Wiosna na widelcu

Proszę o porozmawianie z dziećmi o wiosennych nowalijkach oraz
na temat witamin zawartych w warzywach oraz ich wpływu na odporność organizmu.

Przykładowe pytania:

- Co oznacza słowo „nowalijka”?

- Jakie warzywa jemy wiosną?

- Jaki kolor przeważa w wiosennych warzywach?

- Dlaczego warto jeść zielone warzywa?

W miarę możliwości dzieci mogą przygotować zdrowe kolorowe kanapki z warzywami.