzeń  i nać,pieprz,sól,kapusta włoska**)**  Kotlety rybne z warzywami  **(filet z dorsza,**sól,pieprz  olej rzepakowy,cytryna,tymian  jajka,bułka pszenna,)  ziemniaki purre  z szczypiorkiem  **(**ziemniaki**,masło,mleko 2%,**  sól)  sałatka z selera,jabłka  i kukurydzy z jogurtem naturalnym  kompot wieloowocowy | Marchewka tarta z jabłkiem  herbata owoce sadu |