**JADŁOSPIS od 07.10.2019 do 11.10.2019**

**(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
|  | **07.10.2019**  **Poniedziałek** | Chleb wieloziarnisty,pszenno  -żytni,bułka ,,Weka”  z **masłem** ,,Osełka”  serem krojonym,,Ementaler”  ,,Gouda”, pomidor  **kakao**  herbata lipa  owoc  woda mineralna źródlana | Barszcz czerwony mięsem  i ziemniakami ,zabielana śmietaną  (buraki czerwone,majeranek  marchew,por,**śmietana 12%**  ziemniaki ,**seler korzeń,**  pietruszka korzeń i nać  sól, pieprz**)**  placki na kefirze i jogurcie  naturalnym  (**kefir,jajka,mąka pszenna**  **jogurt naturalny,**cukier puder  soda,olej rzepakowy)  maliny  Kompot- wieloowocowy | Bułka pszenno-żytnia**(gluten)**  z **masłem**,,Osełka”  filet drobiowy w ziołach  na zimno  (filet z kury,papryka czerwona,czosnek,sól,pieprz  curry,miód)  herbata dzika róża |
|  | **08.10.2019**  **Wtorek** | Chleb pszenny,chałka,chleb  słonecznikowy  z **masłem**,,Osełka”  konfitura wiśniowa,morelowa  **mleko gotowane**  herbata owocowa  owoc  woda mineralna niegazowana | Zupa z dyni-krem z grzankami  (dynia,sól,pieprz,oliwa z oliwek  marchew**,**czosnek,**śmietana** **12%**,por,**seler** korzeń i nać,liść  pietruszka korzeń i nać,**bułka**)  gulasz wieprzowy z szynki  (szynka wieprzowa,cebula,  cukinia,**mąka pszenna** sól,  **masło klarowane**,pieprz,  papryka słodka,czosnek,imbir  **śmietana**)  **kasza gryczana j jęczmienna**  sałatka z ogórków kiszonych  z czerwoną cebulką i oliwą  Kompot wieloowocowy | **,,**Ciasto cytrynowe**”**  **(jajka,mąka pszenna**  cytryny,cukier,proszek  do pieczenia**,masło,bułka tarta)**  herbata saga |
|  | **09.10.2019**  **Środa**  **Środa**  **Środa** | Chleb graham,wieloziarnisty  chleb pszenny,,Baltonowski’’  słonecznikowy,  z **masłem**,,Osełka”  **zupa mleczna z makaronem**  **ryżowym**  herbata rumianek  owoc  woda mineralna niegazowana | Rosół z lanym ciastem  i zieloną pietruszką  **(jajka,mąka pszenna**,por  kapusta włoska,lubczyk,liść laurowy,,ziele angielskie,**seler** korzeń i nać,udziec z indyka  marchew,pietruszka korzeń  i nać,pieprz,sól,majeranek,**)**  ryba z pieca  (**ryba dorsz**,tymianek,bazylia  olej rzepakowy,pieprz,sól)  ziemniaki puree  (ziemniaki,**masło,mleko**,sól  pieprz)  sałata zielona z **śmietaną**  kompot wieloowocowy | Rogalik maślany (**gluten**)  **z masłem,,Osełka”**  jabłko  herbata malina |
|  | **10.10.2019**  **Czwartek** | Bułka mleczna,chleb razowy  rogal,bułka pszenna  z **masłem**,,Osełka”  koktajl truskawkowy  **(kefir,jogurt naturalny,**  **truskawki mrożone,miód)**  herbata mięta  woda mineralna żródlana      **Sok tłoczony** | Zupa z zielonego groszku  z warzywami natką pietruszki  (groszek zielony mrożony  majeranek,cebula,masło  czosnek,por,**seler** korzeń  i nać,marchew,pietruszka korzeń i nać,sól,pieprz**)**  Duszona pierś z indyka  **(**filet z piersi indyka,sól,pieprz,  kolędra,lubczyk,olej)  ziemniaki puree  (ziemniaki,**masło,mleko**,sól)  brokuł z wody  kompot wieloowocowy | Marchewka tarta  z jabłkiem  herbatniki wielozbożowe  herbata |
|  | **11 .10.2019**  **Piątek**        **Czwartek** | Chleb pszenno-żytni,chałka maślana,bułka mleczna  z **masłem**,,Osełka”  pasta jajeczna  **(jajko gotowane**,szczypior,  **masło,**sól,pieprz,ogórek kiszony)  **kawa zbożowa na mleku**  **herbata**  owoc  woda mineralna niegazowana | Kapuśniak z kiszonej kapusty  z ziemniakami z natką pietruszki  (kapusta kiszona,mięso schab  ziemniaki,kminek mielony  schab,,por,**seler** korzeń i nać,  marchew,pietruszka korzeń  i nać,sól,pieprz**)**  Kluski drożdżowe na parze  (drożdże,**jajka,mąka pszenna**  **mleko 2%)**  z sosem malinowo-truskawkowym  kompot wieloowocowy | Kanapka z bułki,,Weka”  (**gluten)**  **twarogiem ,** pomidormi  koperkiem zielonym  herbata owocowa |