|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **09****pon**  | * szynka wieprzowa "Mistrza Macieja"
* papryka czerwona
* chleb „szczeciński” **pszenno-żytni** z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** jabłko, woda z cytryną | * „Łazanki" -makaron /**jaja, gluten/**
* kapusta biała, mięso wieprzowe, boczek, cebulka
* ogórek zielony
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  ryżanka /**seler/** na kurczaku z zieloną pietruszką  | * **jogurt** naturalny miksowany z brzoskwinią
* płatki migdałów
* ciasteczka wielozbożowe **/**płatki **owsiane,** mąka **pszenna/**
 |
| **10 wt**  | * pasta **jajeczna** ze szczypiorkiem i majonezem
* chleb kanapkowy **pszenno-żytni**  z **masłem**
* kakao **/śladowo: mleko, gluten, soja**/ na **mleku**

**II** pomarańcza, woda z cytryną  | * pieczeń z indyka w sosie ziołowym
* bukiet warzyw z masełkiem
* kasza gryczana z zieloną pietruszką
* kompot wieloowocowy
* **ZUPA**  krem brokułowa **/seler, śmietana**/ z grzankami i zieloną pietruszką na kurczaku
 | * pierniki „Toruńskie” /**gluten, jaja, mleko/**
* ciepłe mleko z miodem
 |
| **11** **śr**  | * twarożek „wiosenny” (**ser** biały, mix kiełek, pieprz kolorowy)
* chleb **żytni** razowy z**masłem**
* kawa zbożowa /**gluten**/ na **mleku**

**II** gruszka, woda z cytryną  | * gulasz z szynki wieprzowej
* kapusta pekińska, papryka, kukurydza, szczypiorek, pomidor)
* ziemniaki z koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  ogórkowa /**seler, śmietana**/ z ziemniakami i zieloną pietruszką na kurczaku | * kisiel do picia
* "podpłomyki"
 |
| **12****czw**  | * płatki ryżowe na **mleku**
* schab pieczony (wyrób własny)
* ogórek zielony
* chleb firmowy **pszenno-żytni** z **masłem**
* herbata z cytryną

 **II** winogron, woda z cytryną | * kiełbasa biała, drobiowa, pieczona w piecu z cebulką
* buraki czerwona zasmażane
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** z cebulką i koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  brukselkowa /**seler**/ z ziemniakami i zieleniną na kurczaku  |  * *Mufiny bananowe* **/gluten, jaja/** (wyrób własny)
* cukier puder
* sok 100% naturalny, jabłkowo-mandarynkowy
 |
| **13 pią** | * płatki **jęczmienne** na **mleku**
* kiełbasa drobiowa
* sałata zielona, pomidor
* chleb "7ziaren" **pszenno-żytni / soja, słonecznik**/ z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** jabłko, woda z cytryną | * **ryba** (dorsz)
* pomidor, rodzynki, papryka, olej, cebula
* sałata lodowa z oliwą z oliwek
* kasza **bulgur** z zieloną pietruszką
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** kalafiorowa**/seler, śmietana/** z ziemniakamina kurczaku | * bułka maślana z kruszonką/ **gluten, jaja**/, **masło**, powidła śliwkowe
* herbatka miętowa
 |

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy