**JADŁOSPIS od 07.10.2019 do 11.10.2019**

 **(** Przedszkole w Dobrzeniu Wielkim**)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Data** |  **Śniadanie** |  **Obiad** |  **Podwieczorek** |
|  |  **07.10.2019**  **Poniedziałek**  | Chleb wieloziarnisty,pszenno-żytni,bułka ,,Weka”z **masłem** ,,Osełka”serem krojonym,,Ementaler”,,Gouda”, pomidor**kakao**herbata lipaowocwoda mineralna źródlana  | Barszcz czerwony mięsemi ziemniakami ,zabielana śmietaną(buraki czerwone,majeranekmarchew,por,**śmietana 12%**ziemniaki ,**seler korzeń,**pietruszka korzeń i nać sól, pieprz**)**placki na kefirze i jogurcie naturalnym(**kefir,jajka,mąka pszenna****jogurt naturalny,**cukier pudersoda,olej rzepakowy)malinyKompot- wieloowocowy | Bułka pszenno-żytnia**(gluten)**z **masłem**,,Osełka”filet drobiowy w ziołachna zimno(filet z kury,papryka czerwona,czosnek,sól,pieprzcurry,miód)herbata dzika róża  |
|  |  **08.10.2019** **Wtorek** | Chleb pszenny,chałka,chlebsłonecznikowyz **masłem**,,Osełka”konfitura wiśniowa,morelowa **mleko gotowane**herbata owocowaowocwoda mineralna niegazowana | Zupa z dyni-krem z grzankami(dynia,sól,pieprz,oliwa z oliwekmarchew**,**czosnek,**śmietana** **12%**,por,**seler** korzeń i nać,liśćpietruszka korzeń i nać,**bułka**)gulasz wieprzowy z szynki(szynka wieprzowa,cebula,cukinia,**mąka pszenna** sól,**masło klarowane**,pieprz,papryka słodka,czosnek,imbir**śmietana**)**kasza gryczana j jęczmienna**sałatka z ogórków kiszonychz czerwoną cebulką i oliwąKompot wieloowocowy | **,,**Ciasto cytrynowe**”****(jajka,mąka pszenna**cytryny,cukier,proszek do pieczenia**,masło,bułka tarta)**herbata saga |
|  |  **09.10.2019** **Środa** **Środa****Środa** | Chleb graham,wieloziarnistychleb pszenny,,Baltonowski’’słonecznikowy,z **masłem**,,Osełka”**zupa mleczna z makaronem****ryżowym**herbata rumianekowocwoda mineralna niegazowana   | Rosół z lanym ciastem i zieloną pietruszką**(jajka,mąka pszenna**,porkapusta włoska,lubczyk,liść laurowy,,ziele angielskie,**seler** korzeń i nać,udziec z indykamarchew,pietruszka korzeńi nać,pieprz,sól,majeranek,**)**ryba z pieca (**ryba dorsz**,tymianek,bazyliaolej rzepakowy,pieprz,sól)ziemniaki puree(ziemniaki,**masło,mleko**,sólpieprz)sałata zielona z **śmietaną**kompot wieloowocowy | Rogalik maślany (**gluten**)**z masłem,,Osełka”**jabłkoherbata malina |
|  |  **10.10.2019**  **Czwartek** | Bułka mleczna,chleb razowyrogal,bułka pszennaz **masłem**,,Osełka”koktajl truskawkowy**(kefir,jogurt naturalny,****truskawki mrożone,miód)**herbata miętawoda mineralna żródlana  **Sok tłoczony** | Zupa z zielonego groszkuz warzywami natką pietruszki(groszek zielony mrożonymajeranek,cebula,masłoczosnek,por,**seler** korzeńi nać,marchew,pietruszka korzeń i nać,sól,pieprz**)**Duszona pierś z indyka**(**filet z piersi indyka,sól,pieprz,kolędra,lubczyk,olej)ziemniaki puree(ziemniaki,**masło,mleko**,sól)brokuł z wodykompot wieloowocowy | Marchewka tarta z jabłkiemherbatniki wielozbożoweherbata   |
|  |  **11 .10.2019** **Piątek**  **Czwartek**  | Chleb pszenno-żytni,chałka maślana,bułka mlecznaz **masłem**,,Osełka”pasta jajeczna**(jajko gotowane**,szczypior,**masło,**sól,pieprz,ogórek kiszony)**kawa zbożowa na mleku****herbata** owocwoda mineralna niegazowana | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami z natką pietruszki(kapusta kiszona,mięso schabziemniaki,kminek mielonyschab,,por,**seler** korzeń i nać,marchew,pietruszka korzeń i nać,sól,pieprz**)**Kluski drożdżowe na parze (drożdże,**jajka,mąka pszenna****mleko 2%)**z sosem malinowo-truskawkowymkompot wieloowocowy | Kanapka z bułki,,Weka”(**gluten)****twarogiem ,** pomidormi koperkiem zielonymherbata owocowa  |